

5月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	月	カレーチャーハン ささみサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ 豆腐 コンソメ バナナ	牛乳 チーズマフィン	牛乳 ホットケーキミックス 卵 バター チーズ 牛乳 ウインナー ベーキングパウダー
2	火	パン 鶏のケチャップ煮 ひじきのかわり煮 コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
6	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
8	月	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン コンソメスープ	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ ホタテ ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
9	火	ご飯 煮込みハンバーグ 和風スパゲティ かき玉スープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ ツナ 玉葱 葱 ひじき 人参 コーン สปาゲティ 濃口しょうゆ 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 レモンシフォンケーキ	牛乳 卵 サラダ油 グラニュー糖 薄力粉 レモン汁
10	水	ご飯 鱈の竜田揚げ 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 鱈 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 サモサ風	牛乳 ぎょうざの皮 ツナ チーズ 玉葱
11	木	ご飯 ひじき入りつくね ほうれん草の炒り煮 清汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 竹輪 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
12	金	パン グラタン	クリームエスカルゴ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		大豆カレー コンソメスープ	ホワイトソース 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ウィンナー コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
13	土	麻婆豆腐丼 清汁	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素		
		フルーツ	薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
15	月	ご飯 鮭の葱ゴマ焼 焼きそば	ご飯 鮭 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 ホタテ 焼きそば もやし 人参 チンゲン菜 玉葱 豚肉 葱		
		豚汁	お好みソース 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳 芋っち団子	牛乳 さつまいも 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
16	火	ご飯 もち米シューマイ 白菜と厚揚げの煮物 わかめスープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 ジャガ芋 わかめ ウェイパー		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
17	水	ご飯 スクエアバーグ	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース		
		大根サラダ 味噌汁	卵 ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 天使のパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳
18	木	ご飯 チキンピカタ	ご飯 鶏肉 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油		
		マカロニサラダ 大根スープ	砂糖 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウェイパー	牛乳 揚げパン	牛乳 NEGダブルドッグ きな粉 砂糖 揚げ油
19	金	ご飯 鯖の中華あんかけ 春雨カレー 味噌汁	ご飯 鯖 玉葱 葱 カニカマ 卵 ウェイパー 揚げ油 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
22	月	ご飯 ブリの味噌カツ 人参の白和え 大根スープ	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウエイパー		
				牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵
23	火	ちゃんぽん麺 もやしサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 しめじ キャベツ ウエイパー 濃口しょうゆ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 オレンジ みかん缶		
				牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー
24	水	鮭わかめご飯 鶏のおろし煮 ほうれん草のソテー 南瓜のカレースープ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 南瓜 人参 大根 キャベツ 薄揚げ カレールウ		
				ジョア 季節のカステラ	ジョア 季節のカステラ
25	木	ご飯 鱈の葱ソース焼き ホイコーロー 中華スープ	ご飯 鱈 白葱 ごま油 濃口しょうゆ みりん 豚肉 キャベツ ピーマン コーン エリンギ 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 わかめ 人参 もやし 玉葱 ジャガ芋 豆腐 ウエイパー		
				牛乳 ベーコンチーズパイ	牛乳 ベーコン チーズ パイシート
26	金	パン 鶏の甘辛漬け キッシュ 清汁	ワッサンデニッシュ 鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 ベーコン 卵 玉葱 ほうれん草 マッシュルーム チーズ コンソメ 豆腐 ごぼう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
27	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
				お菓子	お菓子
29	月	ご飯 カレイのパン粉焼き ポークビーンズ カレースープ	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳		
				牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

5月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
30	火	ご飯 肉団子 ブロッコリーのクリーム煮 かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 片栗粉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
31	水	ご飯 ローストチキン コールスローサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 玉葱 濃口しょうゆ みりん ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子