

5月

12日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 鱈の竜田揚げ ささみサラダ 味噌汁	ご飯 鱈 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ ほうれんそう 絹厚揚げ わかめ だしの素 味噌	牛乳 雲パン	牛乳 卵 グラニュー糖 片栗粉
		パン タンドリーチキン 春雨サラダ コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 ハム 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油 ウインナー チンゲン菜 人参 ジャガ芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	クロレラ 豆腐白玉	クロレラ 豆腐 白玉粉 濃口しょうゆ 砂糖
7	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウエイパー 赤味噌 炒め油 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 バナナ	お菓子	お菓子
		ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ポークビーンズ 味噌汁	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 揚げ油 唐揚げ粉 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ 南瓜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス 無塩バター 砂糖 生クリーム
10	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウエイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 炒め油 人参 大根 わかめ ジャガ芋 ごぼう 竹輪 卵 ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ホイコーロー わかめスープ	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 豚肉 キャベツ ピーマン コーン エリンギ 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 ジャガ芋 わかめ ウエイパー 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	木	ご飯 ひじき入りつくね ほうれん草の炒り煮 味噌汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ チンゲン菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 サモサ風	牛乳 ぎょうざの皮 ツナ チーズ 玉葱

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

12日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
13	金	ご飯 ナゲット きのこのスパゲティ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ウインナー 玉葱 葱 マッシュルーム しめじ 人参 スパゲッティ コンソメ 炒め油		
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌 炒め油	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
14	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油		
		味噌汁 フルーツ	もやし 人参 しめじ 白菜 絹厚揚げ わかめ だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
16	月	ご飯 鶏のパン粉焼き 南瓜のクリーミーサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 生クリーム コンソメ 炒め油 大根 玉葱 しめじ 人参 チンゲン菜 ジャガ芋 コンソメ		
				牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール 無塩バター 卵 薄力粉 砂糖
17	火	ご飯 カレイの照り焼き 肉じゃが	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油		
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう チンゲン菜 人参 だしの素 味噌 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
18	水	鮭わかめご飯 チキン南蛮 ほうれん草のソテー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 無塩バター コンソメ		
		南瓜のカレースープ フルーツゼリー	南瓜 人参 大根 キャベツ 薄揚げ 玉葱 カレールウ 牛乳 みかん缶 ゼリーの素	ジョア チーズケーキ	ジョア クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
19	木	パン ハンバーグ マカロニサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 ウインナー キャベツ 人参 ジャガ芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	金	ご飯 ブリのエスニック風	ご飯 ブリ 玉葱 カレー粉 粉チーズ 濃口しょうゆ みりん 片栗粉 ケチャップ 砂糖 揚げ油		
		ささみサラダ 味噌汁	ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

12日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
21	土	ハヤシライス	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ		
		清汁	炒め油 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素	お菓子	お菓子
		フルーツ	薄口しょうゆ みりん りんご		
23	月	ご飯 スクエアバーグ	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 玉葱 いんげん チーズ ケチャップ ウスターソース		
		大根サラダ	ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 炒め油	牛乳 マドレーヌ	牛乳 マドレーヌ
		かき玉スープ	人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう チンゲン菜 卵 ウェイパー		
24	火	ご飯 鮭のかわり焼き	ご飯 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ 無塩バター 濃口しょうゆ		
		大豆カレー	砂糖 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 炒め油	牛乳 芋っち団子	牛乳 さつまいも 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
		コンソメスープ	大根 わかめ じゃが芋 人参 キャベツ ほうれんそう コンソメ		
25	水	パン グラタン	イエローロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		春雨カレー	ホワイトソース 炒め油 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ハム カレー粉 めんつゆ 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		大根スープ	大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 なす コンソメ		
26	木	ご飯 ブリのエスニック風	ご飯 ブリ 玉葱 カレー粉 粉チーズ 濃口しょうゆ みりん 片栗粉		
		ひじき入り卵焼き	ケチャップ 砂糖 揚げ油 卵 ひじき ツナ ハム 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん 炒め油	牛乳 ホットク	牛乳 ホットケーキミックス こしあん
		味噌汁	牛乳 大根 人参 ごぼう ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
27	金	ご飯 肉団子	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油		
		もやしサラダ	ハム もやし 人参 玉葱 コーン キャベツ 胡瓜 濃口しょうゆ	クロレラ ウィンナーロール	クロレラ パイシート ウィンナー
		大根スープ	砂糖 酢 炒め油 大根 絹厚揚げ わかめ 玉葱 チンゲン菜 卵 ウェイパー		
28	土	味噌ラーメン	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌		
		根菜炒め	牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油	お菓子	お菓子
フルーツ	オレンジ みかん缶				

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

12日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
30	月	ご飯 スズキの味噌ミルク煮 すき焼き風煮 清汁	ご飯 すずき 人参 ジャガ芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく ほうれんそう 葱 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
31	火	カレーうどん ひじきのドレッシング和え フルーツ	うどん 牛肉 人参 玉葱 ジャガ芋 薄揚げ 葱 カレールウ だしの素 炒め油 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 バナナ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油 牛乳