

# 3月の献立

持子保育園

日	曜日	献立	主な食材	おやつ	日	曜日	献立	主な食材	おやつ
2	月	たらのみそマヨ焼き 五目大豆 わかめスープ	たら 玉ねぎ しめじ コーン 葱 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ コーン いんげん わかめ 大根 人参 もやし なすび 絹厚揚げ	牛乳 甘食	16	月	鶏のパン粉焼き マカロニサラダ コーンチャウダー	鶏肉 ハム マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 人参 玉葱 南瓜 キャベツ しめじ クリムゾン	牛乳 もちもちチーズパン
3	火	ちらし寿司 チキン南蛮 ツナサラダ 清汁 プリン	ウイパー 人参 れんこん 竹輪 いんげん しらす干し 鶏肉 ツナ ハム 人参 胡瓜 コーン 大根 花麩 豆腐 人参 大根 さつまいも わかめ	牛乳 ひなサンドケーキ	17	火	ブリの葱焼き ひじき豆腐 味噌汁	ブリ 白葱 鶏挽肉 ひじき 人参 いんげん 玉葱 れんこん 豆腐 じゃが芋 えのき わかめ 絹厚揚げ 大根 ほうれん草	牛乳 スノーボール
4	水	パン 鮭のかわり焼き きのこスパゲティ コーンチャウダー	ミネラル 鮭 卵 玉葱 ベーコン しめじ えのき 葱 スパゲティ 人参 玉葱 南瓜 なすび じゃが芋 クリムゾン	牛乳 クッキー	18	水	カレーうどん ほうれん草の胡麻和え フルーツ	牛肉 人参 じゃが芋 玉葱 うどん ツナ ほうれん草 コーン 人参 しめじ みかん	牛乳 お菓子
5	木	もち米シューマイ 人参の白和え 味噌汁	豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 人参 れんこん コーン 豆腐 いんげん わかめ 南瓜 うす揚げ なすび しめじ 大根	牛乳 チーズマフィン	19	木	鮭わかめご飯 唐揚げ 大根サラダ 焼きそば 南瓜の加熱スープ プリン	鮭ルーク わかめふりかけ 鶏肉 ツナ 大根 コーン キャベツ ほたて 豚肉 焼きそば キャベツ 人参 玉葱 南瓜 人参 うす揚げ 玉葱 ちんげん菜	牛乳 お菓子
6	金	鶏のケチャップ煮 オムレツ コンソメスープ	鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 大豆 卵 じゃが芋 ベーコン しめじ 人参 大根 なすび ちんげん菜 玉葱	クロレラ マドレーヌ	23	月	パン グラタン ひじきのドレッシング和 コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏挽肉 マカロニ 人参 玉葱 マッシュルーム コーン しめじ ハム ひじき 人参 コーン 胡瓜 玉葱 人参 玉葱 南瓜 しめじ じゃが芋 なすび クリムゾン	牛乳 お菓子
7	土	カレーライス 清汁 フルーツ	牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 豆腐 もやし うす揚げ えのき 南瓜 りんご	お菓子	24	火	シャキシャキハンバーグ ほうれん草の汁 味噌汁	合挽肉 れんこん 玉葱 ツナ ほうれん草 人参 コーン しめじ 玉葱 豆腐 人参 うす揚げ もやし 大根 わかめ	牛乳 アップルパイ
9	月	カレイの中華あんかけ 切干大根サラダ 大根スープ	カレイ 人参 玉葱 ピーマン ツナ 切干大根 人参 胡瓜 コーン 豚肉 人参 玉葱 大根 わかめ じゃが芋	牛乳 お菓子	25	水	鯖のみそ焼き 肉じゃが 清汁	鯖 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにゃく いんげん 豆腐 人参 なすび 大根 わかめ 南瓜	牛乳 お菓子
10	火	ナゲット ひじきのかわり煮 カレースープ	鶏挽肉 豆腐 ひじき 人参 玉葱 コーン いんげん ツナ 牛肉 人参 玉葱 南瓜 うす揚げ 葱	牛乳 豆腐白玉団子	26	木	チャーハン 南瓜のクリーミーサラダ わかめスープ フルーツ	焼き豚 人参 玉葱 コーン しめじ ハム 南瓜 玉葱 胡瓜 わかめ うす揚げ 玉葱 人参 じゃが芋 ちんげん菜 バナナ	牛乳 芋っち団子
11	水	パン タンドリーチキン ごぼうサラダ 野菜スープ フルーツゼリー	ワッサンデニッシュ 鶏肉 ツナ ごぼう コーン 人参 キャベツ 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 大根 白菜 みかん缶	ジョア マシュマロサンド	27	金	鮭のピカパカレーライス ピーマン 大根スープ	鮭 キャベツ 玉葱 ほたて ピーマン 人参 ちんげん菜 エリンギ 玉葱 大根 わかめ 人参 うす揚げ さつまいも 豆腐	クロレラ お菓子
13	金	鮭の味噌ミルク煮 大豆カレー わかめスープ	鮭 じゃが芋 人参 いんげん 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 コーン わかめ 絹厚揚げ もやし ごぼう ちんげん菜 さつまいも	牛乳 お菓子	30	月	ひじき入りつくね焼き ポトフ 味噌汁	鶏挽肉 ひじき 玉葱 人参 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん 豆腐 わかめ 南瓜 もやし 大根 うす揚げ	牛乳 お菓子
14	土	きつねうどん 牛肉とごぼうの炒め物 フルーツ	うどん すし揚げ 人参 玉葱 色板 葱 牛肉 ごぼう 糸こんにゃく れんこん コーン みかん	お菓子	31	火	肉団子 春雨サラダ 清汁	豚挽肉 玉葱 筍 椎茸 ハム 春雨 人参 玉葱 胡瓜 わかめ じゃが芋 キャベツ なすび ちんげん菜 えのき	牛乳 チーズケーキ



## クッキー作り マドレーヌ飾り付け

5歳児は、調理室で用意したクッキーの素を使って思い思い自由にクッキーをつくる。  
3、4歳児は市販のマドレーヌに用意したお菓子、クリームなどで自由に飾り付けする。



