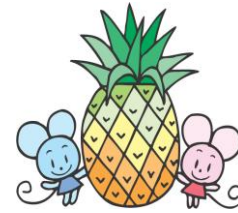


8月 園だより

発行日 令和6年7月31日
 発行元 幼保連携型認定こども園持子保育園
 TEL 078-927-8713
 FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



夏本番を迎え、園庭では照り付ける太陽と青々とした葉っぱが本格的な夏の訪れを感じさせます。あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、子ども達は水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しんでいます。今月も水分補給や休息など、熱中症対策をしっかりと行いながら、健康に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

おしらせ

☆自由登園について

8月6日(月)～8月16日(金)まで自由登園になります。自由登園中、お仕事がお休みの場合は家庭保育のご協力をお願い致します。また、事前にアンケートを取らせて頂いていますが、変更がある場合は保育者に伝えて下さい。

☆持ち物の記名について

水遊びや、汗をかいた時など、着替えをする機会が多くなります。持ち物には必ず名前を記入して下さい。また、タンスの中の衣服の補充もこまめに行って下さい。

☆実習生について

8月19日(月)～9月2日(金)まで、豊岡短期大学の学生が1名、保育実習で来ます。

☆ワークキャンプ受け入れについて

8月5日(月)～8月7日(水)まで、玉津中学校の学生が1名、ワークキャンプで来ます。

夏バテ気味のときの、調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べすぎは体に熱がこもるので気を付けましょう。体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜(トマト・きゅうり・なす・新ごぼう・レタス・冬瓜など)や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせ、梅干を加えたりすると、食欲を増進できます。納豆と野菜、豚肉、卵をキムチだれで調理した“スタミナそば”などもおすすめです。

8月の行事			
日	曜	行事予定	備考
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
6	火	英語保育	きく・うめ
7	水		
8	木		
9	金	ピアノ保育	うめ
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	体操指導/身体測定ウイーク	すみれ・きく・うめ/全児
20	火	英語保育	きく・うめ
21	水		
22	木	和太鼓指導	きく・うめ
23	金	地藏盆/避難訓練	全児
24	土		
25	日		
26	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
27	火	誕生日会	全児
28	水	集団遊び/クッキング保育	きく・うめ/きく
29	木		
30	金	ピアノ保育	うめ
31	土		