

4月

27日はクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	金	ご飯 鯖のもみじ焼 すき焼き風煮 かき玉汁	ご飯 鯖 人参 マヨネーズ 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 人参 玉葱 チンゲン菜 豆腐 わかめ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ 米粉マフィン	クロレラ 米粉 牛乳 卵 砂糖 ベーキングパウダー
		麻婆豆腐丼 清汁 フルーツ	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 もやし 人参 じゃが芋 絹厚揚げ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
4	月	ご飯 ひじき入りつくね 大豆煮 味噌汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 コーン いんげん 濃口しょうゆ みりん 炒め油 大根 なす 薄揚げ わかめ 人参 さつまいも だしの素 味噌	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム 砂糖 サラダ油
		ガバオライス ごぼうサラダ わかめスープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 ビーマン 人参 しめじ 玉葱 マッシュルーム ごま油 ウェイパー 濃口しょうゆ みりん 酒 炒め油 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 わかめ 玉葱 人参 絹厚揚げ じゃが芋 もやし ウェイパー バナナ	牛乳 プリン	牛乳 プリンの素 牛乳
6	水	パン 鮭のピカタ ほうれん草のクリーム煮 カレースープ	ワッサンデニッシュ 鮭 卵 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖 ホタテ ほうれん草 玉葱 マッシュルーム 人参 コーン コンソメ ホワイトソース 炒め油 キャベツ 人参 大根 薄揚げ 豚肉 南瓜 カレールウ 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 肉団子 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油 人参 えのき 色板 わかめ じゃが芋 ほうれん草 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	金	ご飯 ブリのゴマダレ焼 ブロッコリーの親子とじ 味噌汁	ご飯 ブリ 葱 濃口しょうゆ みりん ゴマ 鶏挽肉 ブロッコリー 人参 玉葱 コーン 卵 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ 白菜 薄揚げ わかめ だしの素 味噌	クロレラ ふのラスク	クロレラ ふ バター 砂糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	土	中華丼 わかめスープ フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 炒め油 人参 わかめ 絹厚揚げ ごぼう チンゲン菜 ウェイパー オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
11	月	ご飯 鯖の葱味噌だれ ビーフン 大根スープ	ご飯 鯖 白葱 砂糖 味噌 みりん ホタテ ビーフン 玉葱 人参 しめじ コーン 濃口しょうゆ みりん 炒め油 豚挽肉 大根 人参 わかめ 薄揚げ 南瓜 ウェイパー 炒め油	牛乳 ミニあんパン	牛乳 ホットケーキミックス サラダ油 こしあん
12	火	パン 鶏のトマト煮 もやしサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン 大豆 デミグラスソース ケチャップ 炒め油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油 玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 しめじ なす クリームコーン	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
13	水	ご飯 カレイの香ばし焼 柳川風煮 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん パン粉 黒ごま 豚肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 大根 人参 えのき 豆腐 さつま芋 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
14	木	ご飯 豚の生姜焼き ひじき入り卵焼き 清汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 炒め油 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 なす ごぼう 竹輪 人参 南瓜 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 チーズじゃが丸	牛乳 じゃが芋 コーン 牛乳 ケチャップ チーズ
15	金	鮭わかめご飯 鶏の甘酢あんかけ ツナサラダ 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 玉葱 人参 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ケチャップ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 マヨネーズ 炒め油 大根 人参 わかめ 絹厚揚げ しめじ じゃが芋 ウェイパー みかん みかん缶	ジョア バタークッキー	ジョア バター 砂糖 卵 薄力粉
16	土	きつねうどん 牛肉とひじきの炒め物 フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛挽肉 玉葱 ひじき 人参 ごぼう いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 だしの素 炒め油 バナナ	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	月	ご飯 ナゲット ささみサラダ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		コンソメスープ	大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ 絹厚揚げ コンソメ		
19	火	チャーハン ひじきのドレッシング和え 大根スープ フルーツ	ご飯 焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 コンソメ 濃口しょうゆ 炒め油 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 大根 人参 ごぼう 竹輪 わかめ 南瓜 ウェイパー オレンジ みかん缶	牛乳 レモンケーキ	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 サラダ油 レモン汁
20	水	パン 鯛のチリソース ジャーマンポテト コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鯛 白葱 しょうが ケチャップ 砂糖 酒 揚げ油 ツナ ジャガ芋 しめじ コーン 玉葱 赤ピーマン コンソメ バター ウインナー 大根 人参 マッシュルーム なす キャベツ クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 わんぱく焼き	牛乳 ご飯 しらす干し 味噌 あおのり かつお節 ゴマ サラダ油
21	木	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草の炒り煮 かき玉汁	ご飯 合挽肉 玉葱 大根 葱 牛乳 パン粉 卵 濃口しょうゆ みりん しらす干し 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 人参 薄揚げ 色板 玉葱 えのき 南瓜 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	金	ご飯 タラのグラタン焼 白菜の洋風煮 コンソメスープ	ご飯 タラ コーン 玉葱 しめじ パセリ バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ 薄力粉 豚肉 白菜 人参 コーン いんげん マッシュルーム コンソメ 炒め油 大根 わかめ 人参 絹厚揚げ なす ジャガ芋 コンソメ	クロレラ ミニメロンパン	クロレラ ミニメロンパン
23	土	ご飯 五目そぼろ丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚挽肉 人参 筍 椎茸 卵 葱 濃口しょうゆ みりん 炒め油 豆腐 人参 もやし わかめ 玉葱 南瓜 だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
25	月	ご飯 カレイのきのこあんかけ 根菜炒め 清汁	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 玉葱 人参 もやし 豆腐 わかめ ジャガ芋 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	火	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉 人参 玉葱 筍 キャベツ ウェイパー 濃口しょうゆ 炒め油	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 卵 砂糖 ヨーグルト 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー バター
		チンゲン菜の炒め物 フルーツ	ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 薄揚げ ウェイパー 濃口しょうゆ 炒め油 バナナ		
27	水	ご飯 鮭のカレームニエル マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 鮭 濃口しょうゆ 酒 カレー粉 薄力粉 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 絹厚揚げ 人参 大根 竹輪 じゃが芋 ほうれんそう コンソメ	牛乳 かしわもち	牛乳 かしわもち
		ご飯 鶏肉の薬味ソースがけ ひじきのかわり煮 大根スープ	ご飯 鶏肉 白葱 しょうが 酢 砂糖 濃口しょうゆ ごま油 ひじき ツナ 人参 玉葱 コーン いんげん コンソメ 砂糖 炒め油 豚挽肉 大根 わかめ 人参 ごぼう 南瓜 ウェイパー	牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつま芋 砂糖 バター 牛乳
30	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 炒め油 絹厚揚げ 玉葱 人参 わかめ じゃが芋 だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子