

2月

8日はうめ組、きく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	木	ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草の炒り煮 コンソメスープ	ご飯 合挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 パン粉 卵 牛乳 デミグラスソース ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 わかめ ごぼう じゃが芋 キャベツ コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
2	金	巻き寿司 豚汁 フルーツ	ご飯 れんこん 錦糸卵 人参 いんげん しらす干し 焼海苔 ウインナー たくあん 胡瓜 ツナ 竹輪 すし酢 すしのこ 豚肉 さつま芋 人参 薄揚げ なす わかめ だしの素 味噌 バナナ	クロレラ ミニメロンパン	クロレラ ミニメロンパン
3	土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ	お菓子	お菓子
5	月	ご飯 カレイのきのこあんかけ 春雨サラダ 清汁	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 豆腐 わかめ もやし じゃが芋 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
6	火	パン チキンピカタ ひじきのドレッシング和え 南瓜のカレースープ	イエローロール 鶏肉 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 南瓜 人参 大根 ほうれんそう じゃが芋 玉葱 カレールウ 牛乳	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
7	水	ちゃんぽん麺 ささみサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ウェイパー 濃口しょうゆ ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 オレンジ みかん缶	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
8	木	ご飯 鯖のゴマダレ焼 人参の白和え 大根スープ	ご飯 鯖 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん ゴマ ごま油 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 大根 人参 ごぼう しめじ チンゲン菜 南瓜 ウェイパー	牛乳 巻き巻きロールパン	牛乳 食パン スライスチーズ ウインナー

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

8日はうめ組、きく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	金	ご飯 ひじき入りつくね 五目大豆	ご飯 鶏挽肉 ひじき 玉葱 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		かき玉汁	人参 大根 わかめ しめじ 豆腐 もやし 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
10	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
		味噌汁 フルーツ	大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 りんご		
13	火	ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め	ご飯 鮭 たくあん 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 レモンケーキ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 バター レモン汁
		味噌汁	絹厚揚げ 人参 大根 しめじ わかめ ごぼう だしの素 味噌		
14	水	カレーライス ツナサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ ツナ キャベツ コーン 胡瓜 玉葱 人参 めんつゆ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 鯖の葱味噌だれ 肉じゃが	ご飯 鯖 白葱 砂糖 味噌 みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
15	木	清汁	豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 チヂミ	牛乳 コーン ツナ 玉葱 砂糖 濃口しょうゆ 薄力粉 片栗粉
		パン チキンカツ マカロニサラダ コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 揚げ油 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ キャベツ ごぼう 人参 大根 玉葱 じゃが芋 コンソメ		
19	月	ご飯 カレイの香り揚げ すき焼き風煮	ご飯 カレイ 白葱 揚げ油 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 ツナパン	牛乳 ホットケーキミックス バター マヨネーズ 玉葱 ツナ 卵
		清汁	人参 大根 南瓜 薄揚げ しめじ わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

8日はうめ組、きく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
20	火	ご飯 焼きコロッケ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	ご飯 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 もやし 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
21	水	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 和風スパゲティ コンソメスープ	ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ツナ 人参 玉葱 しめじ コーン 葱 スパゲティ 濃口しょうゆ 大根 わかめ しめじ 南瓜 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
22	木	鮭わかめご飯 スクエアバーグ もやしサラダ かき玉スープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 卵 チーズ ケチャップ ウスターソース ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー オレンジ みかん缶	ジョア バタークッキー	ジョア 薄力粉 バター 砂糖 卵
24	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 人参 大根 豆腐 ごぼう 玉葱 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
26	月	パン タンドリーチキン ほうれん草のソテー コーンチャウダー	丸ロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 焼おにぎり	牛乳 ご飯 かつお節 濃口しょうゆ みりん 葱 ゴマ
27	火	ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ わかめスープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 じゃが芋 ハム 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ チンゲン菜 南瓜 大根 しめじ ごぼう わかめ 卵 ウェイパー	牛乳 ネジネジあんこパイ	牛乳 パイシート こしあん
28	水	ご飯 タラのパン粉焼き 牛肉と春雨の炒め物 清汁	ご飯 タラ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 豆腐 白菜 じゃが芋 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

8日はうめ組、きく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
29	木	ご飯 鶏のおろし煮 切り干し大根サラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 大根 人参 しめじ 薄揚げ ごぼう わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子