

2月

27日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	ハヤシライス	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ ハヤシルウ 豆腐 ごぼう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
		清汁			お菓子
3	月	巻き寿司	ご飯 れんこん 人参 しらす干し 錦糸卵 いんげん 干し椎茸 胡瓜 ツナ 竹輪 人参 胡瓜 ウィンナー たくあん 焼海苔 豚肉 さつま芋 薄揚げ なす わかめ 人参 だしの素 味噌 バナナ		
		豚汁		牛乳	牛乳
4	火	フルーツ		ミニメロンパン	ミニメロンパン
		ご飯 鶏の香味焼き	ご飯 鶏肉 葱 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 味噌 しょうが		
5	水	ひじきのドレッシング和え	ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ		
		味噌汁	人参 さつま芋 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳	牛乳
6	木	ご飯	ご飯	ネジネジあんこパイ	パイシート こしあん
		鮭のマヨコーン焼	鮭 コーン 粉チーズ パセリ マヨネーズ		
7	金	ナポリタン	ｽﾊﾞﾞﾞﾃﾞｲ 玉葱 ｻﾞｰﾝ ｳｲﾝﾅｰ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾕｽﾀｰｿｰｽ 牛乳		
		コンソメスープ	砂糖 コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳	牛乳
8	土	ご飯	ご飯	お菓子	お菓子
		焼きコロッケ	豚挽肉 さつま芋 じゃが芋 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖		
9	日	ささみサラダ	ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ	牛乳	牛乳
		清汁	豆腐 大根 竹輪 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
10	月	ご飯	ご飯		
		カレーの甘辛揚げ	カレー 玉葱 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉		
11	火	五目大豆	ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素	クロレラ	クロレラ
		わかめスープ	濃口しょうゆ みりん 絹厚揚げ もやし 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウェイパー	ヨーグルトケーキ	卵 砂糖 ヨーグルト 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー バター
12	水	きつねうどん	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん		
		金平ごぼう	濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ		
13	木	フルーツ	みりん バナナ	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

27日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	月	パン タンドリーチキン もやしサラダ コーンチャウダー	イエローロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー キャベツ 人参 ジャが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳 ご飯 葱 天かす ゴマ めんつゆ
12	水	カレーライス ツナサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 ジャが芋 カレールウ ツナ キャベツ 人参 玉葱 コーン 胡瓜 めんつゆ バナナ	牛乳 さつまいももち	牛乳 さつまいも 牛乳 片栗粉 バター
13	木	ご飯 鯖の中華あんかけ すき焼き風煮 清汁	ご飯 鯖 玉葱 葱 カニカマ 卵 ウェイパー 揚げ油 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 白菜 糸こんにゃく 木綿豆腐 葱 濃口しょうゆ 砂糖 なす 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
14	金	ご飯 スクエアバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 牛乳 パン粉 ハム ジャが芋 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
17	月	ご飯 プリのおろし煮 韓国風野菜炒め 清汁	ご飯 プリ 大根 葱 薄力粉 揚げ油 濃口しょうゆ みりん 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 もやし 椎茸 筍 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 サラダ油
18	火	ご飯 豚の生姜焼き マカロニサラダ かき玉汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう ほうれんそう 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19	水	ご飯 ナゲット 根菜炒め 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ケチャップ 砂糖 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 さつまいも 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 チヂミボール	牛乳 薄力粉 片栗粉 卵 豚肉 葱 玉葱 鶏ガラスープの素 ごま油

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

27日はきく組のクッキングです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
20	木	鮭わかめご飯 油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 白葱 ゴマ 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 酢 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 牛肉 わかめ 人参 もやし 玉葱 南瓜 ウエイパー バナナ	ジョア バタークッキー	ジョア 薄力粉 バター 砂糖 卵
		ご飯 カレイのパン粉焼き ポークビーンズ コンソメスープ	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 デミグラスソース ケチャップ 砂糖 豚肉 大豆 人参 玉葱 さつま芋 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 巻き巻きロールパン	牛乳 食パン スライスチーズ ウィンナー
22	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 えのき 大根 人参 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
		ご飯 和風ハンバーグ コールスローサラダ かき玉スープ	ご飯 合挽肉 玉葱 大根 葱 牛乳 パン粉 卵 濃口しょうゆ みりん ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 牛肉 人参 大根 わかめ じゃが芋 しめじ 卵 ウエイパー	牛乳 りんごのケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト りんご 卵 サラダ油 砂糖
26	水	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが 清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん なす 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		パン 鶏のケチャップ煮 オムレツ コンソメスープ	丸ロール 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース ケチャップ コンソメ 砂糖 卵 牛挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 ほうれんそう チーズ コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
28	金	ご飯 タラのフライ -タルソース- ほうれん草のソテー 豚汁	ご飯 タラ 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 マヨネーズ たくあん ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 豚肉 わかめ 大根 さつま芋 白菜 人参 だしの素 味噌	クロレラ ふのラスク	クロレラ ふ バター 砂糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品