

8月

8月26日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 鮭のみそ焼き ほうれん草の炒り煮	ご飯 鮭 葱 しめじ 白味噌 みりん ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 人参 大根 わかめ じゃが芋 なす だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム サラダ油
		清汁			
3	火	ご飯 鶏のトマト煮	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン 大豆 デミグラスソース	牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
		オムレツ コーンチャウダー	赤ピーマン しめじ 玉葱 ツナ チンゲン菜 チーズ コンソメ 卵 薄揚げ 南瓜 人参 大根 ウィンナー クリームコーン 牛乳 コンソメ		
4	水	ご飯 カレイのきのこあんかけ ビーフン	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん サラダ油 焼豚 ビーフン 人参 玉葱 マッシュルーム 葱 濃口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		味噌汁	絹厚揚げ わかめ 人参 玉葱 さつま芋 もやし だしの素 味噌		
5	木	ちゃんぽん麺 ひじきのかわり煮 フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ウェイパー 濃口しょうゆ ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 メロン	牛乳 ショートブレッド	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳
6	金	パン ナゲット ツナサラダ コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ケチャップ ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 マヨネーズ ごぼう 大根 豆腐 南瓜 わかめ ほうれんそう コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
7	土	きつねうどん	うどん 薄揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ	お菓子	お菓子
		金平ごぼう フルーツ	牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん すいか		
10	火	ご飯 鯖のおろしダレ 春雨サラダ	ご飯 鯖 大根 葱 濃口しょうゆ みりん ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ゴマ ごま油	牛乳 ほうれん草マフィン	牛乳 ホットケーキミックス 卵 バター 牛乳 砂糖 ほうれんそう
		味噌汁	薄揚げ 人参 さつま芋 大根 白菜 わかめ だしの素 味噌		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

8月26日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
11	水	ピラフ チンゲン菜の炒め物 中華スープ フルーツ	ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 ビーマン コンソメ 濃口しょうゆ しらす干し チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 薄揚げ ウェイパー 濃口しょうゆ 豆腐 たら 玉葱 わかめ 南瓜 もやし ウェイパー オレンジ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	木	ご飯 鶏の葱ソース揚げ コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 白葱 しょうが 濃口しょうゆ 砂糖 ウスターソース サラダ油 ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 大根 なす 薄揚げ 人参 キャベツ ジャガ芋 コンソメ	牛乳 プリン	牛乳 プリンの素 牛乳
13	金	中華丼 清汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 絹厚揚げ ごぼう 南瓜 ほうれんそう わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
14	土	親子丼 わかめスープ フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん えのき 大根 わかめ ジャガ芋 薄揚げ ウェイパー みかん みかん缶	お菓子	お菓子
16	月	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草のソテー コンソメスープ	ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ツナ ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム 卵 バター コンソメ 薄揚げ 玉葱 南瓜 人参 キャベツ ウィンナー コンソメ	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
17	火	ご飯 鯖のゴマダレ焼 牛そぼろ煮 味噌汁	ご飯 鯖 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん ごま油 牛挽肉 玉葱 糸こんにゃく 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ 砂糖 絹厚揚げ 人参 ジャガ芋 大根 チンゲン菜 ごぼう だしの素 味噌	牛乳 さつま芋のパイ	牛乳 さつま芋 砂糖 バター パイシート
18	水	ご飯 ひじき入りつくね ごぼうサラダ 清汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ えのき 人参 玉葱 南瓜 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 メロンパン

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

8月26日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	木	パン 焼きコロケ ミートスパゲッティ コンソメスープ	イエローロール 豚挽肉 さつま芋 ジャが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ウインナー スパゲッティ 人参 玉葱 なす デミグラスソース ケチャップ 大根 キャベツ ごぼう 筍 わかめ マッシュルーム コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	金	鮭わかめご飯 チキンカツ もやしサラダ 野菜スープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 サラダ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース ツナ もやし 人参 玉葱 コーン キャベツ 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 人参 白菜 大根 南瓜 わかめ ウェイパー 薄口しょうゆ みかん缶 ゼリーの素	ジョア ハムとチーズの蒸しパン	ジョア ハム チーズ ホットケーキミックス ベーキングパウダー 牛乳 砂糖
21	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	牛肉 ご飯 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ チンゲン菜 人参 ジャが芋 薄揚げ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
23	月	ご飯 カレイの照り焼き 五目大豆 豚汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 人参 大根 さつま芋 なす 筍 だしの素 味噌	牛乳 ミニあんパン	牛乳 ホットケーキミックス サラダ油 つぶあん
24	火	ご飯 肉団子 卵焼き わかめスープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 サラダ油 ツナ コーン れんこん 人参 葱 チーズ 卵 濃口しょうゆ コンソメ 玉葱 ジャが芋 薄揚げ わかめ ごぼう ほうれんそう ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	水	チャーハン ひじきのドレッシング和え 中華スープ フルーツ	ご飯 焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 コンソメ 濃口しょうゆ ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ わかめ ほうれんそう もやし 南瓜 大根 絹厚揚げ ウェイパー バナナ	牛乳 ロククッキー	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉
26	木	ご飯 和風ハンバーグ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	ご飯 合挽肉 玉葱 大根 葱 パン粉 卵 濃口しょうゆ みりん 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん なす 人参 玉葱 さつま芋 しめじ わかめ だしの素 味噌	牛乳 白玉団子	牛乳 豆腐 白玉粉 濃口しょうゆ 砂糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

8月26日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
27	金	ご飯 鯖の葱ソース なすの肉味噌炒め 清汁	ご飯 鯖 白葱 濃口しょうゆ 砂糖 酒 鶏挽肉 なす 玉葱 しめじ コーン 大豆 いんげん 味噌 濃口しょうゆ 薄揚げ 大根 えのき じゃが芋 人参 もやし だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		味噌煮込みうどん 大根サラダ フルーツ	うどん 豚肉 人参 大根 白菜 薄揚げ 葱 味噌 みりん だしの素 ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
30	月	ご飯 チキンピカタ 白菜の洋風煮 コンソメスープ	ご飯 鶏肉 マッシュルーム 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖 豚肉 白菜 人参 コーン いんげん マッシュルーム コンソメ 玉葱 わかめ しめじ 人参 じゃが芋 絹厚揚げ コンソメ	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 卵 サラダ油 グラニュー糖 薄力粉 ベーキングパウダー レモン汁 牛乳
		パン 鮭の味噌ミルク煮 グリーンサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ほうれんそう 人参 キャベツ ツナ コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー 大根 南瓜 なす 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 焼おにぎり	牛乳 かつお節 濃口しょうゆ みりん ご飯 葱 ゴマ

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品