

# 5月の献立

持子保育園

日	曜日	献立	主な食材	おやつ	日	曜日	献立	主な食材	おやつ
1	金	酢鶏 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	鶏肉 人参 玉葱 パプリカ 筍 葱 しらす干し ほうれん草 人参 うす揚げ コーン 豆腐 もやし 南瓜 ごぼう わかめ 玉葱	牛乳 チーズクッキー	18	月	ハン スクエアバーグ きのこスパゲティ カレースープ	ツツデニツシ 合挽肉 玉葱 コーン 人参 アスパラ チーズ ツナ スパゲティ しめじ 玉葱 人参 南瓜 人参 玉葱 マッシュルーム なすび うす揚げ	牛乳 豆腐白玉団子
2	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 マッシュルーム 人参 玉葱 しめじ 絹厚揚げ えのき チンゲン菜 わかめ 竹輪 りんご	お菓子	19	火	ちゃんぽん麺 南瓜サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 しいたけ 筍 こうもやし ちんげん菜 キャベツ 南瓜 人参 コーン 胡瓜 玉葱 ハム バナナ	牛乳 サワークリームケーキ
7	木	タンドリーチキン マカロニサラダ かきたまスープ	鶏肉 ハム マカロニ 人参 玉葱 胡瓜 コーン 卵 わかめ 豆腐 じゃが芋 大根 ほうれん草	牛乳 天使のパンケーキ	20	水	焼き餃子 チンゲン菜の炒め物 わかめスープ	豚挽肉 玉葱 ニラ もやし キャベツ 餃子の皮 さつま揚げ チンゲン菜 人参 筍 ツナ しめじ わかめ 大根 うす揚げ じゃが芋 なすび 人参	ジョア ミニパン
8	金	パン 鮭のから揚げ ほうれん草のソテー コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鮭 玉葱 卵 ベーコン ほうれん草 人参 コーン えりんぎ ウイパー 玉葱 人参 クリーム 南瓜 じゃが芋 しめじ	クロレラ お菓子	21	木	グリーンソウダ コンソメスープ	鮭 じゃが芋 人参 いんげん パプリカ 人参 コーン ほうれん草 玉葱 卵 人参 玉葱 南瓜 白菜 しめじ わかめ 鶏挽肉	牛乳 お菓子
9	土	シャージャー麺 牛肉とごぼうの炒め物 フルーツ	豚肉 中華麺 玉葱 人参 もやし チンゲン菜 コーン 牛肉 ごぼう コーン 人参 バナナ	お菓子	22	金	肉団子 八宝菜 かき玉スープ	豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 さつま揚げ 白菜 人参 しめじ うすら卵 コーン もやし 竹輪 卵 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 さつま芋	牛乳 お菓子
11	月	鶏のパン粉焼き 大根サラダ コンソメスープ	鶏肉 ツナ 大根 コーン 胡瓜 人参 ほたて 竹輪 南瓜 玉葱 大根 人参 チンゲン菜	牛乳 お菓子	23	土	麻婆豆腐丼 清汁 フルーツ	豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ わかめ 人参 玉葱 チンゲン菜 色板 大根 りんご	お菓子
12	火	鯖の立田揚げ ひじきのかわり煮 味噌汁	鯖 ベーコン ひじき 人参 玉葱 コーン いんげん 豆腐 わかめ うす揚げ 大根 チンゲン菜 ごぼう	牛乳 揚げパン	25	月	パン 鶏肉のかわり焼き 大豆カレー コーンチャウダー	ミネラルロール 鶏肉 合挽肉 大豆 コーン いんげん 玉葱 パプリカ 人参 玉葱 マッシュルーム しめじ じゃが芋 クリーム	牛乳 フロランタン
13	水	もち米シューマイ 人参の白和え わかめスープ	豚挽肉 筍 椎茸 玉葱 人参 いんげん れんこん コーン 豆腐 牛肉 わかめ 人参 うす揚げ 竹輪 大根 南瓜	牛乳 サモサ風	26	火	カレーの和風ソース ポテトサラダ 味噌汁	カレー 葱 ハム じゃが芋 胡瓜 人参 玉葱 コーン 豆腐 人参 わかめ 大根 うす揚げ 南瓜	クロレラ お菓子
14	木	豆腐とひじきのつくね焼き 肉じゃが 清汁	鶏挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん うす揚げ わかめ ほうれん草 人参 色板 大根	牛乳 お菓子	27	水	炊き込みご飯 厚揚げの五目炒め フルーツ	鶏挽肉 筍 人参 しめじ コーン ひじき うす揚げ 焼豚 厚揚げ 人参 えりんぎ いんげん ニラ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 トーストパテ
15	金	鮭の中華あんかけ ブロッコリーのクリーム煮 かきたまスープ	鮭 玉葱 人参 葱 ホタテ ブロッコリ 人参 玉葱 コーン ベーコン 卵 人参 わかめ 大根 豆腐 ごぼう	牛乳 チーズケーキ	28	木	高野豆腐コロッケ クリームスパゲティ 清汁	鶏挽肉 高野豆腐 玉葱 人参 じゃが芋 ツナ ほたて スパゲティ 玉葱 人参 ほうれん草 豆腐 わかめ 人参 えのき チンゲン菜 うす揚げ	牛乳 お菓子
16	土	中華丼 大根スープ フルーツ	豚肉 人参 筍 玉葱 チンゲン菜 うすら卵 大根 ほうれん草 絹厚揚げ 人参 ちくわ わかめ りんご	お菓子	29	金	鶏のケチャップ煮 ひじき入り卵焼き コンソメスープ	鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム グリルパプリカ コーン しめじ 卵 ひじき 人参 葱 ツナ 大根 人参 じゃが芋 チンゲン菜 しめじ 絹厚揚げ	クロレラ アップルパイ
					30	土	きつねうどん ごぼうサラダ フルーツ	うどん すし揚げ 色板 人参 玉葱 葱 ツナ ごぼう 人参 コーン いんげん オレンジ	お菓子

5月13日はクッキングです

夕間食はおにぎりです



サモサ風

材料・・・合挽肉、コーン、チーズ、玉葱、餃子の皮 加-粉、ケチャップ

材料を餃子の皮に包んで焼きます。

27日のおやつトーストパテは備蓄食品のお魚のパテを使用します



