



発行日 令和 5 年 11 月 30日
 発行元 持 子 保 育 園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



本格的な寒さに、冬の訪れを感じる時期になりました。子ども達は北風にも負けず、元気いっぱい園庭で鬼ごっこやかけっこを楽しんでいます。12月は、感染症が流行しやすい時期です。保育園でも、こまめな換気や手洗い・うがいを行い、子ども一人ひとりの体調の変化にも、十分気をつけていきたいと思ひます。

おしらせ

☆年賀状について

保育園から各ご家庭に年賀状を送らせて頂きますが、その際、配慮が必要な方はクラス担任まで申し出て下さい。

☆写真撮影について

- ・19日(火) うめぐみ 英語保育(卒園アルバム用)
- ・22日(金) うめぐみ ピアノ保育(卒園アルバム用)

☆駐車場について

8:00~9:00前後と17:30前後は特に駐車場が込み合いやすい時間帯となっています。駐車場内は子どもの安全をはかる為、徐行運転をし、長時間の駐車場のご利用はご遠慮下さい。また、暗くなるのが早くなり、駐輪場で遊ぶと大変危険です。駐輪場では遊ばず、お子さまから目を離さないようにご配慮下さい。

「かぜ」と「インフルエンザ」どう違う?

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

- かぜは、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻や喉の痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。
- インフルエンザは、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、喉の痛み、咳、鼻水の他、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。 冬の寒風に地肌をさらさない。

(長そで・長ズボンの着用)

家庭でできるインフルエンザ予防法

インフルエンザが流行っています。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいと石けんを使った手洗いを習慣にしましょう。

外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。

室内の温度・湿度を

チェック

室温16~18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などを上手に使いましょう。

参考資料: Gakken ほけんだより

12月の予定			
日	曜	行事予定	備考
1	金	ピアノ保育/マラソン開始・自由登園申し込み開始	うめ/全児
2	土		
3	日		
4	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
5	火	英語保育	きく・うめ
6	水		
7	木	サッカー教室/クッキング保育	きく・うめ
8	金	ピアノ保育	うめ
9	土		
10	日		
11	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
12	火		
13	水		
14	木	ピアノ保育	うめ
15	金		
16	土		
17	日		
18	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
19	火	英語保育	きく・うめ
20	水	避難訓練・身体測定	全児
21	木	お誕生日会	全児
22	金	ピアノ保育	うめ
23	土		
24	日		
25	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	休園日	
30	土	休園日	
31	日	休園日	

