

4月

27日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
3	月	パン タンドリーチキン もやしサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー キャベツ 人参 ジャガ芋 マッシュルーム なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
4	火	ジャージャー麺 和風サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ツナ 人参 キャベツ 玉葱 胡瓜 わかめ めんつゆ オレンジ みかん缶	牛乳 ルマンドケーキ	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー ルマンド
5	水	ご飯 チキン南蛮 ひじきのかわり煮 味噌汁	ご飯 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 玉葱 人参 しめじ 白菜 薄揚げ わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
6	木	ご飯 鯖の竜田揚げ ほうれん草の炒り煮 清汁	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 ごぼう 玉葱 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 チーズクッキー	牛乳 無塩バター 粉糖 卵 薄力粉 粉チーズ
7	金	ご飯 鮭のピカタ 根菜炒め かき玉スープ	ご飯 鮭 キャベツ 玉葱 デミグラスソース 卵 薄力粉 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 薄揚げ しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油
8	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	月	ご飯 ひじき入りつくね 切り干し大根サラダ わかめスープ	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 豚挽肉 絹厚揚げ 大根 人参 南瓜 わかめ ウェイパー	牛乳 ぐりとぐらのパンケーキ	牛乳 卵 砂糖 薄力粉 ベーキングパウダー 粉糖
11	火	パン 鶏のケチャップ煮 南瓜のクリーミーサラダ カレースープ	クリームエスカルゴ 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース 南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 生クリーム コンソメ 薄揚げ 人参 玉葱 じゃが芋 大根 ほうれんそう カレールウ 牛乳	牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール バター 卵 薄力粉 砂糖
12	水	ご飯 カレイの照り焼き 肉じゃが 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
13	木	ご飯 高野豆腐入りコロッケ ささみサラダ 豚汁	ご飯 鶏挽肉 高野豆腐 じゃが芋 さつま芋 玉葱 パン粉 卵 牛乳 揚げ油 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
14	金	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース 焼きそば 大根スープ	ご飯 鮭 玉葱 卵 マヨネーズ 揚げ油 ホタテ 焼きそば もやし 人参 チンゲン菜 玉葱 豚肉 葱 お好みソース 大根 人参 わかめ 玉葱 南瓜 絹厚揚げ ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15	土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
17	月	ご飯 ブリの香り揚げ 韓国風野菜炒め かき玉スープ	ご飯 ブリ 白葱 揚げ油 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 玉葱 豆腐 卵 ウェイパー	牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	火	パン グラタン	イエローロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		ほうれん草のソテー コンソメスープ	ホワイトソース ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 じゃが芋 薄揚げ コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	水	鮭わかめご飯 鮭のかわり焼き ブロッコリーの親子とじ 清汁	ご飯 鮭わかめふりかけ 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ ケチャップ ウスターソース 鶏挽肉 ブロッコリー 人参 玉葱 コーン 卵 濃口しょうゆ 砂糖 絹厚揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
		フルーツゼリー	みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
20	木	ご飯 ナゲット すき焼き風煮	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖		
		味噌汁	大根 人参 ほうれん草 さつま芋 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
21	金	ご飯 鯖のおろしダレ ポークビーンズ 中華スープ	ご飯 鯖 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 豚挽肉 わかめ 人参 チンゲン菜 じゃが芋 薄揚げ ウェイパー		
				クロレラ お好み焼き	クロレラ ツナ キャベツ お好み焼き粉 卵
22	土	中華丼 清汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 豆腐 大根 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶		
				お菓子	お菓子
24	月	ご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ		
		ひじきのドレッシング和え コンソメスープ	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 じゃが芋 薄揚げ コンソメ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
25	火	ご飯 カレイのきのこあんかけ 柳川風煮	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 牛肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		味噌汁	玉葱 人参 さつま芋 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

27日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	水	ご飯 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ 南瓜のカレースープ	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 南瓜 人参 大根 キャベツ 薄揚げ カレールウ 牛乳		
				牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつまいも 砂糖 バター 牛乳
27	木	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 五目大豆 かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 葱 卵 片栗粉 牛乳 濃口しょうゆ 酢 砂糖 ケチャップ 酒 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 人参 玉葱 わかめ ジャガイモ 色板 豆腐 卵 ウェイパー		
				牛乳 かしわもち	牛乳 かしわもち
28	金	ご飯 豚の生姜焼き 中華大鉢 大根スープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 卵 ハム 豆腐 椎茸 葱 濃口しょうゆ 酢 砂糖 大根 人参 わかめ 南瓜 チンゲン菜 絹厚揚げ ウェイパー		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子