

子育て応援事業

もちっこひろば

令和6年 7月 10日 (水) 10:00~11:00 先着6名

【内容】 ☆親子ヨガ 講師：伊藤華野 先生

【対象】 未就学児

伊藤華野 プロフィール
臨床心理士・子どもヨガ研究家



<http://www.itokano.com/>

1985年より幼児を対象にしたヨガを開始。

赤ちゃんからお年寄りまでのマインドフルネスなヨガ・プログラムの実践研究を行っている。主な単著に絵本『まねまねヨガ (京都通信社)』、

ムック『はじめよう!キッズ・ヨガ (KADOKAWA)』、

DVD『みんなで楽しくまねまねヨガ (アイフォスタ)』等。

過年、育児雑誌『月刊クーヨン』、学研『ポッケ』『おやこCAN』、

ひかりのくに『月刊ひかりのくに』、京都新聞等連載。

県や市の依頼で「くまもんとヨガ」、「みやたんと We are here」など、ゆるきゃらとのコラボでヨガを提供している。

京都西山短期大学 准教授、こどもカルチャーEducationJPN 理事



令和6年 7月 24日 (水) 10:00~11:00 先着6名

【内容】 ☆風鈴作り ☆サーキットあそび

【対象】 未就学児

一緒に保育園で遊びませんか?ご参加お待ちしております。

もちこほいくえん

078-927-8713