

9月

22日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	木	ご飯 鶏のパン粉焼き 春雨カレー 味噌汁	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 炒め油 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 ツナマヨパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 卵 ツナ マヨネーズ コーン
2	金	ご飯 カレイの中華あんかけ 卵焼き かき玉スープ	ご飯 カレイ 人参 玉葱 葱 カニカマ ウェイパー 揚げ油 卵 ツナ 玉葱 じゃが芋 葱 濃口しょうゆ みりん 炒め油 豚挽肉 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー		
				クロレラ フルーツポンチ	クロレラ みかん缶 パイン缶 バナナ ゼリーの素
3	土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 大根 人参 えのき 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 梨		
				お菓子	お菓子
5	月	ご飯 スクエアバーグ ほうれん草のソテー コンソメスープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ ウインナー わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 芋っち団子	牛乳 さつま芋 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
6	火	ご飯 鯖の立田揚げ葱ソース 高野豆腐の卵とじ 清汁	ご飯 鯖 白葱 濃口しょうゆ みりん 酢 ごま油 揚げ油 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 うさぎ饅頭	牛乳 うさぎ饅頭
7	水	パン チキン南蛮 もやしサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 炒め油 ウインナー ほうれん草 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	木	鮭わかめご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ポークビーンズ 味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 炒め油 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 みかん缶 ゼリーの素		
				ジョア サワークリームケーキ	ジョア バター 砂糖 卵 サワークリーム 薄力粉

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

22日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	金	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉 人参 玉葱 色板 キャベツ もやし チンゲン菜	牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵
		ブロッコリーサラダ	にら ウェイパー 濃口しょうゆ 炒め油		
		フルーツ	ベーコン ブロッコリー 玉葱 錦糸卵 人参 ホタテ コンソメ 炒め油 オレンジ みかん缶		
10	土	ハヤシライス	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム しめじ	お菓子	お菓子
		清汁	ハヤシルウ 炒め油 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素		
		フルーツ	薄口しょうゆ みりん りんご		
12	月	ご飯 ブリの味噌カツ	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油	牛乳 マシュマロパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス マシュマロ 牛乳 卵
		韓国風野菜炒め	豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 にら ごま油		
		わかめスープ	濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウェイパー 炒め油		
13	火	ご飯 もち米シューマイ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		人参の白和え	人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん		
		味噌汁	炒め油 チンゲン菜 薄揚げ しめじ 白菜 南瓜 わかめ だしの素 味噌		
14	水	カレーライス	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ 炒め油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		和風サラダ	ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 わかめ めんつゆ 炒め油		
		フルーツ	みかん みかん缶		
15	木	ご飯 ひじき入りつくね	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油
		南瓜のクリーミーサラダ	南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 生クリーム コンソメ 炒め油		
		コンソメスープ	ベーコン 大根 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
16	金	ご飯 カレイの甘酢あんかけ	ご飯 カレイ 人参 ピーマン 玉葱 濃口しょうゆ 酢 砂糖 揚げ油	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		ひじきのドレッシング和え	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油		
		かき玉スープ	豚肉 人参 チンゲン菜 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

22日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
20	火	パン タンドリーチキン ブロッコリーのクリーム煮 コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 炒め油 ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 焼おにぎり	牛乳 かつお節 濃口しょうゆ みりん ご飯 葱 ゴマ ごま油
21	水	ご飯 鯖のエスニック風 ビーフン 清汁	ご飯 鯖 玉葱 カレー粉 粉チーズ 濃口しょうゆ みりん 片栗粉 ケチャップ 砂糖 揚げ油 ホタテ ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 オイスターソース 炒め油 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 ほうれんそう だしの素	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	木	ご飯 肉団子 切り干し大根サラダ かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン ごぼう 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 炒め油 人参 大根 わかめ じゃが芋 しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 アップルパイ	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
24	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 もやし わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう コーン マヨネーズ 炒め油 オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
26	月	ご飯 鮭のかわり焼き和風ソース 肉じゃが 味噌汁	ご飯 鮭 玉葱 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ バター 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 炒め油 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
27	火	ご飯 ハンバーグ ほうれん草の炒り煮 南瓜のカレースープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 豚肉 南瓜 人参 大根 キャベツ 薄揚げ カレールウ	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 ミニメロンパン
28	水	ご飯 タラの味噌ミルク煮 すき焼き風煮 清汁	ご飯 タラ 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく チンゲン菜 エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 炒め油 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

22日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
29	木	パン グラタン	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ほうれんそう ツナ マカロニ ホワイトソース 炒め油	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス 無塩バター 砂糖 生クリーム
		大豆カレー わかめスープ	合挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 炒め油 豚肉 絹厚揚げ 大根 人参 ジャガ芋 わかめ 卵 ウェイパー 炒め油		
30	金	ご飯 粒コーン入りメンチカツ	ご飯 豚挽肉 鶏挽肉 コーン 玉葱 ごぼう キャベツ 卵 薄力粉 パン粉 ウスターソース 炒め油	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		ひじきのかわり煮 かき玉スープ	ひじき ツナ 人参 玉葱 コーン いんげん コンソメ 砂糖 炒め油 人参 大根 わかめ 南瓜 チンゲン菜 しめじ 卵 ウェイパー		