

8月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	火	ご飯 鶏のパン粉焼き ほうれん草の炒り煮	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 ジャガ芋 大根 もやし 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 バナナのバウンドケーキ	牛乳 バナナ ホットケーキミックス ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖
		清汁			
2	水	パン グラタン	丸ロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース		
		南瓜のクリーミーサラダ コンソメスープ	南瓜 胡瓜 コーン ベーコン 玉葱 生クリーム コンソメ 大根 玉葱 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
3	木	ご飯 豚の生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 白菜 薄揚げ もやし 南瓜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 ショートブレッド	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳
4	金	ご飯 鯖の竜田揚げ 肉じゃが	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		わかめスープ	牛挽肉 しめじ 大根 人参 ごぼう わかめ 卵 ウエイパー	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
5	土	ハヤシライス 味噌汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 大根 人参 ジャガ芋 ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌 りんご		
				お菓子	お菓子
7	月	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 ささみサラダ	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖		
		清汁	豆腐 薄揚げ なす もやし 南瓜 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ジャムパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 サラダ油 いちごジャム
8	火	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ピーフン	ご飯 鶏肉 玉葱 人参 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ケチャップ 揚げ油 ホタテ ピーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん		
		大根スープ	大根 人参 しめじ 玉葱 ほうれんそう ジャガ芋 ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

8月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9 水	ちゃんぽん麺 大根サラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ウェイパー 濃口しょうゆ ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ オレンジ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
10 木	ご飯 スクエアバーグ キャベツのソテー かき玉汁	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ツナ キャベツ 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 人参 大根 豆腐 南瓜 ほうれんそう もやし 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 卵 砂糖 ヨーグルト 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー バター
12 土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ	お菓子	お菓子
14 月	カレーライス 清汁 フルーツ	牛肉 ご飯 人参 じゃが芋 玉葱 カレールウ もやし 薄揚げ チンゲン菜 大根 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん みかん みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15 火	麻婆豆腐丼 中華スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 わかめ 人参 もやし 玉葱 大根 しめじ ウェイパー りんご	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
16 水	ご飯 カレイの照り焼き 五目大豆 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 玉葱 人参 じゃが芋 白菜 豆腐 薄揚げ だしの素 味噌	牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつまいも 砂糖 バター 牛乳
17 木	ご飯 焼きコロッケ ブロッコリーのクリーム煮 清汁	ご飯 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 絹厚揚げ なす ごぼう もやし 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

8月

## 10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	金	鮭わかめご飯 豆腐ハンバーグ もやしサラダ 大根スープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 合挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 パン粉 卵 牛乳 デミグラスソース ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 わかめ 白菜 しめじ 南瓜 ウェイパー みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
19	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 なす もやし じゃが芋 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
21	月	パン ナゲット 根菜炒め カレースープ	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 じゃが芋 ほうれんそう 大根 玉葱 カレールウ 牛乳	牛乳 パンプキンケーキ	牛乳 南瓜 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー
22	火	ご飯 鶏のケチャップ煮 マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 絹厚揚げ なす しめじ 南瓜 キャベツ わかめ コンソメ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油
23	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 すき焼き風煮 清汁	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 さつま芋 もやし 大根 人参 薄揚げ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
24	木	ご飯 ひじき入りつくね 和風サラダ 味噌汁	ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 わかめ めんつゆ 大根 人参 しめじ 白菜 南瓜 わかめ だしの素 味噌	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
25	金	ご飯 カレイのきのこあんかけ 牛肉と春雨の炒め物 かき玉スープ	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 人参 玉葱 ほうれんそう 色板 もやし 大根 卵 ウェイパー	クロレラ チーズケーキ	クロレラ クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

10日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	土	中華丼	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 大根 絹厚揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶		
		清汁		お菓子	お菓子
28	月	パン	クリームエスカルゴ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 玉葱 ごぼう しめじ 人参 キャベツ ジャガ芋 コンソメ		
		タンドリーチキン ほうれん草のソテー コンソメスープ		牛乳 焼おにぎり	牛乳 かつお節 濃口しょうゆ みりん ご飯 葱 ゴマ
29	火	ご飯 豚みそ焼き	ご飯 豚肉 玉葱 人参 もやし チンゲン菜 赤味噌 酒 砂糖 濃口しょうゆ ゴマ ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 大根 南瓜 わかめ なす チンゲン菜 薄揚げ ウェイパー		
		ひじきのかわり煮 大根スープ		牛乳 ミニピザ	牛乳 ぎょうざの皮 ピザソース チーズ 玉葱 ピーマン ウインナー
30	水	ご飯 鯖の中華あんかけ チンゲン菜の炒め物	ご飯 鯖 玉葱 葱 カニカマ 卵 ウェイパー 揚げ油 ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 薄揚げ ウェイパー 濃口しょうゆ 豆腐 大根 しめじ 白菜 人参 玉葱 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
		清汁		牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
31	木	カレーチャーハン	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ もやし 豆腐 大根 人参 ごぼう わかめ 卵 ウェイパー バナナ		
		コールスローサラダ わかめスープ フルーツ		牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