

9月

## 27日はうめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 チキン南蛮 ツナサラダ カレースープ	ご飯 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 めんつゆ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす ウィンナー カレールウ 牛乳		
				牛乳 フワフワパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳 砂糖
3	火	ちゃんぽん麺 豆腐とひじきの炒り煮 フルーツ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 筍 ごぼう 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 豆腐 ひじき 人参 ツナ 玉葱 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ		
				牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール バター 卵 薄力粉 砂糖
4	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン 清汁	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ ホタテ ビーフン 人参 玉葱 エリンギ コーン チンゲン菜 ひじき 濃口しょうゆ みりん 豆腐 ほうれんそう しめじ 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	木	ご飯 きつねコロッケ 根菜炒め 味噌汁	ご飯 じゃが芋 薄揚げ 玉葱 しらす干し ツナ パン粉 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵
6	金	パン 鮭のポテトソース ポークビーンズ コーンチャウダー	イエローロール 鮭 じゃが芋 牛乳 コンソメ 薄力粉 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 ウィンナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
7	土	中華丼 わかめスープ フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 牛肉 豆腐 大根 人参 わかめ 卵 ウェイパー オレンジ みかん缶		
				お菓子	お菓子
9	月	ご飯 シャキシャキつくね 白菜と平天の煮物 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 れんこん ごぼう 玉葱 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 平天 白菜 人参 コーン チンゲン菜 鶏挽肉 ウェイパー 濃口しょうゆ 大根 人参 えのき じゃが芋 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 ウィンナーチーズボール	牛乳 ホットケーキミックス ウィンナー チーズ 牛乳

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

## 27日はうめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	火	ご飯 ブリの味噌カツ ほうれん草のゴマ和え かき玉スープ	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油 ほうれん草 薄揚げ 人参 しめじ コーン しらす干し ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖 人参 チンゲン菜 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11	水	カレーチャーハン ブロッコリーのクリーム煮 大根スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ ホタテ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウェイパー 梨	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
12	木	ご飯 スクエアバーグ きのこスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 玉葱 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ツナ しめじ ほうれん草 コーン えのき 人参 ｽﾊﾟゲｯﾃｲ コンソメ 生クリーム 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ウィナー コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
13	金	ご飯 カレイのパン粉焼き 大豆カレー 味噌汁	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	クロレラ カラフルボール	クロレラ お好み焼き粉 たくあん キャベツ 赤ピーマン ツナ 卵 コンソメ
14	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 玉葱 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
17	火	パン 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ カレースープ	イエローロール 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 チーズスティック	牛乳 パイシート 卵 粉チーズ パセリ
18	水	ご飯 鯛の甘酢あんかけ ひじき入り卵焼き 中華スープ	ご飯 鯛 玉葱 葱 人参 砂糖 濃口しょうゆ ごま油 酢 片栗粉 揚げ油 卵 ひじき ツナ 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

## 27日はうめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	木	鮭わかめご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 鮭わかめふりかけ 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ		
		春雨カレー 清汁	春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
20	金	ご飯 カレイの照り焼き 焼きそば	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ホタテ 焼きそば もやし 人参 チンゲン菜 玉葱 豚肉 葱		
		豚汁	お好みソース 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 竹輪 だしの素 味噌	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
21	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 キャベツ わかめ ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 梨		
				お菓子	お菓子
24	火	パン グラタン	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		もやしサラダ コンソメスープ	ホワイトソース ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 芋っち団子	牛乳 さつま芋 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
25	水	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素		
		清汁	濃口しょうゆ みりん 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	木	ご飯 肉団子 ひじきのかわり煮 かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん コーン コンソメ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー		
				牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー
27	金	ご飯 ふわふわ焼 ポークチャップ 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 はんぺん 卵 パン粉 豚肉 玉葱 いんげん デミグラスソース コンソメ 砂糖 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

27日はうめ組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ		
		清汁	みりん 豆腐 薄揚げ じゃが芋 キャベツ 人参 わかめ だしの素	お菓子	お菓子
30	月	フルーツ	りんご		
		ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース 春雨サラダ 野菜スープ	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ	牛乳 ウインナーロール	牛乳 パイシート ウインナー