

9月

7日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	金	ご飯 鮭の葱ゴマ焼 大豆カレー 味噌汁	ご飯 鮭 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 合挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ ごぼう 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				クロレラ フルーチェ	クロレラ フルーチェの素 牛乳
2	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ハム 人参 ごぼう コーン マヨネーズ すいか		
				お菓子	お菓子
4	月	ご飯 鶏の甘酢煮 マカロニサラダ カレースープ	ご飯 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ハム マカロニ 玉葱 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳		
				牛乳 天使のパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳 コンデンスミルク
5	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え 中華スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん わかめ 人参 ごぼう 玉葱 じゃが芋 チンゲン菜 ウェイパー		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
6	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 白菜と厚揚げの煮物 清汁	ご飯 タラ 玉葱 白味噌 マヨネーズ ホタテ 絹厚揚げ 白菜 椎茸 人参 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 ほうれんそう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
7	木	ご飯 鶏のパン粉焼き 和風スパゲッティ かき玉汁	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ツナ 玉葱 しめじ ひじき 人参 ごぼう 葱 スパゲッティ 濃口しょうゆ みりん 人参 大根 わかめ じゃが芋 白菜 豆腐 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 アップルパイ	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
8	金	パン コロケ ほうれん草の煮びたし コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 薄力粉 卵 砂糖 揚げ油 しらす干し 人参 しめじ コーン ほうれんそう 薄揚げ 濃口しょうゆ 砂糖 大根 ごぼう しめじ 人参 キャベツ ウインナー コンソメ		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

7日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
		清汁	豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
		フルーツ	梨		
11	月	ご飯 カレイの照り焼き 韓国風野菜炒め	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 豚肉 チンゲン菜 人参 干し椎茸 筍 コーン 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		味噌汁	大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
12	火	ご飯 鶏肉とはんぺんの団子 春雨カレー	ご飯 鶏挽肉 はんぺん ごぼう 葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ みりん 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 キャベツ ツナ カレー粉 めんつゆ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		かき玉スープ	豆腐 大根 わかめ 南瓜 ごぼう ほうれんそう 卵 ウェイパー		
13	水	味噌煮込みうどん	うどん 豚肉 人参 大根 白菜 薄揚げ ごぼう 葱 味噌 みりん だしの素	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油
		ひじきのかわり煮	ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖		
		フルーツ	バナナ		
14	木	ご飯 ブリの香り揚 中華大鉢	ご飯 ブリ 白葱 濃口しょうゆ 砂糖 ゴマ 揚げ油 卵 ハム 豆腐 椎茸 葱 濃口しょうゆ 酢 砂糖 チンゲン菜 人参 じゃが芋 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 フリアン	牛乳 アーモンドプードル 粉糖 薄力粉 卵 無塩バター
		味噌汁			
15	金	パン 鮭のかわり焼き ポークピーンズ	丸ロール 鮭 たくあん 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 豚肉 大豆 人参 玉葱 コーン いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		南瓜のカレースープ	南瓜 人参 玉葱 キャベツ 薄揚げ なす カレールウ 牛乳		
16	土	ハヤシライス	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ	お菓子	お菓子
		味噌汁	大根 人参 ごぼう 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
		フルーツ	りんご		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

7日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	火	ご飯 鯖のみそ粉ぶし焼 高野豆腐の煮物 大根スープ	ご飯 鯖 白味噌 みりん かつお節 鶏挽肉 高野豆腐 人参 玉葱 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 豆腐 ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	水	鮭わかめご飯 鶏団子の太根あん ポテトサラダ 味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏挽肉 ホタテ 玉葱 大根 ごぼう 葱 濃口しょうゆ 砂糖 卵 パン粉 ハム ジャガ芋 人参 胡瓜 玉葱 コーン マヨネーズ ほうれんそう 薄揚げ しめじ 白菜 竹輪 わかめ だしの素 味噌 みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
21	木	ご飯 和風ナゲット ほうれん草のゴマ和え 豚汁	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 あおのり かつお節 パン粉 コンソメ お好みソース ほうれんそう 薄揚げ 人参 しめじ コーン しらす干し ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 こんにゃく だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	金	ご飯 カレーの和風ソース 根菜炒め わかめスープ	ご飯 カレー しめじ 玉葱 葱 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが バター 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 豆腐 大根 人参 ジャガ芋 わかめ 卵 ウエイパー	牛乳 くるくるミートパイ	牛乳 鶏挽肉 豚挽肉 玉葱 コーン ジャガ芋 コンソメ パイシート
25	月	ご飯 ハンバーグ 切り干し大根サラダ コンソメスープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 ごぼう 人参 卵 デミグラスソース 牛乳 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
26	火	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのドレッシング和え 清汁	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 片栗粉 牛乳 濃口しょうゆ 酢 砂糖 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 ごぼう コーン マヨネーズ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
27	水	カレーライス ツナサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 なす マッシュルーム ジャガ芋 カレールウ ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 めんつゆ 梨	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 マリービスケット マシュマロ

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

7日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	木	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 鶏肉と豆腐の煮物 清汁	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 鶏挽肉 玉葱 豆腐 人参 しめじ ごぼう 葱 ウェイパー 大根 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 卵 砂糖 ヨーグルト 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー バター
29	金	パン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ コーンチャウダー	クリームエスカルゴ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ベーコン ブロッコリー 玉葱 卵 人参 ホタテ コンソメ マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 ジャガ芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子