

5月

5月12日はクッキングです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ		
		わかめスープ フルーツ	みりん 豚肉 豆腐 薄揚げ わかめ もやし なす ウェイパー りんご	お菓子	お菓子
6	木	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 ほうれん草のソテー	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ		
		コンソメスープ	豆腐 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 チーズ甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 粉チーズ ベーキングパウダー
7	金	パン ハンバーグ マカロニサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 人参 南瓜 なす 玉葱 しめじ クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	土	中華丼	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖		
		清汁 フルーツ	豆腐 ほうれん草 なす ジャガ芋 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
10	月	ブリの竜田揚げ ゴマソース 五目大豆	ブリ 白葱 濃口しょうゆ 砂糖 いりごま サラダ油 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		味噌汁	薄揚げ 人参 さつま芋 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌	牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつま芋 バター バニラアイス
11	火	カレーうどん	うどん 牛肉 人参 玉葱 ジャガ芋 薄揚げ 葱 カレールウ だしの素		
		ひじきのドレッシング和え フルーツ	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	水	ご飯 ひじき入りフワフワ焼 中華大鉢 わかめスープ	ご飯 鶏挽肉 はんぺん ひじき 卵 パン粉 卵 ハム 豆腐 椎茸 葱 濃口しょうゆ 酢 砂糖 豚肉 豆腐 チンゲン菜 わかめ もやし なす ウェイパー		
				牛乳 サモサ風	牛乳 ぎょうざの皮 ツナ チーズ 玉葱

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
13 木	ご飯 カレイの照り焼き 肉じゃが 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 薄揚げ 人参 さつま芋 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌	牛乳 ルマンドケーキ	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー ルマンド
	パン グラタン 切り干し大根サラダ コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ ブロッコリー マカロニ ホワイトソース 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 大根 わかめ しめじ 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ	牛乳 焼おにぎり	牛乳 しらす干し 濃口しょうゆ みりん ご飯 葱 いりごま
15 土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー わかめ コーン 赤味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ	お菓子	お菓子
	ご飯 鮭のかわり焼き ささみサラダ 味噌汁	ご飯 鮭 玉葱 胡瓜 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 薄揚げ 人参 さつま芋 豆腐 チンゲン菜 わかめ だしの素 味噌	牛乳 ウィンナーロール	牛乳 パイシート ウインナー
18 火	ご飯 高野豆腐入りコロッケ ほうれん草の炒り煮 カレースープ	ご飯 鶏挽肉 高野豆腐 じゃが芋 さつま芋 玉葱 パン粉 しらす干し 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖 じゃが芋 人参 玉葱 大根 キャベツ 薄揚げ カレールウ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	ご飯 鶏と野菜のつくね焼き 白菜と厚揚げの煮物 清汁	ご飯 鶏挽肉 玉葱 れんこん ごぼう 葱 濃口しょうゆ みりん 卵 ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 葱 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 ごぼう なす 南瓜 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
20 木	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 葱 卵 片栗粉 牛乳 濃口しょうゆ 酢 砂糖 ケチャップ 酒 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 チンゲン菜 みりん 濃口しょうゆ 酢 いりごま ごま油 わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウェイパー	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
21	金	鮭わかめご飯 鯖の和風ダレ ひじきのかわり煮 大根スープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鯖 しめじ 人参 葱 濃口しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウェイパー みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア メロンパン
22	土	麻婆豆腐丼 大根スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 わかめ 絹厚揚げ チンゲン菜 もやし ウェイパー みかん	お菓子	お菓子
24	月	ご飯 ブリの香味焼 ひじき入り卵焼き 味噌汁	ご飯 ブリ 白葱 酢 砂糖 濃口しょうゆ 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん 薄揚げ 人参 南瓜 大根 えのき わかめ だしの素 味噌	牛乳 アップルパイ	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
25	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え 中華スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん わかめ 人参 もやし 玉葱 ジャガ芋 豆腐 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	水	パン 鶏のパン粉焼き 南瓜のクリーミーサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 人参 生クリーム コンソメ 玉葱 人参 ジャガ芋 なす しめじ クリームコーン マッシュルーム 牛乳 コンソメ	牛乳 フルーチェ	牛乳 フルーチェの素
27	木	ご飯 カレイのきのこあんかけ 鶏肉と豆腐の煮物 清汁	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん サラダ油 片栗粉 鶏挽肉 玉葱 豆腐 人参 しめじ 葱 ウェイパー 豆腐 ごぼう なす 南瓜 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ジャムパン	牛乳 アキモトパン缶(イチゴ) いちごジャム
28	金	チャーハン 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 フルーツ	ご飯 焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 コンソメ 濃口しょうゆ 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 人参 濃口しょうゆ みりん 豆腐 人参 南瓜 大根 ほうれんそう わかめ だしの素 味噌 バナナ	クロレラ チーズマフィン	クロレラ ホットケーキミックス 卵 バター チーズ 牛乳 ウインナー

5月

5月12日はクッキングです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
29	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 ご飯 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 ごぼう なす じゃが芋 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
31	月	ご飯 鶏のケチャップ煮 和風スパゲッティ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース ツナ 玉葱 しめじ ひじき 人参 葱 スパゲッティ 濃口しょうゆ みりん 豆腐 わかめ 白菜 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 ホットク	牛乳 ホットケーキミックス こしあん