

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	火	ご飯 ナゲット ひじきのかわり煮 かき玉スープ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 コンソメ ケチャップ 砂糖 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 人参 ほうれんそう わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー		
				牛乳 りんごのケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト りんご 卵 グラニュー糖 サラダ油
2	水	ご飯 カレイのきのこあんかけ 牛肉と春雨の炒め物 清汁	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 片栗粉 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 牛肉 春雨 人参 玉葱 コーン いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 チンゲン菜 じゃが芋 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 コーンチーズパン	牛乳 白玉粉 豆腐 ホットケーキミックス コーン チーズ
3	木	ご飯 鶏の香味焼き さつまいもサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 葱 濃口しょうゆ ごま油 砂糖 味噌 しょうが さつまいも 人参 玉葱 コーン ベーコン マヨネーズ 塩コショウ 大根 人参 南瓜 ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 ちんすこう	牛乳 薄力粉 サラダ油 砂糖 食塩
4	金	ご飯 鱈のチーズフライ ミートスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 鱈 薄力粉 卵 パン粉 粉チーズ あおのり 揚げ油 豚挽肉 ナゲット 人参 玉葱 なす デミグラスソース ケチャップ コンソメ 砂糖 大根 わかめ じゃが芋 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
5	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ ハヤシルウ 豆腐 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
				お菓子	お菓子
7	月	パン タンドリーチキン マカロニサラダ コーンチャウダー	丸ロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ マカロニ ハム 玉葱 人参 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ご飯 ひじき 人参 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖
8	火	ご飯 焼きコロッケ チンゲン菜と卵の炒め物 清汁	ご飯 豚挽肉 さつまいも じゃが芋 玉葱 薄力粉 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 鶏挽肉 チンゲン菜 人参 コーン 玉葱 しめじ 卵 ウェイパー 濃口しょうゆ 豚肉 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	水	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ゴマソース ささみサラダ	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 白葱 ゴマ 片栗粉 揚げ油 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 ウエイパー	牛乳 ウインナー蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 卵 ウインナー チーズ
		中華スープ			
10	木	ご飯 枝豆のつくね焼き	ご飯 鶏挽肉 豆腐 卵 冷凍えだまめ 人参 パン粉 砂糖 濃口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		白菜と厚揚げの煮物 味噌汁	豚肉 絹厚揚げ 白菜 人参 玉葱 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 さつま芋 ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
11	金	ご飯 鮭のかわり焼き 大豆カレー	ご飯 鮭 卵 薄力粉 パン粉 粉チーズ パセリ たくあん マヨネーズ 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ コンソメ	クロレラ たこ焼き風ポテト	クロレラ じゃが芋 片栗粉 お好み焼きソース あおのり 揚げ油
		コンソメスープ	わかめ じゃが芋 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
12	土	味噌ラーメン 金平ごぼう	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウエイパー 味噌 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
		フルーツ	バナナ		
14	月	ご飯 鯛の中華あんかけ ホイコーロー わかめスープ	ご飯 鯛 玉葱 葱 カニカマ 卵 ウエイパー 揚げ油 豚肉 キャベツ ピーマン コーン エリンギ 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 絹厚揚げ もやし 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウエイパー	牛乳 ミニピザ	牛乳 ぎょうざの皮 ピザソース チーズ 玉葱 ピーマン ウインナー
15	火	ご飯 豆腐ハンバーグ	ご飯 合挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 パン粉 卵 牛乳 デミグラスソース ケチャップ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		じゃが芋ときのこのソテー 味噌汁	ツナ じゃが芋 しめじ エリンギ 人参 玉葱 葱 バター コンソメ 薄揚げ なす 人参 しめじ ほうれんそう わかめ だしの素 味噌		
16	水	ご飯 カレイの照り焼き 人参の白和え 野菜スープ	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 人参 玉葱 大根 さつま芋 わかめ ウエイパー 薄口しょうゆ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	木	パン 鶏のケチャップ煮	ワッサンデニッシュ 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース しめじ なす デミグラスソース ケチャップ 砂糖	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 薄力粉 砂糖 バター 粉糖
		コールスローサラダ コンソメスープ	ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 大根 人参 わかめ しめじ ほうれんそう じゃが芋 コンソメ		
18	金	鮭わかめご飯 チキンカツ ナポリタン	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース スパゲティ 玉葱 ピーマン ウィンナー ケチャップ ウスターソース 牛乳 砂糖 コンソメ	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
		味噌汁 フルーツ	大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 みかん みかん缶		
19	土	親子丼	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん	お菓子	お菓子
		味噌汁 フルーツ	大根 人参 えのき 南瓜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 オレンジ みかん缶		
21	月	ご飯 タラのピカタ	ご飯 タラ 卵 薄力粉 塩コショウ ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖	牛乳 ちくわボール	牛乳 薄力粉 卵 サラダ油 竹輪 葱
		五目大豆 豚汁	ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		
22	火	ご飯 しゅうまい	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 しゅうまいの皮 ごま油 ウェイパー 片栗粉	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		もやしサラダ かき玉汁	ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
23	水	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		清汁	豆腐 なす チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
24	木	カレーチャーハン ごぼうサラダ かき玉スープ フルーツ	ご飯 豚挽肉 人参 玉葱 コーン しめじ 葱 カレー粉 コンソメ ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 人参 大根 わかめ 南瓜 チンゲン菜 えのき 卵 ウェイパー バナナ	牛乳 さつま芋のパイ	牛乳 さつま芋 砂糖 牛乳 バター パイシート

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
25	金	ご飯 鶏のおろし煮 和風サラダ 清汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 わかめ めんつゆ 豆腐 大根 チンゲン菜 さつまいも 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
26	土	中華丼 清汁 フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウエイパー 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 ごぼう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
				お菓子	お菓子
28	月	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 ほうれん草のソテー コンソメスープ	ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
30	水	ご飯 豚みそ焼き 卵焼き 中華スープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 もやし チンゲン菜 赤味噌 酒 砂糖 濃口しょうゆ ゴマ ハム コーン 玉葱 人参 チンゲン菜 卵 濃口しょうゆ コンソメ 絹厚揚げ わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 ウエイパー		
				牛乳 揚げパン	牛乳 食パン きな粉 砂糖 揚げ油