

12月の献立

持子保育園

日	曜日	献立	主な食材	おやつ	日	曜日	献立	主な食材	おやつ
2	月	パン 鶏肉のカレーソース マカロニサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン 大根 人参 ジャガ芋 なす しめじ	牛乳 お菓子	17	火	鶏の野菜ソース焼き 豆腐とひじきの炒り煮 清汁	鶏肉 人参 ピーマン 玉葱 豆腐 ひじき 人参 ツナ 玉葱 いんげん 薄揚げ わかめ ジャガ芋 大根 玉葱 ごぼう	牛乳 かぼちゃ団子
3	火	タラのチーズ焼き すき焼き風 味噌汁	タラ 玉葱 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 うす揚げ 人参 さつま芋 大根 しめじ わかめ	牛乳 ワッパッ	18	水	鯖の南蛮漬け 人参と卵の炒め物 豚汁	鯖 赤パプリカ ピーマン 玉葱 人参 玉葱 しめじ 糸こんにゃく 卵 葱 豚肉 人参 大根 ごぼう 白菜 しめじ	牛乳 お菓子
4	水	ちゃんぽん麺 チンゲン菜の炒め物 フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 絹厚揚げ みかん	牛乳 わんぱく焼き	19	木	ピラフ 唐揚げ ピザ風 ブラウンシチュー フルーツゼリー	焼豚 しめじ 人参 玉葱 ピーマン 鶏肉 マッシュルーム 人参 玉葱 コーン ウィンナー アスパラガス 人参 玉葱 マッシュルーム ジャガ芋 しめじ みかん缶	牛乳 ふわふわ シュトーレン
5	木	鶏の照り焼き 和風サラダ きのこのパゲティ 南瓜のカレースープ	鶏肉 ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 わかめ ウィンナー 玉葱 葱 エリンギ しめじ 人参 パゲティ 南瓜 人参 大根 キャベツ 薄揚げ	ジョア ヨーグルトケーキ	20	金	パン 鶏のクリーム煮 キャベツのカレー炒め コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鶏肉 玉葱 人参 いんげん ウィンナー キャベツ 人参 エリンギ コーン しめじ 人参 大根 わかめ うす揚げ しめじ キャベツ	クロレラ マーラーカオ
6	金	カレイのきのこあんかけ 卵焼き 清汁	カレイ しめじ えのき 葱 ハム チーズ コーン 玉葱 人参 チンゲン菜 卵 豆腐 ごぼう なす ジャガ芋 しめじ わかめ	牛乳 お菓子	21	土	豚丼 味噌汁 フルーツ	豚肉 人参 玉葱 しいたけ 葱 豆腐 南瓜 大根 しめじ 白菜 オレンジ	お菓子
7	土	味噌煮込みうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん 豚肉 人参 大根 白菜 うす揚げ 葱 鶏挽肉 ごぼう 人参 コーン れんこん バナナ	お菓子	23	月	鶏の葱ソース揚げ 春雨サラダ カレースープ	鶏肉 白葱 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 パプリカ ジャガ芋 人参 玉葱 大根 キャベツ 薄揚げ	牛乳 お菓子
9	月	パン タンドリーチキン ほうれん草のソテー コーンチャウダー	くるくるバターデニッシュ 鶏肉 ベーコン ほうれん草 人参 しめじ マッシュルーム コーン 玉葱 ジャガ芋 キャベツ ウィンナー 人参	牛乳 お菓子	24	火	ブリのおろしダレ 柳川風煮 清汁	ブリ 大根 葱 牛肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 豆腐 ジャガ芋 薄揚げ わかめ 人参 もやし	牛乳 豆腐ドーナツ
10	火	カレイのパン粉焼き 牛肉とひじきの炒め物 味噌汁	カレイ 玉葱 卵 牛挽肉 大根 ひじき 人参 ごぼう いんげん 豆腐 うす揚げ もやし 白菜 さつま芋 しめじ	牛乳 米粉バナナケーキ	25	水	鶏つくねの香り焼き 根菜炒め 味噌汁	鶏挽肉 玉葱 人参 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン 葱 薄揚げ 人参 南瓜 大根 しめじ わかめ	牛乳 心のラスク
11	水	肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜のごま和え 野菜スープ	豚挽肉 玉葱 しいたけ 筍 葱 ツナ チンゲン菜 人参 薄揚げ キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし わかめ	牛乳 お菓子	26	木	チャーハン 中華サラダ 中華スープ フルーツ	焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 キャベツ わかめ 人参 もやし 玉葱 ジャガ芋 豆腐 バナナ	牛乳 スイートポテト
12	木	カレーライス ツナサラダ フルーツ	牛肉 人参 玉葱 ジャガ芋 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 オレンジ	牛乳 チヂミ	27	金	タラのトマトソース コールスローサラダ コンソメスープ	タラ 玉葱 マッシュルーム コーン いんげん ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 大根 人参 玉葱 南瓜 ジャガ芋 ウィンナー	クロレラ お菓子
13	金	鮭の和風ソース 牛肉と野菜の卵とじ 清汁	鮭 しめじ 人参 葱 牛肉 椎茸 人参 玉葱 筍 いんげん 卵 豆腐 ごぼう なす もやし ジャガ芋 わかめ	クロレラ マドレーヌ	28	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム 薄揚げ 南瓜 大根 しめじ 白菜 りんご	お菓子
16	月	ブリのピカタ ポテトサラダ コンソメスープ	ブリ ハム ジャガ芋 人参 胡瓜 玉葱 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう	牛乳 お菓子	夕間食はおにぎりです				



