

4月

25日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	月	パン タンドリーチキン ひじきのドレッシング和え コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 フルーツポンチ	牛乳 みかん缶 パイン缶 パナナ ゼリーの素
2	火	ご飯 カレイの野菜あんかけ 大豆カレー 中華スープ	ご飯 カレイ 人参 ピーマン 玉葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豚肉 チンゲン菜 人参 もやし 玉葱 南瓜 ウェイパー		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
3	水	ご飯 鶏の香味焼き ビーフン コンソメスープ	ご飯 鶏肉 葱 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 味噌 しょうが ホタテ ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 大根 わかめ じゃが芋 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 ちりめんじゃこパン	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 バター しらす干し あおのり
4	木	ご飯 焼きコロケ 豆腐と野菜の卵とじ 清汁	ご飯 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 鶏挽肉 豆腐 ごぼう 赤ピーマン 玉葱 コーン しらす干し 葱 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 絹厚揚げ 白菜 しめじ 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	金	ご飯 鮭の和風焼き 牛肉と春雨の炒め物 味噌汁	ご飯 鮭 しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん だしの素 牛肉 春雨 人参 玉葱 コーン いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 ごぼう じゃが芋 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				クロレラ フィナンシェ	クロレラ アーモンドプードル 薄力粉 バター 卵 粉糖
6	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう コーン マヨネーズ バナナ		
				お菓子	お菓子
8	月	ご飯 チキンピカタ 切り干し大根サラダ 野菜スープ	ご飯 鶏肉 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖 切干しだいこん 人参 胡瓜 コーン 玉葱 味噌 砂糖 濃口しょうゆ キャベツ 人参 玉葱 大根 豆腐 南瓜 ウェイパー 薄口しょうゆ		
				牛乳 りんごのスコーン	牛乳 りんご 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

25日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	火	ご飯 タラのパン粉焼き ナポリタン コンソメスープ	ご飯 タラ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 パゲティ 玉葱 ピーマン ウィナー コーン ケチャップ ウスターソース 牛乳 バター コンソメ 大根 キャベツ しめじ 人参 ジャガ芋 ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
10	水	ちゃんぽん麺 もやしサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ ウエイパー 濃口しょうゆ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 バナナ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
11	木	ご飯 鶏つくねの香り焼き さつまいもサラダ 清汁	ご飯 鶏挽肉 玉葱 コーン ごぼう 卵 あおのり 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが ごま油 片栗粉 さつまいも ベーコン 人参 コーン 玉葱 マヨネーズ 塩コショウ 豆腐 わかめ 南瓜 大根 ごぼう 人参 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	金	ご飯 鯖の竜田揚げ すき焼き風煮 かき玉汁	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 揚げ油 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 ほうれんそう 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ ぐるぐるクッキー	クロレラ 薄力粉 バター 砂糖 卵 いちごジャム
13	土	中華丼 大根スープ フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウエイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 絹厚揚げ ウエイパー オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
15	月	パン ナゲット ほうれん草のソテー コンソメスープ	丸ロール 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 大根 わかめ ジャガ芋 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 鶏そばろおにぎり	牛乳 ご飯 鶏挽肉 葱 ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖
16	火	鮭わかめご飯 和風ハンバーグ マカロニサラダ 清汁 フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 合挽肉 玉葱 大根 葱 牛乳 パン粉 卵 濃口しょうゆ みりん マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 豆腐 しめじ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん みかん缶 ゼリーの素	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

25日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	水	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが 味噌汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
18	木	ご飯 油淋鶏 春雨サラダ かき玉スープ	ご飯 鶏肉 白葱 ゴマ 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 酢 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 ほうれんそう 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	金	ご飯 カレイの照り焼き 五目大豆 豚汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳 たこ焼き風ポテト	牛乳 じゃが芋 片栗粉 お好み焼きソース あおのり 揚げ油
20	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
22	月	ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め 清汁	ご飯 鮭 たくあん 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう 大豆 コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 白菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 アーモンドラスク	牛乳 食パン アーモンドスライス 砂糖 バター 生クリーム
23	火	ピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 ピーマン コンソメ 濃口しょうゆ ベーコン ブロッコリー 玉葱 人参 ホタテ 卵 コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ バナナ	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 薄力粉 さつまいも 卵 バター 砂糖 ベーキングパウダー
24	水	ご飯 鶏のおろし煮 和風サラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ツナ 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 わかめ めんつゆ 大根 人参 ジャガ芋 白菜 豆腐 ごぼう だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

25日はきく組、うめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
25	木	ご飯 鱈のバター醤油焼き 中華サラダ わかめスープ	ご飯 鱈 葱 バター 濃口しょうゆ もやし 人参 玉葱 胡瓜 カニカマ ゴマ 味ぼん ごま油 砂糖 牛肉 絹厚揚げ 南瓜 人参 ジャガ芋 わかめ 卵 ウエイパー		
				牛乳 ウィンナーロール	牛乳 パイシート ウィンナー
26	金	パン ひじき入り豆腐団子 ポークビーンズ 清汁	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 ひじき 豆腐 玉葱 人参 大根 卵 濃口しょうゆ みりん 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
27	土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ		
				お菓子	お菓子
30	火	ご飯 鶏のケチャップ煮 スパニッシュオムレツ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース 卵 ジャガ芋 玉葱 ほうれんそう ベーコン チーズ 牛乳 コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 ハムチーズボンデケーキ	牛乳 白玉粉 薄力粉 粉チーズ ハム 牛乳 サラダ油

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品