

4月

4月27日のクッキングは柏餅づくりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	木	ご飯 鯖のおろしダレ ひじきのかわり煮 清汁	ご飯 鯖 大根 葱 濃口しょうゆ みりん ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 豆腐 ごぼう なす じゃが芋 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳	牛乳 ホットケーキミックス 白玉粉 粉チーズ 牛乳 食塩
				ボンデケーキ	
2	金	ご飯 焼きコロッケ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 チンゲン菜 薄揚げ コンソメ	クロレラ	クロレラ お菓子
				お菓子	
3	土	味噌ラーメン 牛肉とごぼうの炒め物 フルーツ	焼豚 中華麺 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウエイパー 味噌 牛挽肉 ごぼう 人参 玉葱 もやし 濃口しょうゆ 砂糖 だしの素 バナナ	お菓子	お菓子
5	月	ご飯 ナゲット ビーフン 野菜スープ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ホタテ ビーフン 人参 しめじ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん キャベツ 人参 玉葱 豆腐 もやし わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ	牛乳	牛乳 コーン ツナ 玉葱 食塩 砂糖 濃口しょうゆ 片栗粉 薄力粉
				チヂミ	
6	火	ご飯 ブリのゴマダレ焼 牛そぼろ煮 味噌汁	ご飯 ブリ 葱 濃口しょうゆ みりん いりごま 牛挽肉 玉葱 糸こんにゃく 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 さつまいも 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌	牛乳	牛乳 お菓子
				お菓子	
7	水	チャーハン チンゲン菜の炒め物 わかめスープ フルーツ	焼豚 ご飯 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 コンソメ 濃口しょうゆ ツナ チンゲン菜 ハム コーン 玉葱 大豆 ウエイパー 濃口しょうゆ ごぼう 豆腐 大根 わかめ もやし なす ウエイパー バナナ	牛乳	牛乳 じゃが芋 ベーコン コンソメ 塩コショウ パイシート
				ジャーマンポテトパイ	
8	木	ご飯 タラのチリソース コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 タラ 白葱 しょうが ケチャップ 砂糖 酒 サラダ油 ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 絹厚揚げ ごぼう コンソメ	牛乳	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳
				ショートブレッド	

4月

4月27日のクッキングは柏餅づくりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	金	パン 鶏のトマト煮	イエローロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン 大豆 デミグラスソース	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		キッシュ コーンチャウダー	卵 玉葱 ツナ ビーマン エリンギ チーズ コンソメ 大根 人参 じゃが芋 なす しめじ クリームコーン 牛乳 コンソメ		
10	土	中華丼	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウエイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖	お菓子	お菓子
		わかめスープ フルーツ	豚肉 豆腐 ごぼう わかめ もやし なす ウエイパー オレンジ		
12	月	ご飯 ブリのピカタ	ご飯 ブリ 卵 薄力粉 食塩 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖	牛乳 マーラーカオ	牛乳 卵 砂糖 濃口しょうゆ サラダ油 薄力粉 ベーキングパウダー
		ささみサラダ 大根スープ	ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 薄揚げ ウエイパー		
13	火	ご飯 ひじき入りつくね ほうれん草の炒り煮 清汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ 人参 しめじ コーン ほうれん草 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 ごぼう なす さつま芋 大根 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		パン 鶏のクリーム煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 鶏肉 玉葱 人参 いんげん ホワイトソース コンソメ ツナ 玉葱 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 濃口しょうゆ 大根 わかめ マッシュルーム チンゲン菜 キャベツ じゃが芋 コンソメ		
14	水	パン 鶏のクリーム煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 鶏肉 玉葱 人参 いんげん ホワイトソース コンソメ ツナ 玉葱 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 濃口しょうゆ 大根 わかめ マッシュルーム チンゲン菜 キャベツ じゃが芋 コンソメ	牛乳 わんぱく焼き	牛乳 ご飯 薄力粉 しらす干し 味噌 あおのり かつお節 いりごま
		ご飯 鮭の和風焼 根菜炒め	ご飯 鮭 えのき 玉葱 葱 バター 濃口しょうゆ 酒 みりん 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖		
15	木	味噌汁	豆腐 人参 さつま芋 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌	牛乳 スノーボール	牛乳 薄力粉 砂糖 サラダ油
		ご飯 鮭わかめご飯 唐揚げ じゃが芋味噌バター 野菜スープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 濃口しょうゆ みりん サラダ油 じゃが芋 人参 玉葱 ツナ しめじ 葱 味噌 バター コンソメ 豚挽肉 キャベツ チンゲン菜 玉葱 薄揚げ もやし わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ みかん缶 ゼリーの素		
16	金	鮭わかめご飯 唐揚げ じゃが芋味噌バター 野菜スープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 濃口しょうゆ みりん サラダ油 じゃが芋 人参 玉葱 ツナ しめじ 葱 味噌 バター コンソメ 豚挽肉 キャベツ チンゲン菜 玉葱 薄揚げ もやし わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ みかん缶 ゼリーの素	ジョア マドレーヌ	ジョア マドレーヌ
		味噌汁	豆腐 人参 さつま芋 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌		

