

6月の献立

持子保育園

日	曜日	献立	主な食材	おやつ	日	曜日	献立	主な食材	おやつ
1	月	鯛のムニエル ほうれん草のソテー コーンチャウダー	鯛 しめじ 玉葱 ほうれん草 人参 コーン ツナ マッシュルーム 大根 人参 南瓜 ジャガ芋 なす クリームソース	牛乳 お菓子	16	火	カレーうどん ごぼうサラダ フルーツ	うどん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 葱 ごぼう 人参 ハム 玉葱 コーン 胡瓜 オレンジ	牛乳 ジャーマン ポテトパイ
2	火	カレーピラフ 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	焼豚 しめじ 人参 玉葱 ピーマン ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 チンゲン菜 わかめ 大根 南瓜 キャベツ 人参 絹厚揚げ オレンジ	牛乳 ケーキサレ	17	水	鶏の葱ソース揚げ チンゲン菜の炒め物 中華スープ	鶏肉 白葱 チンゲン菜 人参 しめじ 薄揚げ コーン 玉葱 わかめ 大根 豆腐 人参 竹輪 じゃが芋 ニラ	牛乳 ボンデ ケージョ
3	水	肉団子の甘酢あんかけ ピーマンの中華炒め かき玉スープ	豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 葱 ホタテ ピーマン 人参 マッシュルーム コーン 薄揚げ 人参 チンゲン菜 豆腐 ジャガ芋 玉葱 卵	牛乳 お菓子	18	木	カレイのパン粉焼き 和風サラダ 豚汁	カレイ 玉葱 ツナ キャベツ 人参 玉葱 チンゲン菜 コーン 豚肉 こんにゃく 人参 大根 南瓜 ごぼう 葱	牛乳 お菓子
4	木	パン 鮭のチーズ焼き ささみサラダ カレースープ	ワッサンデニッシュ 鮭 玉葱 ささみ 人参 ごぼう 玉葱 胡瓜 コーン 薄揚げ 南瓜 人参 大根 なす	牛乳 スイーツ ポテト	19	金	ひじき入りつくね 根菜炒め かき玉汁	鶏挽肉 玉葱 ひじき 豆腐 ごぼう れんこん 人参 コーン いんげん 牛挽肉 大根 人参 色板 ジャガ芋 ほうれん草 薄揚げ 卵	クロレラ チチミ
5	金	ツナナゲット ブロッコリーのクリーム煮 野菜スープ	鶏挽肉 ツナ ブロッコリー 大豆 人参 コーン しめじ ホタテ ウインナー 人参 玉葱 ごぼう 薄揚げ わかめ	クロレラ マーラーカオ	20	土	ジャージャー麺 大根サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 もやし 玉葱 チンゲン菜 ほたて 大根 人参 コーン キャベツ バナナ	お菓子
6	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ りんご	お菓子	22	月	鯖の竜田揚げ 牛そぼろ煮 清汁	鯖 牛挽肉 人参 大根 糸こんにゃく 玉葱 いんげん 玉葱 人参 南瓜 チンゲン菜 絹厚揚げ わかめ	牛乳 お菓子
8	月	カレイのきのこあんかけ 卵焼き 味噌汁	カレイ しめじ えのき 葱 ひじき 人参 チンゲン菜 コーン 玉葱 ツナ チーズ 卵 豆腐 わかめ 人参 さつまいも 大根 玉葱	牛乳 お菓子	23	火	チャーハン オムレツ わかめスープ フルーツ	焼豚 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 葱 魚のパテ 赤ピーマン コーン 玉葱 チンゲン菜 卵 チーズ わかめ 竹輪 大根 ジャガ芋 人参 バナナ	牛乳 プリン
9	火	ちゃんぽん麺 金平ごぼう フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 絹厚揚げ ニラ 鶏挽肉 人参 ごぼう れんこん コーン いんげん バナナ	牛乳 サクサククッキー	24	水	焼きコロケ 人参と卵の炒め物 味噌汁	豚挽肉 ジャガ芋 さつまいも 玉葱 人参 糸こんにゃく 卵 玉葱 しめじ 葱 大根 人参 絹厚揚げ なす チンゲン菜	牛乳 お菓子
10	水	和風ハンバーグ ほうれん草のゴマ和え 清汁	合挽肉 玉葱 ひじき 大根 葱 ほうれん草 薄揚げ 人参 しめじ コーン しらす干し 豆腐 人参 ジャガ芋 色板 わかめ チンゲン菜	牛乳 お菓子	25	木	パン 鶏のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鶏肉 いんげん マッシュルーム コーン 大豆 マカロニ 人参 玉葱 ハム コーン 胡瓜 大根 人参 わかめ ジャガ芋 チンゲン菜 もやし	牛乳 わんぱく焼き
11	木	鶏の照り焼き コールスローサラダ マッシュポテト コーンチャウダー	鶏肉 キャベツ 人参 玉葱 コーン 胡瓜 ツナ ジャガ芋 人参 大根 なす マッシュルーム 南瓜 ウインナー	ジョア スクエア タルト	26	金	鮭のカレーソース 人参のベーコン炒め コーンチャウダー	鮭 人参 玉葱 しめじ 人参 ベーコン えのき コーン 玉葱 葱 なす 大根 薄揚げ 南瓜 キャベツ マッシュルーム クリームソース	クロレラ プレーン マフィン
12	金	パン 鮭の味噌ミルク煮 キャベツのカレー炒め コンソメスープ	ミネラルロール 鮭 人参 ジャガ芋 いんげん キャベツ ウインナー コーン マッシュルーム 玉葱 もやし 玉葱 人参 わかめ 絹厚揚げ 南瓜 チンゲン菜	牛乳 お菓子	27	土	三色丼 清汁 フルーツ	鶏挽肉 人参 玉葱 しめじ 筍 卵 ほうれん草 大根 えのき チンゲン菜 ジャガ芋 わかめ 人参 りんご	お菓子
13	土	中華丼 中華スープ フルーツ	豚肉 人参 白菜 玉葱 筍 椎茸 葱 豆腐 人参 大根 ジャガ芋 チンゲン菜 りんご	お菓子	29	月	タンドリーチキン もやしサラダ 野菜スープ	鶏肉 ハム もやし 人参 玉葱 コーン ごぼう 胡瓜 豆腐 キャベツ 大根 人参 チンゲン菜 南瓜	牛乳 ハムとチーズ の蒸しパン
15	月	鯛の香味焼 牛肉とひじきの炒め物 味噌汁	鯛 葱 牛挽肉 人参 ひじき コーン 筍 玉葱 いんげん 大根 薄揚げ わかめ 人参 ほうれん草 さつまいも	牛乳 ふのラスク	30	火	鯖のおろしダレ ひじきのかわり煮 味噌汁	鯖 大根 葱 ツナ ひじき 大豆 人参 玉葱 コーン いんげん 大根 薄揚げ ほうれん草 わかめ 人参 さつまいも	牛乳 お菓子

スイートポテト

6月4日はクッキングです。
エプロン、三角巾の準備をお願いします
スイートポテトのたねを準備しますので
スイートポテトの形にする作業をします

※夕間食はおにぎりです



23日の副菜オムレツは備蓄食品の
お魚のパテを使用します

