

8月

## 28日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	木	ご飯 鯖の和風焼き 人参の白和え かき玉汁	ご飯 鯖 しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん だしの素 人参 れんこん 豆腐 コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 色板 南瓜 ごぼう ほうれんそう 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ツナパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 ツナ 玉葱 マヨネーズ
2	金	ご飯 鶏のオーロラソース和え スパニッシュオムレツ 味噌汁	ご飯 鶏肉 玉葱 ケチャップ マヨネーズ パセリ 揚げ油 卵 じゃが芋 ほうれんそう 玉葱 ハム チーズ コンソメ 大根 人参 ごぼう 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	クロレラ ふのラスク	クロレラ ふ バター 砂糖
3	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 しめじ いんげん マツタケム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
5	月	パン 鮭のムニエル - チーズソース ナポリタン コーンチャウダー	丸ロール 鮭 薄力粉 バター コンソメ 牛乳 チーズ パセリ パゲティ 玉葱 ピーマン ウィンナー ケチャップ ウスターソース 牛乳 砂糖 コンソメ ウィンナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ご飯 ひじき 人参 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖
6	火	ご飯 カレーコロケ 大根サラダ コンソメスープ	ご飯 じゃが芋 さつまいも 合挽肉 人参 玉葱 パン粉 カレー粉 ウスターソース ハム ホタテ 大根 人参 コーン キャベツ 胡瓜 マヨネーズ しめじ わかめ 人参 南瓜 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
7	水	ご飯 鶏の香味焼き 豆腐と野菜の卵とじ 味噌汁	ご飯 鶏肉 葱 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 味噌 しょうが 鶏挽肉 豆腐 玉葱 コーン ごぼう しらす干し 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 じゃが芋 だしの素 味噌	牛乳 ネジネジあんこパイ	牛乳 パイシート こしあん
8	木	ご飯 れんこん豆腐ハンバーグ ほうれん草のゴマ和え 清汁	ご飯 合挽肉 豆腐 れんこん 玉葱 大根 葱 パン粉 卵 牛乳 濃口しょうゆ みりん ほうれんそう 薄揚げ 人参 しめじ コーン 竹輪 ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖 白菜 人参 絹厚揚げ ごぼう 南瓜 わかめ だしの素 薄口しょうゆ	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 薄力粉 砂糖 バター 粉糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

## 28日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	金	ご飯 タラのフライ ポークビーンズ	ご飯 タラ 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 豚肉 大豆 人参 玉葱 さつまいも いんげん ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		野菜スープ	ほうれんそう 人参 ジャガ芋 大根 えのき 絹厚揚げ ウエイパー 薄口しょうゆ		
10	土	きつねうどん	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ	お菓子	お菓子
		金平ごぼう	牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん		
13	火	フルーツ	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		カレーライス 清汁	ご飯 牛肉 人参 玉葱 ジャガ芋 カレールウ しめじ 大根 チンゲン菜 南瓜 豆腐 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
14	水	フルーツ	りんご	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		麻婆豆腐丼 大根スープ	ご飯 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 わかめ 玉葱 ごぼう ジャガ芋 ウエイパー オレンジ みかん缶		
15	木	フルーツ	バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		味噌ラーメン	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 もやし わかめ ウエイパー 味噌 ごま油		
16	金	フルーツ	バナナ	クロレラ スコーン	クロレラ 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
		鶏の照り焼き 肉じゃが	ご飯 鶏肉 玉葱 酒 濃口しょうゆ みりん 牛肉 玉葱 人参 ジャガ芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
17	土	フルーツ	梨	お菓子	お菓子
		親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		フルーツ	梨	お菓子	お菓子
		味噌汁	大根 人参 ごぼう ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

## 28日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	月	ご飯 カレイの甘辛揚げ	ご飯 カレイ 玉葱 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉		
		五目大豆 清汁	揚げ油 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく コーン いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 白菜 わかめ 南瓜 薄揚げ 人参 だしの素 薄口しょうゆ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター
20	火	パン タンドリーチキン ポテトサラダ コンソメスープ	ワッサンデニッシュ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム ジャガイモ 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 大根 人参 しめじ わかめ キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
21	水	ご飯 鯖のみそ焼き 牛肉と春雨の炒め物 清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 春雨 人参 玉葱 コーン いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 絹厚揚げ 大根 南瓜 チンゲン菜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	木	ご飯 鶏のおろし煮 和風サラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ツナ 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 わかめ めんつゆ 大根 人参 ごぼう 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 のり塩いもち	牛乳 じゃが芋 片栗粉 あおのり バター
23	金	ご飯 かにかまシューマイ ホイコーロー かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 カニカマ しゅうまいの皮 ウエイパー 豚肉 人参 キャベツ ピーマン コーン エリンギ 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 わかめ さつま芋 ほうれんそう しめじ 卵 ウエイパー		
				クロレラ ウインナー蒸しパン	クロレラ ホットケーキミックス 牛乳 卵 ウインナー チーズ
24	土	中華丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウエイパー 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 大根 人参 しめじ 南瓜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 オレンジ みかん缶		
				お菓子	お菓子
26	月	ご飯 鶏のパン粉焼き ほうれん草のソテー コンソメスープ	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 大根 人参 わかめ ジャガイモ キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 レモンシュガードーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 バター 砂糖 牛乳 粉糖 レモン汁

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

8月

28日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
27	火	鮭わかめご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 鮭わかめふりかけ 合挽肉 玉葱 大豆 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
		マカロニサラダ かき玉汁	マカロニ 人参 玉葱 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 豚肉 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
28	水	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ゴマソース 春雨サラダ 大根スープ	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ 砂糖 白葱 ゴマ 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 わかめ じゃが芋 ほうれんそう ごぼう ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		29	木		
30	金	ご飯 鮭のかわり焼き すき焼き風煮 味噌汁	ご飯 鮭 粉チーズ たくあん 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく 木綿豆腐 葱 濃口しょうゆ 砂糖 人参 しめじ さつまいも 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 りんごのケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 卵 砂糖 りんご サラダ油
		31	土		