

6月

27日はきく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう コーン マヨネーズ バナナ	お菓子	お菓子
3	月	ご飯 カレイのパン粉焼き ミートスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 豚挽肉 ｽﾊﾟゲｯﾃｲ 人参 玉葱 なす しめじ デミグラスソース ケチャップ 砂糖 大根 わかめ じゃが芋 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 じゃこマヨトースト	牛乳 食パン しらす干し コーン あおのり チーズ マヨネーズ
4	火	ご飯 鶏つくねのおろし煮 ひじきのかわり煮 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 玉葱 ごぼう 卵 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 砂糖 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 薄揚げ 人参 しめじ 白菜 豆腐 南瓜 だしの素 味噌	牛乳 ショートブレッド	牛乳 薄力粉 バター 砂糖 牛乳
5	水	味噌ラーメン ツナサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 もやし チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 玉葱 めんつゆ バナナ	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつま芋 卵 砂糖 バター 牛乳
6	木	ご飯 肉じゃがコロッケ 大根サラダ わかめスープ	ご飯 じゃが芋 牛挽肉 人参 玉葱 パン粉 牛乳 濃口しょうゆ 砂糖 ウスターソース ハム ホタテ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 牛肉 絹厚揚げ 大根 ごぼう 南瓜 わかめ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
7	金	ご飯 鯖の中華あんかけ 五目大豆 野菜スープ	ご飯 鯖 玉葱 葱 カニカマ 卵 ウェイパー 揚げ油 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく コーン いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん ほうれんそう 人参 南瓜 大根 じゃが芋 えのき ウェイパー 薄口しょうゆ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
8	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 薄揚げ 大根 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

6月

27日はきく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10 月	パン 鮭のタンドリー焼 ささみサラダ	丸ロール 鮭 カレー粉 ヨーグルト 焼き肉のたれ パン粉 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 ご飯 鶏挽肉 葱 ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖
	コンソメスープ	大根 じゃが芋 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
11 火	ご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 合挽肉 玉葱 大豆 パン粉 卵 牛乳 マツルム デミグラスソース ケチャップ	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
	さつまいもサラダ 清汁	ベーコン さつまいも 人参 玉葱 コーン マヨネーズ 塩コショウ 豆腐 大根 しめじ ほうれんそう 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
12 水	ご飯 鯖のみそ焼き 牛肉と春雨の炒め物	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 春雨 人参 玉葱 コーン いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
	中華スープ	豚肉 南瓜 人参 玉葱 チンゲン菜 じゃが芋 ウエイパー		
13 木	ご飯 ひじき入り豆腐団子 白菜と厚揚げの煮物	ご飯 鶏挽肉 ひじき 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 濃口しょうゆ みりん ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 玉葱 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん	牛乳 りんごのスコーン	牛乳 りんご 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
	味噌汁	大根 人参 しめじ ほうれんそう ごぼう わかめ だしの素 味噌		
14 金	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ポークビーンズ	ご飯 鶏肉 玉葱 人参 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ケチャップ 揚げ油 豚肉 大豆 人参 玉葱 さつまいも いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
	清汁	豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 大根 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
15 土	ハヤシライス 清汁	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ マツルム ハヤシルウ 豆腐 玉葱 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
	フルーツ	りんご		
17 月	ご飯 ブリの照り焼き すき焼き風煮	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ みりん 白葱 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく 木綿豆腐 葱 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 クリームチーズマフィン	牛乳 薄力粉 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 クリームチーズ いちごジャム アーモンドスライス
	かき玉汁	人参 大根 わかめ 玉葱 ごぼう じゃが芋 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

6月

27日はきく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	火	ご飯 豚の生姜焼き もやしサラダ 中華スープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 絹厚揚げ わかめ ごぼう 大根 南瓜 チンゲン菜 ウエイパー	牛乳	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー バター 牛乳 卵 こしあん
				どら焼きボール	
19	水	パン グラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	イエローロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース ベーコン ブロッコリー 玉葱 人参 卵 ホタテ コンソメ 大根 わかめ 南瓜 しめじ キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳	牛乳 お菓子
				お菓子	
20	木	鮭わかめご飯 チキンカツ マカロニサラダ カレースープ フルーツゼリー	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 じゃが芋 なす キャベツ カレールウ 牛乳 みかん缶 ゼリーの素	ジョア	ジョア ミニメロンパン
				ミニメロンパン	
21	金	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 ほうれん草のソテー 野菜スープ	ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ キャベツ わかめ 玉葱 大根 南瓜 えのき ウエイパー 薄口しょうゆ	牛乳	牛乳 さつま芋のパイ さつま芋 砂糖 バター 牛乳 パイシート
				さつま芋のパイ	
22	土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ	お菓子	お菓子
				お菓子	
24	月	パン チーズナゲット チンゲン菜の炒め物 コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 チーズ コンソメ パン粉 卵 ケチャップ ツナ チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 しらす干し 薄揚げ ウエイパー 濃口しょうゆ ウイナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳	牛乳 お菓子
				お菓子	
25	火	カレーチャーハン コールスローサラダ かき玉スープ フルーツ	ご飯 焼豚 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう ほうれん草 卵 ウエイパー オレンジ みかん缶	牛乳	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 バター レモン汁
				レモンケーキ	

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

6月

27日はきく組のクッキングです。

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	水	ご飯 鯖の葱ゴマソース 肉じゃが	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 玉葱 葱 ゴマ 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳 チヂミ	牛乳 コーン ツナ 玉葱 卵 砂糖 濃口しょうゆ 片栗粉 薄力粉 ウェイパー ごま油
27	木	ご飯 チキンピカタ	ご飯 鶏肉 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油		
		根菜炒め	砂糖 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう 大豆 コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
28	金	ご飯 カレーの香り揚げ 人参の白和え わかめスープ	ご飯 カレー 白葱 揚げ油 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 ジャガ芋 わかめ ウェイパー		
				クロレラ ボンデケーキ	クロレラ 白玉粉 薄力粉 粉チーズ 牛乳 サラダ油 ベーコン
29	土	中華丼	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ		
		大根スープ フルーツ	砂糖 ごま油 大根 人参 わかめ 玉葱 しめじ ジャガ芋 ウェイパー りんご	お菓子	お菓子