



12月の園だより

発行日 令和3年 11月30日
 発行元 持子保育園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



ほけんだより

【換気をしましょう】

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、顔が痛くなる、めまいがする、イライラするといった症状が見られることがあります。これは、室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、風邪をひきやすくさせます。1時間に1度は窓を開け新鮮な空気を入れ換えましょう。

きゅうしょくだより

【3つの食品群】

食品は『エネルギーになるもの』『体の組織を作るもの』『体の調子を整えるもの』の大きく3つに分けられます。それぞれ毎日バランスよくとりたいものですね。食事をしながら「これは体を作ってくれる食べ物だよ」「これを食べると力が出るよ」などそれぞれの役割について伝え、食べ物に興味を持つきっかけになります。

赤や黄色に染まっていた葉っぱが散り始め、寒い冬がすぐそこまでやってきました。子ども達にとって楽しいことがいっぱい12月、寒さに負けず元気に過ごしながらたくさんの経験をしていきます。

おしらせ

☆年賀状について

保育園から各ご家庭に年賀状を送らせて頂きますが、その際、配慮が必要な方はクラス担任まで申し出て下さい。

☆保育参観について

15日(水)～17日(金)の3日間行います。お子様の園生活の様子をご覧下さい。

☆駐車場について

8:00～8:30前後と17:30前後は、特に駐車場が込み合いやすい時間帯となっています。駐車場内は子どもの安全をはかる為、除行運転をし、長時間の駐車場のご利用はご遠慮ください。また、暗くなるのが早くなり、駐車場で遊ぶと大変危険です。駐車場で遊ばず、お子様から目を離さないようにご配慮下さい。

12月の行事			
日	曜	行事予定	備考
1	水	マラソン開始	全児
2	木		
3	金	ピアノ保育 障がい児保育研修	うめ
4	土		
5	日		
6	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
7	火	英語保育	きく・うめ
8	水	縦割り保育	すみれ・きく・うめ
9	木	誕生日会	全児
10	金	ピアノ保育	うめ
11	土		
12	日		
13	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
14	火	避難訓練・身体測定	全児
15	水	保育参観	全児
16	木	ピアノ保育 保育参観	うめ 全児
17	金	保育参観	全児
18	土	同園会 みんな仲よし玉津っ子	卒園児
19	日		
20	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
21	火	英語保育	きく・うめ
22	水		
23	木		
24	金	ピアノ保育	うめ
25	土		
26	日		
27	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
28	火		
29	水	一休園日—(1/3日まで)	
30	木	一休園日—	
31	金	一休園日—	