

8月の献立

持子保育園

日	曜日	献立	主な食材	おやつ	日	曜日	献立	主な食材	おやつ
1	土	麻婆豆腐丼 中華スープ フルーツ	豚挽肉 人参 玉葱 しめじ 豆腐 葱 絹厚揚げ もやし 大根 わかめ 人参 チンゲン菜 りんご	お菓子	17	月	鯛の香味焼 すき焼き煮 かきたま汁	鯛 葱 牛肉 人参 玉葱 17ツギ いんげん 糸こんにゃく 人参 大根 わかめ チンゲン菜 じゃが芋 卵	牛乳 焼ドーナツ
3	月	鮭のムニエル ほうれん草のソテー コーンチャウダー	鮭 しめじ えのき 葱 ほうれん草 人参 コーン マッシュルーム 玉葱 ベーコン 大根 人参 薄揚げ なす キャベツ 南瓜 クリーム缶	牛乳 ヨーグルトケーキ	18	火	ガパオライス 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	豚挽肉 ビーマン 人参 しめじ 玉葱 マッシュルーム 春雨 人参 玉葱 胡瓜 コーン ハム 大根 チンゲン菜 なす 絹厚揚げ 南瓜 もやし オレンジ	牛乳 マーラーカオ
4	火	チャーハン チンゲン菜の炒め物 わかめスープ フルーツ	焼豚 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 葱 チンゲン菜 薄揚げ 人参 しめじ ツナ わかめ 人参 大根 絹厚揚げ じゃが芋 玉葱 バナナ	牛乳 スコーン	19	水	鶏の甘辛漬け ツナサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	鶏肉 ツナ キャベツ 人参 玉葱 胡瓜 コーン 人参 玉葱 わかめ じゃが芋 薄揚げ しめじ ゼリーの素 みかん缶	ジョア ミニパン
5	水	鶏のトマト煮 スパゲッティサラダ コンソメスープ	鶏肉 大豆 コーン いんげん マッシュルーム ツナ 卵 ガティ 玉葱 人参 コーン 胡瓜 ウイナー 人参 キャベツ 玉葱 わかめ なす	牛乳 さつま芋のパイ	20	木	鮭の和風焼 高野豆腐の卵とし 味噌汁	鮭 えのき 人参 葱 高野豆腐 筍 グリルピーマン 椎茸 玉葱 卵 大根 人参 豆腐 さつま芋 もやし わかめ	牛乳 フワフワパン
6	木	パン カレイの洋風揚げ スパニッシュオムレツ 南瓜のカレースープ	ミネラルロール カレイ 卵 赤ピーマン グリルピーマン じゃが芋 玉葱 チーズ 南瓜 薄揚げ 大根 チンゲン菜 人参 なす	牛乳 お菓子	21	金	パン 鶏のクリーム煮 ジャーマンポテト コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏肉 人参 いんげん 玉葱 ツナ じゃが芋 しめじ コーン 玉葱 赤ピーマン 大根 なす マッシュルーム キャベツ 人参 ウイナー クリーム缶	牛乳 お菓子
7	金	鶏の葱ソース 人参のゴマ和え 清汁	鶏肉 玉葱 葱 人参 いんげん しめじ コーン 薄揚げ しらす干し 人参 玉葱 大根 色板 わかめ さつま芋	クロレラ プリン	22	土	中華丼 わかめスープ フルーツ	豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 わかめ 豆腐 人参 しめじ なす もやし りんご	お菓子
8	土	味噌ラーメン 牛肉とごぼうの炒め物 フルーツ	中華麺 焼豚 もやし 人参 ニラ 玉葱 牛挽肉 ごぼう 人参 玉葱 いんげん すいか	お菓子	24	月	鯖の磯部揚げ 卵焼き 清汁	鯖 人参 コーン ハム チンゲン菜 玉葱 チーズ 卵 大根 わかめ 人参 じゃが芋 ほうれん草 薄揚げ	牛乳 お菓子
11	火	鮭のパン粉揚げ マカロニサラダ 野菜スープ	鮭 マカロニ 人参 玉葱 コーン 胡瓜 ハム 人参 大根 チンゲン菜 玉葱 薄揚げ 南瓜	牛乳 パウンドケーキ	25	火	ひじき入りつくね焼き 和風サラダ 味噌汁	鶏挽肉 玉葱 ひじき キャベツ 人参 コーン 胡瓜 ツナ 玉葱 なす ごぼう さつま芋 チンゲン菜 豆腐	牛乳 エッグタルト
12	水	和風ハンバーグ ひじきのかわり煮 味噌汁	合挽肉 玉葱 大根 葱 ひじき 人参 玉葱 コーン いんげん ツナ 大根 人参 なす 豆腐 さつま芋 ほうれん草	牛乳 お菓子	26	水	ちゃんぽん麺 なすの肉味噌炒め フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 筍 鶏挽肉 なす しめじ コーン 大豆 葱 メロン	牛乳 白玉団子
13	木	鶏丼 清汁 フルーツ	鶏肉 人参 玉葱 しめじ チンゲン菜 薄揚げ 南瓜 大根 白菜 わかめ 梨	牛乳 お菓子	27	木	カレイのグラタン焼 白菜の洋風煮 コンソメスープ	カレイ コーン しめじ 豚肉 白菜 玉葱 人参 マッシュルーム いんげん 大根 人参 わかめ 薄揚げ もやし 南瓜	牛乳 ふのラスク
14	金	ハヤシライス コンソメスープ フルーツ	牛肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん 大根 人参 じゃが芋 チンゲン菜 わかめ オレンジ	牛乳 お菓子	28	金	パン 鶏肉のカレーソース コールスローサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 玉葱 しめじ 人参 ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ウイナー 大根 じゃが芋 なす チンゲン菜 クリーム缶 マッシュルーム	クロレラ 焼おにぎり
15	土	五目そばろ丼 味噌汁 フルーツ	鶏挽肉 人参 筍 椎茸 卵 葱 豆腐 人参 なす 玉葱 さつま芋 メロン	お菓子	29	土	味噌煮込みうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん 豚肉 人参 大根 白菜 薄揚げ 葱 鶏挽肉 ごぼう 人参 コーン れんこん バナナ	お菓子
					31	月	鮭のピカタ ビーフン 豚汁	鮭 ホタテ ビーフン 人参 しめじ コーン チンゲン菜 豚肉 大根 ごぼう 人参 さつま芋 葱	牛乳 お菓子

白玉団子

8月26日はクッキング保育です。
エプロン、三角巾の準備をお願いします。
サランラップの上で白玉団子の生地を丸めます。

夕間食はおにぎりです

