２月の園だより

真冬の冷たい風にも負けず子ども達は、白い息を吐きながら元気いっぱい走り回っています。
まだまだ寒さが厳しいこの時期は、風邪やインフルエンザの予防に十分配慮しながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

おしらせ

☆生活発表会について

当園の感染拡大防止に向けた措置として、対面方式の生活発表会の開催は中止(但し、うめ組の和太鼓発表に関しては、必要最低限、分散しての開催といたしますが、今後の状況によっては、動画配信のみに変更する可能性がございます。)一年間での生活の振り返り、和太鼓演奏など各クラス１０分程度の動画を Youtube で「限定公開」にて動画配信を企画しております。後日、詳細につきましては、閲覧方法などご案内いたします。

・各クラス動画撮影日について
さくら０歳：２/１０(水)　　さくら１歳：２/１７(水)
ももぐみ：２/１２(金)
すみれぐみ：２/１２(金)　２/１６(火)
きくぐみ：２/１９(金)
うめぐみ：２/２０(土)

・各クラス写真撮影日について
さくら０歳・ももぐみ・きくぐみ：２/１７(水)
さくら１歳・すみれぐみ・うめぐみ：２／１８(木)
※動画撮影、写真撮影共に**指定された日のみ**となりますのでご了承ください。(なるべくお休みのないようにご協力お願いします。)

発行日　令和３年１月31日
発行元　　持子保育園
TEL　078-927-8713
FAX　078-927-8714
http://hoiku.mochiko.info/

ほけんだより

子どもの生活リズム(早寝・早起きの大切さ)

遅寝、遅起きにより体内時計のリズムが乱れてしまいます。このことにより疲れやすい、食欲や集中力が低下する等、生活全般に影響が出てきます。子どもの時期にこのような状態が長く続くと脳や心の動きが不安になると言われています。
「寝る子は育つ」の格言の如く、早寝、早起きの生活リズムを周りの大人が整えてあげましょう。

きゅうしょくだより

ご飯をたくさん噛むと甘くなるのはなぜ？

食べ物をよく噛むと、だ液がたくさん出ます。そのだ液とご飯に含まれている「デンプン」が混ざり合うことで「デンプン」が糖類の１つである「ブドウ糖」に分解されます。噛めば噛むほど「ブドウ糖」が口の中で増えるので、だんだん甘くなるように感じられるようになるのです。

２月の行事

日	曜	行事予定	備考
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	キャリアアップ研修	中野
6	土		
7	日		
8	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
9	火	英語保育	きく・うめ
10	水	ピアノ保育	うめ
		クッキング保育	きく・うめ
		キャリアアップ研修	藤本
11	木	―建国記念日―	
12	金	和太鼓指導	きく・うめ
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	英語保育	きく・うめ
17	水	キャリアアップ研修	藤本
18	木		
19	金	キャリアアップ研修	高倉
20	土	和太鼓披露	うめ
21	日		
22	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
23	火		
24	水	避難訓練・身体測定	全児
		卒園アルバム撮影	うめ
		キャリアアップ研修	藤本
25	木	誕生日会	全児
26	金		
27	土		
28	日		