



7月の園だより

園内の葉も青々と色づき、蒸し暑い日が続いています。

先日お知らせいたしましたように、今年度は4年ぶりの夏祭りを開催します。また7月は七夕やみずあそびなど子どもたちが楽しみにしている行事が盛りだくさんです。

たっぷり遊んだあとは、ゆったりと体を休めるようにし、静と動のバランスをほどよくとっていきたいと思います。健康に夏を過ごせるよう、食事・睡眠・水分補給に十分配慮し、規則正しい生活を心掛けましょう。



お知らせ

☆水遊びについて（全クラス）

- ・7月3日（月）から、水遊びが始まります。
- ・体調がすぐれず、水遊びをしない場合はコドモンに入力して頂くか職員に伝えて下さい。
- ※持ち物等は別紙を確認して下さい。

☆お泊り保育について（うめぐみ）

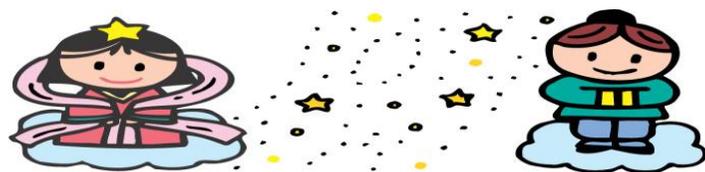
日時：令和4年7月14日（金）

※詳しい内容・持ち物等につきましては後日お知らせします。

☆7月20日（木）から6日間（土日除く）、台湾国立体育大学の学生が5名来ます。

☆7月25日（火）～8月9日（水）まで、ワークキャンプの学生が来ます。

☆玄関の開錠スイッチが劣化していた為、部品を交換しました。ご心配をおかけし、申し訳ございませんでした。



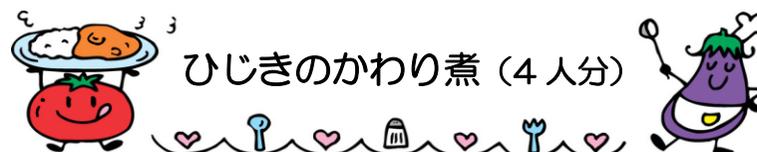
発行日 令和5年6月30日

発行元 幼保連携型認定子ども園持子保育園

TEL 078-927-8713

FAX 078-927-8714

http://hoiku.mochiko.info/



ひじきのかわり煮（4人分）

【材料】

乾燥ひじき…6g 人参…30g 玉ねぎ…30g

コーン…30g いんげん…10g

ツナ又はベーコン…20g コンソメ…6g

砂糖…6g

【作り方】

- ① 乾燥ひじきを水でもどす。
- ② 人参、玉ねぎを干切りにする。
- ③ いんげんは塩ゆでし、1cmの長さに切る。
- ④ いんげん以外の材料とコンソメ、砂糖を入れ水を150ccほど鍋に入れ火にかける。
- ⑤ 味がしみて材料が柔らかくなったら火を止めいんげんを入れる。

7月の行事

日	曜	行事予定	備考
1	土		
2	日		
3	月	個別懇談（さくら0・1）/体操指導	すみれ・きく・うめ
4	火	英語保育	きく・うめ
5	水	七夕アワー（明石市立天文科学館）	うめ
6	木		
7	金	↓ピアノ保育	うめ
8	土	夏祭り（15:00～18:00）	全児
9	日		
10	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
11	火		
12	水	クッキング保育	きく・うめ
13	木	ピアノ保育	うめ
14	金	お泊り保育	うめ
15	土	↓	
16	日		
17	月	海の日	
18	火	英語保育	きく・うめ
19	水	ピアノ保育	うめ
20	木	和太鼓指導	きく・うめ
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
25	火	避難訓練・身体測定	全児
26	水	誕生日会	全児
27	木		
28	金	ピアノ保育	うめ
29	土		
30	日		
31	月	体操指導	すみれ・きく・うめ