

8月

4日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	月	ご飯 鮭の葱味噌だれ 筑前煮	ご飯 鮭 葱 砂糖 味噌 みりん 鶏肉 人参 竹輪 椎茸 玉葱 れんこん いんげん だしの素 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油	牛乳 ザクザククッキー	牛乳 バター 薄力粉 グラニュー糖
		清汁	大根 わかめ 南瓜 人参 豆腐 チンゲン菜 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
2	火	カレーうどん	うどん 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 薄揚げ 葱 カレールウ だしの素 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ひじきのドレッシング和え フルーツ	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 オレンジ みかん缶		
3	水	ご飯 鶏の甘酢あんかけ グリーンサラダ	ご飯 鶏肉 玉葱 人参 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ケチャップ 揚げ油 ブロッコリー 人参 キャベツ ツナ コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
		中華スープ	豚挽肉 人参 大根 わかめ 絹厚揚げ 南瓜 ウエイパー 炒め油		
4	木	ご飯 カレイの中華ソース ほうれん草のゴマ和え	ご飯 カレイ 玉葱 人参 葱 ウエイパー ほうれん草 薄揚げ 人参 しめじ コーン しらす干し ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油	牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
		かき玉汁	卵 玉葱 人参 色板 じゃが芋 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
5	金	パン ハンバーグ もやしサラダ	イエローロール 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		コンソメスープ	大根 しめじ わかめ 南瓜 人参 薄揚げ コンソメ		
6	土	ジャージャー麺	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウエイパー 赤味噌 炒め油	お菓子	お菓子
		牛肉とひじきの炒め物 フルーツ	牛挽肉 大根 ひじき 人参 ごぼう いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 だしの素 炒め油 すいか		
8	月	ご飯 鱈の竜田揚げ じゃが芋の味噌バター炒め 清汁	ご飯 鱈 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ツナ 葱 味噌 バター コンソメ 豆腐 人参 玉葱 大根 わかめ チンゲン菜 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

4日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	火	ご飯 ナゲット ブロッコリーのクリーム煮 コーンチャウダー	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 炒め油 ウインナー 大根 南瓜 キャベツ マッシュルーム なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 ミニあんパン	牛乳 ホットケーキミックス サラダ油 こしあん
10	水	パン 鮭の味噌ミルク煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 玉葱 人参 じゃが芋 チンゲン菜 わかめ 薄揚げ コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	金	ご飯 肉じゃが ひじき入り卵焼き 味噌汁	ご飯 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん 炒め油 薄揚げ 人参 大根 さつま芋 もやし ほうれんそう だしの素 味噌	クロレラ ロッククッキー	クロレラ バター 砂糖 卵 薄力粉
13	土	五目そぼろ丼 清汁 フルーツ	ご飯 鶏挽肉 人参 筍 椎茸 卵 葱 濃口しょうゆ みりん 炒め油 絹厚揚げ もやし わかめ 人参 じゃが芋 だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
15	月	麻婆豆腐丼 中華スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 わかめ 人参 大根 もやし チンゲン菜 ウエイパー オレンジ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
16	火	ご飯 鶏のネギ塩だれ 柳川風煮 味噌汁	ご飯 鶏肉 玉葱 葱 ウエイパー ごま油 みりん 塩コショウ 豚肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 玉葱 人参 薄揚げ さつま芋 わかめ ほうれんそう だしの素 味噌	牛乳 サターアングギー	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 卵 砂糖 サラダ油 揚げ油
17	水	ご飯 鯖のおろしダレ ささみサラダ 清汁	ご飯 鯖 大根 葱 濃口しょうゆ みりん ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 大根 人参 えのき わかめ 豆腐 じゃが芋 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 ミニメロンパン

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

4日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	木	ご飯 焼きコロケ	ご飯 豚挽肉 さつま芋 ジャガ芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 炒め油		
		マカロニサラダ コーンチャウダー	マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 ウインナー 南瓜 大根 人参 マッシュルーム キャベツ クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	金	鮭わかめご飯 タラのフライ 和風スパゲティ	ご飯 鮭わかめふりかけ タラ 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース ツナ 玉葱 葱 しめじ 人参 コーン スパゲティ 濃口しょうゆ 炒め油		
		かき玉スープ フルーツゼリー	卵 人参 玉葱 チンゲン菜 薄揚げ 色板 わかめ ウェイパー みかん缶 ゼリーの素	ジョア さつま芋のパイ	ジョア さつま芋 砂糖 バター パイシート
20	土	中華丼	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 炒め油		
		わかめスープ フルーツ	もやし わかめ 人参 豆腐 南瓜 ウェイパー 炒め油 りんご	お菓子	お菓子
22	月	ご飯 ブリのピカタ	ご飯 ブリ 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖		
		キャベツのカレー炒め コンソメスープ	ベーコン キャベツ 人参 マッシュルーム コーン しめじ コンソメ カレー粉 炒め油 玉葱 人参 わかめ ジャガ芋 なす 薄揚げ コンソメ	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 チョコバター
23	火	ご飯 肉団子 春雨サラダ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油		
		大根スープ	人参 大根 南瓜 豆腐 もやし わかめ ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
24	水	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉 人参 玉葱 筍 キャベツ 葱 ウェイパー 濃口しょうゆ 炒め油		
		ツナサラダ フルーツ	ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 マヨネーズ 炒め油 メロン	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	木	ご飯 カレイの香ばし焼 五目大豆	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん パン粉 黒ごま ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油		
		豚汁	豚肉 ごぼう 人参 白菜 わかめ さつま芋 だしの素 味噌 炒め油	牛乳 プリン	牛乳 プリンの素 牛乳

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

4日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	金	パン	ワッサンデニッシュ		
		鶏のトマト煮	鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン 大豆		
		スパニッシュオムレツ	デミグラスソース ケチャップ 炒め油	クロレラ	クロレラ
		コンソメスープ	赤ピーマン じゃが芋 玉葱 ほうれんそう ハム チーズ コンソメ	バタークッキー	バター 砂糖 卵 薄力粉
			卵 炒め油		
			玉葱 なす 人参 キャベツ わかめ 南瓜 薄揚げ コンソメ		
27	土	きつねうどん	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん		
		金平ごぼう	濃口しょうゆ		
		フルーツ	牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ	お菓子	お菓子
			みりん 炒め油		
			バナナ		
29	月	ご飯	ご飯		
		ひじき入りつくね	ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖		
		ビーフン	豚挽肉 ビーフン 人参 しめじ コーン 玉葱 葱 濃口しょうゆ	牛乳	牛乳
		かき玉汁	みりん 炒め油	スノーボール	薄力粉 砂糖 サラダ油
			薄揚げ 人参 玉葱 卵 ほうれんそう じゃが芋 だしの素		
			薄口しょうゆ みりん		
30	火	ピラフ	ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 ビーマン コンソメ 濃口しょうゆ		
		チンゲン菜の炒め物	炒め油		
		中華スープ	ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 薄揚げ ウエイパー	牛乳	牛乳
		フルーツ	濃口しょうゆ 炒め油	エッグタルト	薄力粉 バター 砂糖 牛乳 食塩 卵
			豚挽肉 大根 人参 わかめ 南瓜 絹厚揚げ ウエイパー		
			バナナ		
31	水	ご飯	ご飯		
		タラのチリソース	タラ 白葱 しょうが ケチャップ 砂糖 酒 揚げ油		
		ポテトサラダ	ハム じゃが芋 コーン 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 炒め油	牛乳	牛乳
		コンソメスープ	玉葱 人参 チンゲン菜 薄揚げ なす わかめ コンソメ	お菓子	お菓子