８月 園だより

発行日　令和５年７月３１日
発行元　幼保連携型認定こども園持子保育園
ＴＥＬ　０７８－９２７－８７１３
ＦＡＸ　０７８－９２７－８７１４
http://hoiku.mochiko.info/

夏本番を迎え、園庭では木々の葉っぱが青々と揺れ、せみの声が響いています。子ども達はそんな暑さに負けず、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいます。暑さによる体力消耗や、長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期です。園でのこまめな視診など、子ども一人ひとり体調管理に気をつけていきたいと思います。

おしらせ

☆自由登園について

８月7日（月）～8月 18 日（金）まで自由登園になります。自由登園中、お仕事がお休みの場合は家庭保育のご協力をお願い致します。
また、事前にアンケートを取らせて頂いていますが、変更がある場合は保育者に伝えて下さい。

☆持ち物の記名について

水遊びや、汗をかいた時など、着替えをする機会が多くなります。持ち物には必ず名前を記入して下さい。また、タンスの中の衣服の補充もこまめに行って下さい。

☆ 送迎・駐車場利用についてのお願い

車で送迎の際に、園前道路に駐車する車両が増加しています。大変危険な上、近隣住民の方のご迷惑になりますので、園前道路には駐車せず、園用駐車場をご利用下さい。

夏バテ気味のときの、調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べすぎは体に熱がこもるので気を付けましょう。体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜（トマト・きゅうり・なす・新ごぼう・レタス・冬瓜など）や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせ、梅干を加えたりすると、食欲を増進できます。納豆と野菜、豚肉、卵をキムチだれで調理した“スタミナそば”などもおすすめです。

８月の行事

日	曜	行事予定	備考
1	火		
2	水		
3	木		
4	金	ピアノ保育	うめ
5	土		
6	日		
7	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
8	火	英語保育	きく・うめ
9	水		
10	木	クッキング保育	きく・うめ
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木	避難訓練・身体測定/ピアノ保育	全児/うめ
18	金	お誕生日会	全児
19	土		
20	日		
21	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
22	火	英語保育	きく・うめ
23	水	地蔵盆	全児
24	木	和太鼓指導	きく・うめ
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
29	火		
30	水	ピアノ保育	うめ
31	木		