4月

4月27日のクッキングは柏餅づくりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 ご飯 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 チンゲン菜 なす じゃが芋 玉葱 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
		ご飯 タンドリーチキン スパゲティサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ツナ スパゲティ 玉葱 人参 コーン 胡瓜 マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 豆腐 じゃが芋 コンソメ	牛乳 ケーキサレ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 玉葱 ウィンナー 粉チーズ 塩コショウ バター
20	火	ちゃんぽん麺 豆腐とひじきの炒り煮 フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ウェイパー 濃口しょうゆ サラダ油 豆腐 ひじき 人参 ツナ 玉葱 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 鯖の中華あんかけ もやしサラダ 清汁	ご飯 鯖 玉葱 葱 ピーマン 卵 ウェイパー サラダ油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 ごぼう チンゲン菜 じゃが芋 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
22	木	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのクリーム煮 コーンチャウダー	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 大根 人参 南瓜 なす マッシュルーム クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		パン 鮭の味噌ミルク煮 金平ごぼう わかめスープ	クリームエスカルゴ 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 牛肉 ごぼう 玉葱 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん サラダ油 豚挽肉 豆腐 チンゲン菜 玉葱 わかめ もやし なす ウェイパー	クロレラ 焼おにぎり	クロレラ かつお節 濃口しょうゆ みりん ご飯 いりごま
24	土	ジャージャー麺 大根サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ホタテ 大根 人参 コーン キャベツ マヨネーズ バナナ	お菓子	お菓子

4月

4月27日のクッキングは柏餅づくりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	月	ご飯 鯛の香味焼 ひじきのドレッシング和え 豚汁	ご飯 鯛 葱 酢 砂糖 濃口しょうゆ ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 豚肉 人参 大根 薄揚げ 白菜 しめじ だしの素 味噌		
				牛乳 ロッククッキー	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉
27	火	ガバオライス 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 ピーマン 人参 しめじ 玉葱 マッシュルーム ウェイパー 濃口しょうゆ みりん 酒 ごま油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 みりん 濃口しょうゆ 酢 いりごま ごま油 わかめ 人参 もやし 大根 じゃが芋 豆腐 ウェイパー バナナ		
				牛乳 柏餅	牛乳 かしわもち
28	水	ご飯 肉団子 卵焼き 清汁	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 濃口しょうゆ 砂糖 酢 サラダ油 卵 ハム チーズ コーン 玉葱 人参 チンゲン菜 卵 濃口しょうゆ コンソメ 薄揚げ ごぼう なす じゃが芋 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
30	金	ご飯 カレイのパン粉焼き ほうれん草のソテー カレースープ	ご飯 カレイ 玉葱 卵 パン粉 薄力粉 パセリ マヨネーズ ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ じゃが芋 人参 チンゲン菜 大根 なす 薄揚げ カレールウ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子