



2月の園だより

真冬の冷たい風にも負けず子ども達は、白い息を吐きながら元気いっぱい走り回っています。
 まだまだ寒さが厳しいこの時期は、風邪やインフルエンザの予防に十分配慮しながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

お知らせ

☆生活発表会について

当園の感染拡大防止に向けた措置として、少人数制の観覧として開催いたします。(今後の状況によっては、動画配信のみに変更する可能性がございます。)年間での生活の振り返り、子ども達の劇や歌をお楽しみ下さい。

また、さくら0・1歳クラスにおきましてはYouTubeでの「限定公開」にて動画配信を企画しております。後日、詳細につきましては、閲覧方法などご案内いたします。

日時：2月19日(土)

2歳児：開門8:30 集合完了8:45 開始9:00

3歳児：開門9:10 集合完了9:25 開始9:40

4歳児：開門9:50 集合完了10:05 開始10:20

5歳児：開門10:30 集合完了10:45 開始11:00

☆さくら0歳・1歳クラスの動画撮影日について

さくら0・1歳クラス→2月21日(月)・22日(火)

☆生活発表会予行(各クラス写真撮影を行います。)

2月18日(金)9:30~

※動画撮影、写真撮影共に指定された日のみとなりますのでご了承ください。(なるべくお休みのないようにご協力お願いします。)*動画撮影、写真撮影日は場合によっては変更になる可能性がございます。

発行日 令和4年1月31日
 発行元 持子保育園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



ほけんだより

子どもの生活リズム(早寝・早起きの大切さ)

遅寝、遅起きにより体内時計のリズムが乱れてしまいます。このことにより疲れやすい、食欲や集中力が低下する等、生活全般に影響が出てきます。子どもの時期にこのような状態が長く続くと脳や心の動きが不安になると言われています。

「寝る子は育つ」の格言の如く、早寝、早起きの生活リズムを周りの大人が整えてあげましょう。

きゅうしょくだより

ご飯をたくさん噛むと甘くなるのはなぜ?

食べ物をよく噛むと、だ液がたくさん出ます。そのだ液とご飯に含まれている「デンプン」が混ざり合うことで「デンプン」が糖類の1つである「ブドウ糖」に分解されます。噛めば噛むほど「ブドウ糖」が口の中で増えるので、だんだん甘くなるように感じられるようになります。

2月の行事			
日	曜	行事予定	備考
1	火		
2	水	縦割り保育	すみれ・きく・うめ
3	木	節分鬼遊び	全児
		研修	下本
4	金	ピアノ保育	うめ
5	土		
6	日		
7	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
8	火	英語保育	きく・うめ
		ピアノ保育 13:00~	うめ
9	水	避難訓練・身体測定	全児
10	木	お誕生日会	全児
11	金	一建国記念日一	
12	土		
13	日		
14	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
15	火	生活発表会予行	もも・きく
16	水	生活発表会予行	すみれ・うめ
		ピアノ保育	うめ
17	木	クッキング保育	きく・うめ
		生活発表会予行	全児
18	金	生活発表会	もも~うめ
19	土		
20	日		
21	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
		卒園写真 13:30~	うめ
22	火	英語保育	きく・うめ
23	水	一天皇誕生日一	
24	木	和太鼓指導	すみれ・きく
25	金	ピアノ保育	うめ
26	土		
27	日		
28	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
		卒園写真予備日 13:30~	うめ