



2月の園だより

発行日 令和5年1月31日
 発行元 持子保育園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



真冬の冷たい風にも負けず、元気いっぱい園庭を走り回っている子どもたち。

寒い時期ですが、なるべく季節感や、この時期ならではの楽しみを子どもたちに感じてもらえるような活動をしていきたいと思えます。

お知らせ

☆生活発表会について

日時：2月18日（土）

3歳児：開門9:00 集合完了9:15 開始9:30

4歳児：開門9:35 集合完了9:50 開始10:05

5歳児：開門10:15 集合完了10:30 開始10:45

※当園の感染拡大防止に向けた措置とし、すみれ・きく・うめぐみは1家庭2名までの観覧として開催いたします。（今後の状況によっては、動画配信のみに変更する可能性があります。）年間での生活の振り返り、子ども達の劇や歌をお楽しみ下さい。

また、さくら0・1・2歳クラスにおきましてはYouTubeでの「限定公開」にて動画配信を企画しております。後日、詳細につきましては、閲覧方法などご案内いたします。

※5歳児クラスは劇遊び終了後、ピアノ演奏を行います。

☆生活発表会予行（各クラス写真撮影を行います。）

2月17日（金）10:00～

※動画撮影、写真撮影共に指定された日のみとなりますのでご了承ください。（なるべくお休みのないようにご協力お願いします。）※動画撮影、写真撮影日は場合によっては変更になる可能性があります。

☆2月13日～24日まで神戸松蔭女子学院大学の学生が1名実習で来ます。

早寝のためにできること

- まずは早起きから**
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 朝の光でスタート!**
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 日中にしっかりあそび**
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 午睡は15時半までに**
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- お風呂はぬるめに**
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 入眠前の習慣づけを**
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

2月の行事			
日	曜	行事予定	備考
1	水		
2	木	ピアノ保育	うめ
3	金	節分鬼遊び	全児
4	土		
5	日		
6	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
7	火	英語保育・クッキング保育	きく・うめ
8	水	縦割り保育	すみれ・きく・うめ
		避難訓練・身体測定	全児
9	木	お誕生日会	全児
10	金	ピアノ保育	うめ
11	土	—建国記念日—	
12	日		
13	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
14	火	ピアノ保育	うめ
15	水	生活発表会予行(1回目)	すみれ・きく・うめ
16	木		
17	金	生活発表会予行(2回目)	すみれ・きく・うめ
18	土	生活発表会	すみれ・きく・うめ
19	日		
20	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
21	火	英語保育	きく・うめ
22	水	卒園記念写真(10:30～)	うめ
23	木	—天皇誕生日—	
24	金	ピアノ保育	うめ
25	土		
26	日		
27	月	卒園記念写真予備日(10:00～)	うめ
		体操指導	すみれ・きく・うめ
28	火	和太鼓指導	すみれ・きく