



風が冷たく、寒さも身にしみる季節になり、今年も早いもので、残すところ1か月となりました。寒い季節ですが、室内遊びばかりにならず、たくさん戸外で遊んで、丈夫な体作りをしていきたいと思ひます。また、感染症が流行しやすい時期なので、園の方でも手洗いやうがいを徹底し、子ども達の体調管理には十分気を付けていきたいと思ひます。

## おしらせ

### ☆年賀状について

保育園から各ご家庭に年賀状を送らせて頂きますが、その際、配慮が必要な方はクラス担任まで申し出て下さい。

### ☆食事提供の変更について

事故防止のため、以下の食材の提供は控えさせて頂くことになりました。

0歳児…果物

0・1歳児…えび、貝類

ご理解の程、宜しくお願い致します。

### ☆駐車場の利用について

8:00~9:00前後と17:30前後は特に駐車場が込みやすい時間帯となっています。駐車場内は子どもの安全をはかる為、徐行運転をし、長時間の駐車場のご利用はご遠慮下さい。また、暗くなるのが早くなり、駐車場で遊ぶと大変危険です。駐車場では遊ばず、お子さまから目を離さないようにご配慮下さい。



発行日 令和6年11月29日  
 発行元 持子保育園  
 TEL 078-927-8713  
 FAX 078-927-8714  
<http://hoiku.mochiko.info/>



### 「かぜ」と「インフルエンザ」 どう違う?

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

- かぜは、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻や喉の痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。
- インフルエンザは、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、喉の痛み、咳、鼻水の他、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

### 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。 冬の寒風に肌をさらさない。

(長そで・長ズボンの着用)

### 家庭でできるインフルエンザ予防法

インフルエンザが流行っています。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

#### うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいと石けんを使った手洗いを習慣にしましょう。

#### 外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。

#### 室内の温度・湿度を チェック

室温16~18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などを上手に使いましょう。

参考資料: Gakken ほけんだより

| 12月の予定 |   |               |              |
|--------|---|---------------|--------------|
| 日      | 曜 | 行事予定          | 備考           |
| 1      | 日 |               |              |
| 2      | 月 | 体操指導          | すみれ・きく・うめ    |
| 3      | 火 | 英語保育          | きく・うめ        |
| 4      | 水 |               |              |
| 5      | 木 |               |              |
| 6      | 金 | ピアノ保育         | うめ           |
| 7      | 土 |               |              |
| 8      | 日 |               |              |
| 9      | 月 | 音楽遊び/身体測定ウイーク | すみれ・きく・うめ/全児 |
| 10     | 火 |               |              |
| 11     | 水 |               |              |
| 12     | 木 | 避難訓練          | 全児           |
| 13     | 金 | ピアノ保育/クッキング保育 | うめ/きく        |
| 14     | 土 |               |              |
| 15     | 日 |               |              |
| 16     | 月 | 体操指導          | すみれ・きく・うめ    |
| 17     | 火 | 英語保育          | きく・うめ        |
| 18     | 水 |               |              |
| 19     | 木 | お誕生日会         | 全児           |
| 20     | 金 | ヤクルト工場見学      | うめ           |
| 21     | 土 |               |              |
| 22     | 日 |               |              |
| 23     | 月 | 体操指導          | すみれ・きく・うめ    |
| 24     | 火 | 和太鼓指導         | きく・うめ        |
| 25     | 水 |               |              |
| 26     | 木 |               |              |
| 27     | 金 | 自由登園          | 全児           |
| 28     | 土 |               |              |
| 29     | 日 | 休園日           |              |
| 30     | 月 | 休園日           |              |
| 31     | 火 | 休園日           |              |