

2月

7日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	水	ご飯 焼きコロック 春雨サラダ 清汁	ご飯 豚挽肉 さつま芋 じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 ごぼう チンゲン菜 じゃが芋 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
2	木	ご飯 鮭の中華ソース 金平ごぼう わかめスープ	ご飯 鮭 玉葱 人参 葱 ウェイパー 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん わかめ 玉葱 色板 南瓜 人参 豆腐 ウェイパー	牛乳 ショートブレッド	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳
3	金	巻き寿司 豚汁 フルーツ	ご飯 れんこん 錦糸卵 鶏挽肉 人参 いんげん しらす干し 焼海苔 ウィナー たくあん 胡瓜 ツナ 竹輪 人参 すし酢 豚肉 人参 大根 薄揚げ さつま芋 わかめ だしの素 味噌 バナナ	クロレラ ミニメロンパン	クロレラ ミニメロンパン
4	土	ジャージャー麺 大根サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ バナナ	お菓子	お菓子
6	月	ご飯 鯖の葱味噌だれ 柳川風煮 清汁	ご飯 鯖 葱 砂糖 味噌 みりん 豚肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 玉葱 絹厚揚げ 人参 じゃが芋 わかめ チンゲン菜 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 卵 サラダ油 グラニュー糖 薄力粉 ベーキングパウダー レモン汁 牛乳
7	火	ご飯 豚の生姜焼き ひじき入り卵焼き 味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 なす 豆腐 さつま芋 白菜 だしの素 味噌	牛乳 巻き巻きロールパン	牛乳 食パン スライスチーズ ウィナー
8	水	パン 鯛の味噌ミルク煮 ビーフン コンソメスープ	クリームエスカルゴ 鯛 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 豚挽肉 ビーフン 人参 しめじ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 人参 薄揚げ 玉葱 わかめ 南瓜 しめじ コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

7日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	木	鮭わかめご飯 鶏の甘辛漬け ごぼうサラダ かき玉スープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 炒め油 卵 玉葱 わかめ 色板 じゃが芋 絹厚揚げ ウェイパー オレンジ みかん缶	ジョア	ジョア
				バタークッキー	バター 砂糖 卵 薄力粉
10	金	ご飯 ナゲット ほうれん草のソテー 大根スープ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 大根 人参 薄揚げ なす 南瓜 キャベツ コンソメ	牛乳	牛乳
				お菓子	お菓子
13	月	ご飯 鯖の竜田揚げ ささみサラダ わかめスープ	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 わかめ 豚挽肉 大根 人参 薄揚げ チンゲン菜 ウェイパー	牛乳	牛乳
				ジャーマンポテトパイ	じゃが芋 ベーコン コンソメ 塩コショウ パイシート
14	火	パン ハンバーグ ブロッコリーのクリーム煮 コーンチャウダー	イエローロール 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース ウインナー 人参 玉葱 なす チンゲン菜 南瓜 クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳	牛乳
				お菓子	お菓子
15	水	ご飯 鮭のチリソース 和風スパゲティ コンソメスープ	ご飯 鮭 白葱 しょうが ケチャップ 砂糖 酒 ツナ 玉葱 葱 ひじき 人参 コーン パゲティ 濃口しょうゆ しめじ 大根 キャベツ じゃが芋 人参 わかめ コンソメ	牛乳	牛乳
				ふのラスク	ふ バター 砂糖
16	木	ご飯 ひじき入りつくね 大根のうま煮 清汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 大根 人参 椎茸 玉葱 いんげん 濃口しょうゆ みりん 砂糖 玉葱 わかめ ごぼう 人参 さつま芋 チンゲン菜 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳	牛乳
				お菓子	お菓子
17	金	カレーライス ツナサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 マヨネーズ バナナ	クロレラ	クロレラ
				ロッククッキー	バター 砂糖 卵 薄力粉

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

7日はクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
20	月	ご飯 ブリのピカタ	ご飯 ブリ 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖	牛乳 サツマイモのタルト	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳 食塩 さつま芋
		ひじきのドレッシング和え コンソメスープ	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ ベーコン 人参 玉葱 ごぼう しめじ ジャガ芋 コンソメ		
21	火	ご飯 肉団子 中華サラダ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 キャベツ ごま油 濃口しょうゆ 酢 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		大根スープ	大根 わかめ 人参 豆腐 南瓜 チンゲン菜 ウェイパー		
22	水	味噌煮込みうどん	うどん 豚肉 人参 大根 白菜 薄揚げ 葱 味噌 みりん だしの素	牛乳 ミニあんパン	牛乳 ホットケーキミックス サラダ油 こしあん
		根菜炒め フルーツ	牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 オレンジ みかん缶		
24	金	ご飯 鯖のきのこクリーム じゃが芋の味噌バター炒め かき玉スープ	ご飯 鯖 しめじ マッシュルーム パセリ 塩コショウ 薄力粉 ホワイトソース じゃが芋 人参 玉葱 しめじ ツナ 葱 味噌 バター コンソメ 卵 人参 玉葱 わかめ ごぼう 南瓜 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		中華丼 清汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 葱 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 人参 大根 ジャガ芋 わかめ しめじ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
27	月	ご飯 カレイのパン粉焼き 牛そぼろ煮 味噌汁	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 玉葱 酢 砂糖 マヨネーズ 牛挽肉 玉葱 糸こんにゃく 人参 葱 だしの素 濃口しょうゆ 砂糖 大根 わかめ しめじ 薄揚げ さつま芋 ほうれんそう だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		パン 鶏のトマト煮	ワッサンデニッシュ 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム いんげん コーン 大豆 デミグラスソース ケチャップ		
28	火	スパニッシュオムレツ コーンチャウダー	赤ピーマン 玉葱 ほうれんそう ハム チーズ コンソメ 卵 玉葱 人参 ウィンナー マッシュルーム 南瓜 キャベツ クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 ザクザククッキー	牛乳 バター 薄力粉 グラニュー糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品