

11月

11月25日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|---|---|--|--|----------------|------------------------------------|
| 1 | 月 | ご飯 カレイの照り焼き 牛肉と春雨の炒め物 味噌汁 | ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 豆腐 人参 南瓜 玉葱 薄揚げ わかめ だしの素 味噌 | 牛乳 | 牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 サラダ油 |
| | | | | 豆腐ドーナツ | |
| 2 | 火 | パン 鶏のパン粉焼き 和風スパゲティ カレースープ | ワッサンデニッシュ 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ツナ 玉葱 葱 しめじ 人参 コーン スパゲッティ 濃口しょうゆ じゃが芋 人参 玉葱 ウィンナー キャベツ なす カレールウ | 牛乳 | 牛乳 しらす干し 濃口しょうゆ みりん ご飯 葱 ゴマ |
| | | | | 焼おにぎり | |
| 4 | 木 | ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ほうれん草の炒り煮 大根スープ | ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ サラダ油 唐揚げ粉 しらす干し 人参 しめじ コーン ほうれんそう 薄揚げ 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豚挽肉 大根 わかめ 人参 チンゲン菜 ごぼう ウェイパー | 牛乳 | 牛乳 お菓子 |
| | | | | お菓子 | |
| 5 | 金 | ご飯 宝袋 キッシュ 清汁 | ご飯 鶏挽肉 すし揚げ うずら卵 人参 糸こんにゃく 葱 筍 濃口しょうゆ だしの素 みりん スパゲッティ ベーコン 卵 玉葱 ほうれんそう マッシュルーム チーズ コンソメ 豆腐 大根 ほうれんそう 南瓜 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん | クロレラ | クロレラ お菓子 |
| | | | | お菓子 | |
| 6 | 土 | 中華丼 わかめスープ フルーツ | ご飯 豚肉 人参 筍 白菜 うずら卵 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 人参 豆腐 薄揚げ わかめ もやし ウェイパー みかん みかん缶 | お菓子 | お菓子 |
| | | | | | |
| 8 | 月 | ご飯 肉団子 春雨サラダ 中華スープ | ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 サラダ油 ハム 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 チンゲン菜 人参 なら 玉葱 じゃが芋 絹厚揚げ ウェイパー | 牛乳 | 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー |
| | | | | 甘食 | |
| 9 | 火 | ご飯 鯖のこぶし煮 大豆カレー 豚汁 | ご飯 鯖 かつお節 濃口しょうゆ 酒 白味噌 合挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豚肉 人参 大根 ごぼう 白菜 わかめ だしの素 味噌 | 牛乳 | 牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム |
| | | | | フロランタン | |

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

11月25日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|--|---|----------------|---|
| 10 | 水 | 味噌煮込みうどん | うどん 豚肉 人参 大根 白菜 薄揚げ わかめ 筍 味噌 みりん だしの素 | 牛乳 チーズケーキ | 牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム |
| | | ひじきのドレッシング和え フルーツ | ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ みかん みかん缶 | | |
| 11 | 木 | ご飯 スクエアバーグ 南瓜のクリーミーサラダ コンソメスープ | ご飯 合挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 生クリーム コンソメ じゃが芋 わかめ 玉葱 人参 白菜 ウィンナー コンソメ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| | | ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め 味噌汁 | ご飯 鮭 じゃが芋 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 牛乳 コンソメ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 南瓜 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌 | | |
| 12 | 金 | ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め 味噌汁 | ご飯 鮭 じゃが芋 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 牛乳 コンソメ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 南瓜 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌 | クロレラ お菓子 | クロレラ お菓子 |
| | | ご飯 鱈の葱ソース揚げ 韓国風野菜炒め 清汁 | ご飯 鱈 白葱 濃口しょうゆ みりん ごま油 サラダ油 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 ほうれんそう 大根 薄揚げ 人参 えのき わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん | | |
| 16 | 火 | ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え 中華スープ | ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん わかめ には もやし 白菜 じゃが芋 豆腐 ウェイパー | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| | | パン タラの味噌マヨネーズ焼 ブロッコリーのクリーム煮 コンソメスープ | クリームエスカルゴ タラ 白葱 味噌 マヨネーズ ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 大根 なす しめじ 人参 キャベツ ウィンナー コンソメ | | |
| 18 | 木 | ご飯 タンドリーチキン ポークビーンズ 味噌汁 | ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 なす チンゲン菜 豆腐 南瓜 ごぼう わかめ だしの素 味噌 | 牛乳 ホットク | 牛乳 ホットケーキミックス こしあん |

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

11月25日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|--|--|-----------------|-----------------------------|
| 19 | 金 | 鮭わかめご飯 唐揚げ ほうれん草のソテー | ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 濃口しょうゆ みりん サラダ油 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ | ジョア ミニメロンパン | ジョア ミニメロンパン |
| | | コンソメスープ フルーツゼリー | 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ 豆腐 コンソメ みかん缶 ゼリーの素 | | |
| 20 | 土 | 麻婆豆腐丼 清汁 フルーツ | ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 ほうれん草 ごぼう なす じゃが芋 しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご | お菓子 | お菓子 |
| | | | | | |
| 22 | 月 | チャーハン ジャーマンポテト 豚汁 フルーツ | ご飯 焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 しめじ コンソメ 濃口しょうゆ ツナ じゃが芋 しめじ コーン 玉葱 赤ピーマン コンソメ バター 豚肉 人参 大根 ごぼう 白菜 わかめ だしの素 味噌 バナナ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| | | | | | |
| 24 | 水 | パン ナゲット マカロニサラダ コーンチャウダー | ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー 人参 じゃが芋 なす 玉葱 しめじ クリームコーン 牛乳 コンソメ | 牛乳 プリン | 牛乳 プリンの素 牛乳 |
| | | | | | |
| 25 | 木 | ご飯 カレイのきのこあんかけ ひじきのかわり煮 コンソメスープ | ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん サラダ油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ウインナー コンソメ | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 ツナ キャベツ お好み焼き粉 卵 |
| | | | | | |
| 26 | 金 | ご飯 ハンバーグ 切り干し大根サラダ 味噌汁 | ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 切り干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 薄揚げ 人参 豆腐 大根 しめじ わかめ だしの素 味噌 | クロレラ チーズクッキー | クロレラ 無塩バター 粉糖 卵 薄力粉 粉チーズ |
| | | | | | |
| 27 | 土 | ジャージャー麺 金平ごぼう フルーツ | 中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウエイパー 赤味噌 牛肉 ごぼう 人参 いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん みかん みかん缶 | お菓子 | お菓子 |
| | | | | | |

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

11月25日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|--------------------------------------|---|----------------|-------------------|
| 29 | 月 | ご飯 鯖のみそ焼き ビーフン 清汁 | ご飯 鯖 白味噌 みりん ホタテ ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 豆腐 ごぼう なす じゃが芋 しめじ ほうれんそう だしの素 薄口しょうゆ みりん | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| 30 | 火 | ご飯 ひじき入りつくね 白菜と厚揚げの煮物 中華スープ | ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウエイパー | 牛乳 ウインナーロール | 牛乳 パイシート ウインナー |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |