

3月

18日はうめ組のクッキー作りです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
3	月	ピピンバ風 チキン南蛮 ツナサラダ 清汁	ご飯 鶏挽肉 人参 干し椎茸 筍 ほうれんそう 錦糸卵 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 玉葱 胡瓜 人参 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 卵 サラダ油 グラニュー糖 薄力粉 ベーキングパウダー レモン汁 牛乳
4	火	ご飯 鯖の幽庵焼き 大豆カレー 味噌汁	ご飯 鯖 味ばん 砂糖 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油 粉糖 卵
5	水	ご飯 スクエアバーグ ひじきのドレッシング和え カレースープ	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
6	木	ご飯 プリの味噌カツ 根菜炒め かき玉スープ	ご飯 プリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 チンゲン菜 しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 ウインナーロール	牛乳 パイシート ウインナー
7	金	カレーライス フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ みかん みかん缶	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
8	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

18日はうめ組のクッキー作りです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	月	ご飯 タンドリーチキン 韓国風野菜炒め 味噌汁	ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ 豚肉 春雨 チンゲン菜 人参 椎茸 筍 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 カステラボール	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー バター 牛乳 卵 グラニュー糖
		鮭わかめご飯 肉団子 ブロッコリーサラダ 大根スープ	ご飯 鮭わかめふりかけ 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ベーコン ブロッコリー 玉葱 卵 人参 マッシュルーム コーン コンソメ 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウェイパー	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
12	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン 清汁	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ ホタテ ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 豆腐 白菜 じゃが芋 人参 ほうれんそう わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
14	金	パン 鮭のかわり焼き ポークビーンズ 南瓜のカレースープ	ワッサンデニッシュ 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 南瓜 人参 キャベツ 薄揚げ 玉葱 ウィンナー カレールウ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 マドレーヌ
		親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
17	月	ご飯 鯖のみそ焼き 高野豆腐の卵とじ 豚汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう さつま芋 人参 だしの素 味噌	牛乳 カレーパン	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト じゃが芋 玉葱 カレールウ パン粉 揚げ油

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

18日はうめ組のクッキー作りです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	火	カレーチャーハン	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ マッシュルーム 葱 カレー粉 コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		さらさやき	鮭フレーク じゃが芋 玉葱 人参 冷凍えだまめ 卵 薄口しょうゆ みりん だしの素		
		清汁	豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 大根 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
19	水	ご飯 シャキシャキつくね	ご飯 鶏挽肉 れんこん ごぼう 玉葱 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 アップルパイ	牛乳 パイシート りんご 無塩バター 砂糖
		ひじきのかわり煮	ひじき ツナ 人参 コーン 玉葱 いんげん 大豆 コンソメ 砂糖		
		味噌汁	大根 人参 しめじ ほうれんそう じゃが芋 葱 だしの素 味噌		
21	金	卵ロール	ミネラルロール 卵 マヨネーズ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		唐揚げ	鶏肉 濃口しょうゆ みりん 揚げ油		
		焼きそば 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	焼きそば もやし 人参 キャベツ 玉葱 豚肉 葱 お好みソース ツナ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 玉葱 わかめ しめじ 人参 チンゲン菜 ウインナー コンソメ オレンジ みかん缶		
24	月	ご飯 カレイの照り焼き すき焼き風煮	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつまいも 砂糖 バター 牛乳
		味噌汁	大根 人参 南瓜 白菜 豆腐 ほうれんそう だしの素 味噌		
25	火	パン グラタン	丸ロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ささみサラダ	ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖		
		コンソメスープ	大根 わかめ じゃが芋 人参 キャベツ しめじ コンソメ		
26	水	ご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ コンソメ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
		和風スパゲッティ	ツナ 玉葱 しめじ 竹輪 コーン 人参 葱 ｽﾊﾞﾞﾞﾞ		
		かき玉スープ	濃口しょうゆ みりん 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー		
27	木	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ほうれん草のソテー	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 揚げ油 唐揚げ粉 ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

3月

18日はうめ組のクッキー作りです

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
28	金	ご飯 コロッケ もやしサラダ 清汁	ご飯 豚挽肉 ジャが芋 さつま芋 玉葱 パン粉 卵 薄力粉 揚げ油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 色板 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
31	月	ご飯 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ わかめスープ	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 豆腐 大根 人参 ジャが芋 わかめ 卵 ウエイパー		
				牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム