

3月の園だより

今年度も、卒園・進級の時期が近づいてきました。この1年を振り返ると、泣いたり笑ったり、友達と一緒に考えたり、協力したりして、心も体も大きくなったと思います。保護者の皆様には園の運営にご理解ご協力を賜り、ありがとうございました。
 今月は進学や進級への期待を膨らませながら、楽しくゆったりと過ごしたいと思います。

お知らせ

- ☆ お別れバス遠足について(すみれ・きく・うめ)
年間行事で3/3(水)に予定してお別れ遠足は新型コロナウイルス感染拡大予防の為に中止とさせていただきます。**当日は給食になります。**
- ☆ お楽しみ会について(さくら・もも)
年間行事で3/3(水)に予定してお楽しみ会は新型コロナウイルス感染拡大予防の為に中止とさせていただきます。**当日は給食になります。**
- ☆ 卒園式について(うめ)
日 時：3月13日(土)
集合時間：9:30(うめ)
開催時間：10:00
※今年度に関しては、年長児のみで行います。
- ☆ 体操指導参観について
新型コロナウイルス感染拡大予防の為に中止とし、通常の体操指導に変更となります。(後日、動画配信)
- ☆ 家庭保育のご協力をお願いについて
下記の日程につきまして、4月にお知らせ致しました通り、家庭保育のご協力をお願い致します。
 ・3月13日(土) 卒園式
 (さくら0歳・さくら1歳・もも・すみれ・きく)
 ・3月27日(土) 新学期準備日(全児)

発行日 令和3年2月26日
 幼保連携型認定こども園 持子保育園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



ほけんだより

【寝る子は育つ】

「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いため、つい寝過ぎてしまう…という意味です。

眠りは子どもたちの成長に重要な活動です。特に21時から23時の間は子どもたちにとって成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜更かしをすると、成長に影響が出ます。

規則正しい健康的な生活をするためにも、無理のない範囲で、出来るだけ21時には布団に入るようにしましょう。

きゅうしょくだより



元気の素＝朝ごはん



園では午前中に体操をしたり、外遊びをしたりして、たくさん体を動かします。午前中にしっかり体を動かすと、お昼ごはんもたくさん食べられるからです。パンと牛乳、バナナ1本でも構いません。お子さんの成長のために毎日、朝ご飯をお願いします。

日	曜	行事予定	備考
1	月	体操指導 ラキュー教室(オンライン)	すみれ・きく・うめ きく・うめ
2	火	英語保育	きく・うめ
3	水	キャリアアップ研修	藤本
4	木	避難訓練・身体測定 ピアノ保育	全児 うめ
5	金	ピアノ保育	うめ
6	土		
7	日		
8	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
9	火	誕生日会	全児
10	水	クッキング保育 キャリアアップ研修	すみれ・きく 藤本
11	木	クッキー作り ピアノ保育	うめ うめ
12	金	修了式	全児
13	土	卒園式	うめ
14	日		
15	月	和太鼓指導	すみれ・きく
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	春分の日	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	新学期準備日	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		