

5月

夕間食はおにぎりです。

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1 木	ご飯 鯖の葱ソース焼き ささみサラダ 豚汁	ご飯 鯖 白葱 濃口しょうゆ みりん ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		
			牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵
2 金	ご飯 野菜コロッケ 根菜炒め 味噌汁	ご飯 じゃが芋 さつまいも キャベツ 玉葱 合挽肉 パン粉 カレー粉 ウスターソース 薄力粉 卵 揚げ油 牛乳 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
			クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
7 水	パン タンドリーチキン ひじきのドレッシング和え コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
			牛乳 スイートポテト	牛乳 卵 さつまいも 砂糖 バター 牛乳
8 木	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ツナサラダ 味噌汁	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 マヨネーズ さつまいも なす ごぼう 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		
			牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー
9 金	ご飯 シャキシャキつくね 大根サラダ 清汁	ご飯 鶏挽肉 れんこん 玉葱 ごぼう 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
			クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
10 土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ		
			お菓子	お菓子
12 月	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン 大根スープ	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 鶏挽肉 ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン チンゲン菜 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウェイパー		
			牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
13	火	ご飯 チキンカツ和風ソース ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 バター 砂糖 濃口しょうゆ ハム じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール バター 卵 薄力粉 砂糖
14	水	ご飯 カレイのパン粉焼き ポークビーンズ 清汁	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コーン コンソメ 砂糖 豆腐 色板 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ウインナーロール	牛乳 パイシート ウインナー
15	木	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
16	金	ご飯 鶏のケチャップ煮 きのこほうれん草のスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン グリーンピース 大豆 なす デミグラスソース ツナ しめじ えのき ほうれん草 コーン 人参 スパゲティ コンソメ 生クリーム じゃが芋 わかめ 竹輪 人参 チンゲン菜 ごぼう コンソメ	クロレラ お好み焼きボール	クロレラ ツナ キャベツ お好み焼き粉 卵 玉葱 しらす干し
17	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子
19	月	パン 鶏のパン粉焼き ブロッコリーのクリーム煮 カレースープ	ワッサンデニッシュ 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース ツナ ブロッコリー 玉葱 人参 しめじ ホワイトソース 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 ホットク	牛乳 ホットケーキミックス こしあん
20	火	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ゴマソース 高野豆腐の卵とじ 清汁	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ 砂糖 白葱 ゴマ 揚げ油 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 薄揚げ ほうれん草 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
21	水	鮭わかめご飯 スクエアバーグ	ご飯 鮭わかめふりかけ 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
		マカロニサラダ わかめスープ フルーツ	マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 絹厚揚げ 大根 人参 ジャが芋 わかめ 卵 ウエイパー バナナ		
22	木	ご飯 鯖のみそ焼き ほうれん草の炒り煮	ご飯 鯖 白味噌 みりん ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれん草 卵 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		
23	金	ご飯 五目団子	ご飯 鶏挽肉 玉葱 冷凍えだまめ れんこん 人参 コーン 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 酢	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ひじきのかわり煮 清汁	ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 豆腐 ごぼう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
26	月	ご飯 鮭のごま風味焼 牛肉とひじきの炒め物	ご飯 鮭 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 牛肉 大根 ひじき 人参 ごぼう いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 だしの素	牛乳 パンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 牛乳
		わかめスープ	豚肉 豆腐 大根 人参 ジャが芋 わかめ 卵 ウエイパー		
27	火	ご飯 肉団子 もやしサラダ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		清汁			
28	水	ご飯 カレイのきのこあんかけ 大豆カレー	ご飯 カレイ しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 鶏挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 卵 サラダ油 グラニュー糖 米粉 ベーキングパウダー レモン汁 牛乳
		かき玉汁			
29	木	ご飯 鶏肉とはんぺんのおやき すき焼き風煮	ご飯 鶏挽肉 はんぺん ジャが芋 卵 パン粉 ケチャップ 牛肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム
		味噌汁	大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌		

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
30	金	パン 一口かつ グラタン	丸ロール 豚肉 薄力粉 パン粉 卵 とんかつソース ケチャップ 揚げ油 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		コンソメスープ	ホワイトソース 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
31	土	ハヤシライス わかめスープ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウェイパー りんご		
				お菓子	お菓子