

9月

9月28日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	水	ご飯 豚の生姜焼き ひじき入り卵焼き 味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん ほうれんそう 人参 豆腐 薄揚げ 南瓜 わかめ だしの素 味噌	牛乳	牛乳
				お菓子	お菓子
2	木	ご飯 ブリの味噌カツ 高野豆腐の卵とじ 清汁	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 サラダ油 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 絹厚揚げ 人参 チンゲン菜 じゃが芋 大根 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳	牛乳
				フロランタン	チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
3	金	パン 焼きコロッケ ほうれん草の炒り煮 南瓜のカレースープ	ワッサンデニッシュ 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 しらす干し 人参 しめじ コーン ほうれんそう 薄揚げ 濃口しょうゆ 砂糖 南瓜 人参 なす キャベツ 薄揚げ 玉葱 カレールウ 牛乳	クロレラ	クロレラ
				お菓子	お菓子
4	土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 薄揚げ 人参 豆腐 大根 ほうれんそう わかめ だしの素 味噌 なし	お菓子	お菓子
6	月	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが 清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 えのき 豆腐 人参 チンゲン菜 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳	牛乳
				お菓子	お菓子
7	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え 大根スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウエイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 大根 人参 しめじ 薄揚げ ごぼう もやし ウエイパー	牛乳	牛乳
				チーズケーキ	クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
8	水	ご飯 鮭のかわり焼き 韓国風野菜炒め 中華スープ	ご飯 鮭 たくあん 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 玉葱 白菜 豆腐 なす わかめ 人参 ウエイパー	牛乳	牛乳
				芋っち団子	さつまいも 砂糖 米粉 食塩

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

9月28日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9 木	鮭わかめご飯 鶏のおろし煮 ポークビーンズ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん サラダ油 片栗粉 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 じゃが芋 わかめ ウィナー 人参 白菜 チンゲン菜 コンソメ バナナ	ジョア ミニメロンパン	ジョア メロンパン
10 金	カレーうどん ブロッコリーサラダ フルーツ	うどん 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 薄揚げ 葱 カレールウ だしの素 ベーコン ブロッコリー 玉葱 卵 人参 ホタテ コンソメ なし	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11 土	中華丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 平天 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 豆腐 人参 しめじ わかめ 大根 じゃが芋 だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
13 月	ご飯 ハンバーグ 切り干し大根サラダ 味噌汁	ご飯 合挽肉 人参 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 薄揚げ 人参 キャベツ 大根 しめじ 葱 だしの素 味噌	牛乳 ルマンドケーキ	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー ルマンド
14 火	パン 鶏のトマト煮 キッシュ コンソメスープ	イエローロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン しめじ 大豆 デミグラスソース ベーコン 卵 玉葱 ほうれんそう マッシュルーム チーズ コンソメ 大根 わかめ 南瓜 人参 キャベツ ウィナー コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15 水	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 ピーマン 清汁	ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ホタテ ピーマン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 豆腐 人参 南瓜 薄揚げ しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
16 木	ご飯 ひじき入りつくね 白菜と平天の煮物 味噌汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 平天 白菜 人参 コーン チンゲン菜 ツナ だしの素 濃口しょうゆ みりん えのき 人参 なす 大根 チンゲン菜 わかめ だしの素 味噌	牛乳 チョコチップマフィン	牛乳 ソフトマーガリン グラニュー糖 卵 ベーキングパウダー 牛乳 生クリーム 薄力粉 チョコチップ

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

9月28日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	金	ご飯 ブリの竜田揚げ ゴマソース ひじきのドレッシング和え 大根スープ	ご飯 ブリ 白葱 濃口しょうゆ 砂糖 ゴマ サラダ油 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 人参 わかめ 白菜 チンゲン菜 豆腐 ウェイパー		
				クロレラ もちもちチーズパン	クロレラ 白玉粉 牛乳 粉チーズ サラダ油
18	土	きつねうどん 根菜炒め フルーツ	うどん 薄揚げ 人参 大根 玉葱 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 オレンジ みかん缶		
				お菓子	お菓子
21	火	パン 鶏のパン粉焼き ほうれん草のソテー コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ ウインナー 人参 じゃが芋 玉葱 しめじ クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 うさぎ饅頭	牛乳 うさぎ饅頭
22	水	高菜チャーハン 大豆カレー わかめスープ フルーツ	豚挽肉 ご飯 玉葱 人参 コーン しめじ たかな コンソメ 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豚肉 豆腐 薄揚げ わかめ もやし なす ウェイパー りんご		
				牛乳 フルーツゼリー	牛乳 みかん缶 ゼリーの素
24	金	ご飯 グラタン ひじきのかわり煮 コンソメスープ	ご飯 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 南瓜 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				クロレラ ホットク	クロレラ ホットケーキミックス こしあん
25	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ		
				お菓子	お菓子
27	月	ご飯 カレイの照り焼き ささみサラダ 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 薄揚げ 人参 豆腐 大根 ほうれん草 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

9月28日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	火	ご飯 スクエアバーグ マカロニサラダ カレースープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ じゃが芋 人参 玉葱 なす キャベツ 薄揚げ カレールウ	牛乳	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
				アップルパイ	
29	水	ご飯 鮭のから揚げ ポテトソース 春雨サラダ コンソメスープ	ご飯 鮭 じゃが芋 サラダ油 牛乳 コンソメ 唐揚げ粉 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ 南瓜 コンソメ	牛乳	牛乳 お菓子
				お菓子	
30	木	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ もやしサラダ 中華スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 片栗粉 濃口しょうゆ 酢 砂糖 ハム もやし 人参 玉葱 コーン キャベツ 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウエイパー	牛乳	牛乳 お菓子
				お菓子	

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品