

11月

9日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	水	パン グラタン ひじきのかわり煮 コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん ごぼう コンソメ 砂糖 ウインナー わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
2	木	ご飯 ひじき入りつくね ほうれん草の炒り煮 清汁	ご飯 ひじき 鶏挽肉 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
4	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ みかん みかん缶	お菓子	お菓子
6	月	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ゴマソース 春雨カレー 味噌汁	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ 砂糖 白葱 ゴマ 揚げ油 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 ルマンドケーキ	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー ルマンド
7	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	水	ご飯 鯖の幽庵焼き 肉じゃが コンソメスープ	ご飯 鯖 味ばん 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
9	木	ご飯 鮭のかわり焼き 焼きそば 味噌汁	ご飯 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ ホタテ 焼きそば もやし 人参 チンゲン菜 玉葱 豚肉 葱 お好みソース 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お好み焼き	牛乳 ツナ キャベツ お好み焼き粉 卵 チーズ お好み焼きソース

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

9日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	金	パン 鶏のケチャップ煮	丸ロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース		
		ツナサラダ コーンチャウダー	ツナ キャベツ コーン 胡瓜 ごぼう 人参 マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	クロレラ フルーチェ	クロレラ フルーチェの素
11	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ		
		味噌汁 フルーツ	みりん ごぼう 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 みかん みかん缶	お菓子	お菓子
13	月	ご飯 鶏のパン粉焼き	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース		
		マカロニサラダ カレースープ	マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 ホットク	牛乳 ホットケーキミックス こしあん
14	火	ご飯 きつねコロッケ	ご飯 じゃが芋 薄揚げ 玉葱 しらす干し ツナ パン粉		
		もやしサラダ 清汁	ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15	水	カレーうどん	うどん 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 薄揚げ 葱 カレールウ		
		白菜と厚揚げの煮物 フルーツ	だしの素 ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん みかん みかん缶	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
16	木	ご飯 肉団子	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油		
		春雨サラダ コンソメスープ	ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
17	金	ご飯 鮭のから揚げ	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 揚げ油 唐揚げ粉		
		大豆カレー 清汁	牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ サワークリームケーキ	クロレラ バター 砂糖 卵 サワークリーム 薄力粉 ベーキングパウダー

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

9日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	土	ハヤシライス コンソメスープ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ みかん みかん缶	お菓子	お菓子
20	月	ご飯 カレイの照り焼き 柳川風煮 豚汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
21	火	パン スクエアバーグ ほうれん草のソテー コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 合挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 おやき	牛乳 ご飯 ツナ コーン チーズ コンソメ 白味噌
22	水	鮭わかめご飯 ブリの味噌カツ ひじきのドレッシング和え 清汁 フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
24	金	ご飯 ナゲット 韓国風野菜炒め 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 芋っち団子	牛乳 さつま芋 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
25	土	ジャージャー麺 金平ごぼう フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん みかん みかん缶	お菓子	お菓子
27	月	ご飯 鯖のみそ焼き ささみサラダ 清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

11月

9日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	火	ご飯 鶏の甘辛漬け ポークビーンズ かき玉スープ	ご飯 鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
29	水	ご飯 ハンバーグ 和風スパゲッティ コンソメスープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 ツナ 玉葱 しめじ ひじき 人参 葱 スパゲティ 濃口しょうゆ みりん 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 パンケーキ	牛乳 卵 砂糖 薄力粉 ベーキングパウダー 粉糖
30	木	ご飯 カレーのきのこあんかけ ひじき入り卵焼き 味噌汁	ご飯 カレー しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子