

3月

14日はきく組、すみれ組のくっきんぐです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	金	ちらし寿司	ご飯 しらす干し 人参 干し椎茸 筍 れんこん 錦糸卵 すしのこ		
		チキン南蛮 ツナサラダ 清汁	すし酢 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	カルビス プリンケーキ	カルビス ホットケーキミックス 卵 プリンの素 砂糖
2	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ		
				お菓子	お菓子
4	月	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 すき焼き風煮	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖		
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 絹厚揚げ 人参 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	火	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 デミグラスソース 牛乳 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 卵 粉糖 砂糖 揚げ油
6	水	カレーうどん	うどん 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 薄揚げ 葱 カレールウ だしの素		
		ひじきのかわり煮 フルーツ	ひじき ツナ 人参 大豆 いんげん しめじ コンソメ 砂糖 オレンジ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	金	パン グラタン	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース		
		ほうれん草のソテー コンソメスープ	ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム しめじ コーン バター コンソメ 大根 わかめ えのき 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	クロレラ フロランタン	クロレラ チョイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
9	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		味噌汁 フルーツ	ほうれん草 人参 しめじ 白菜 絹厚揚げ わかめ だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

14日はきく組、すみれ組のくっきんぐです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
11	月	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ミートスパゲッティ 野菜スープ	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 豚挽肉 パゲティ 人参 玉葱 なす デミグラスソース ケチャップ 砂糖 キャベツ 人参 しめじ 大根 もやし わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ	牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール パター 卵 薄力粉 砂糖
12	火	ご飯 鶏のパン粉焼き ひじきのドレッシング和え カレースープ	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 ほうれんそう 大豆 カレールウ 牛乳	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
13	水	カレーチャーハン ローストチキン 和風サラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ 鶏肉 玉葱 濃口しょうゆ みりん ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 わかめ もやし めんつゆ 大根 わかめ しめじ 人参 白菜 ごぼう コンソメ バナナ	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
14	木	ご飯 カレイの照り焼き 柳川風煮 味噌汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 人参 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく いんげん 絹厚揚げ 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 ほうれんそう 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 マドレーヌ	牛乳 マドレーヌ
15	金	ご飯 シャキシャキつくね ほうれん草のゴマ和え 清汁	ご飯 鶏挽肉 れんこん ごぼう 大豆 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ほうれんそう 薄揚げ 人参 しめじ コーン しらす干し ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素	牛乳 ホットク	牛乳 ホットケーキミックス こしあん
16	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん しめじ 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
18	月	ご飯 スクエアバーグ 春雨カレー 中華スープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 春雨 コーン 人参 玉葱 えのき 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 絹厚揚げ ウエイパー	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

14日はきく組、すみれ組のくっきんぐです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	火	パン 鶏のケチャップ煮	丸ロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		キッシュ コーンチャウダー	ベーコン 卵 玉葱 ほうれんそう マッシュルーム チーズ パイシート コンソメ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす		
21	木	ご飯 鮭のかわり焼き和風ソース	ご飯 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ バター 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 ルマンドケーキ	牛乳 バター 砂糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー ルマンド
		ブロッコリーサラダ 味噌汁	ベーコン ブロッコリー 玉葱 卵 人参 ホタテ コンソメ 大根 人参 しめじ ほうれんそう 絹厚揚げ わかめ だしの素 味噌		
22	金	鮭わかめご飯 唐揚げ 焼きそば	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 ホタテ 焼きそば もやし 人参 チンゲン菜 玉葱 豚肉 葱 お好みソース	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		大根サラダ カレースープ	ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 ほうれんそう しめじ カレールウ 牛乳		
25	月	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ゴマソース	ご飯 ブリ 白葱 濃口しょうゆ 砂糖 ゴマ 揚げ油	牛乳 アップルパイ	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
		切り干し大根サラダ 清汁	切り干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ 豆腐 薄揚げ しめじ 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
26	火	ご飯 もち米シューマイ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		人参の白和え 中華スープ	人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん わかめ 人参 しめじ 玉葱 じゃが芋 カニカマ ウェイパー		
27	水	ご飯 きつねコロッケ	ご飯 じゃが芋 薄揚げ 玉葱 しらす干し 鶏挽肉 パン粉	牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつまいも 砂糖 バター 牛乳
		ポークビーンズ 味噌汁	豚肉 大豆 人参 玉葱 しめじ いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 大根 南瓜 えのき 白菜 絹厚揚げ わかめ だしの素 味噌		
28	木	ご飯 鯖のみそ焼き	ご飯 鯖 白味噌 みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		韓国風野菜炒め かき玉スープ	豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 人参 絹厚揚げ わかめ 南瓜 ごぼう ほうれんそう 卵 ウェイパー		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

14日はきく組、すみれ組のくっきんぐです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
29	金	ご飯 ナゲット ポテトサラダ わかめスープ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ハム じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 豚肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウェイパー ゴマ	クロレラ サワークリームケーキ	クロレラ バター 砂糖 卵 サワークリーム 薄力粉 ベーキングパウダー

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品