

6月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 鯖のピカタ 根菜炒め	ご飯 鯖 薄力粉 卵 ケチャップ ウスターソース ごま油 砂糖 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖	牛乳 ちりめんじゃこパン	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 バター しらす干し あおのり
		味噌汁	大根 人参 ほうれんそう 豆腐 わかめ 南瓜 だしの素 味噌		
3	火	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ベーコン ブロッコリー 玉葱 人参 卵 コンソメ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ジャガ芋 コンソメ	牛乳 きなこのホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 卵 牛乳 サラダ油
4	水	ご飯 ブリの甘酢だれ	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 濃口しょうゆ みりん 砂糖 酢 ゴマ 揚げ油	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		人参の白和え 清汁	豆腐 人参 れんこん コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 薄揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
5	木	ご飯 鶏つくねの香り焼き	ご飯 鶏挽肉 玉葱 コーン ごぼう 卵 あおのり 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが ごま油 片栗粉	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		大根サラダ 中華スープ	ツナ ハム 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ マヨネーズ 絹厚揚げ わかめ 人参 もやし 玉葱 ジャガ芋 ウェイパー		
6	金	パン ポークチャップ スパニッシュオムレツ 清汁	ワッサンデニッシュ 豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ ウスターソース 片栗粉 卵 ジャガ芋 玉葱 ほうれんそう ハム チーズ コンソメ ごぼう 玉葱 チンゲン菜 南瓜 人参 竹輪 だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ 鶏そぼろおにぎり	クロレラ ご飯 鶏挽肉 ひじき 葱 ゴマ 濃口しょうゆ 砂糖
7	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 ハム 人参 ごぼう コーン いんげん マヨネーズ オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
9	月	ご飯 手羽先風唐揚げ	ご飯 鶏肉 濃口しょうゆ 酒 砂糖 しょうが ごま油 ゴマ 片栗粉 揚げ油	牛乳 りんごの蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 卵 サラダ油 りんご 砂糖
		豆腐と野菜の卵とじ 味噌汁	鶏挽肉 豆腐 玉葱 人参 ごぼう コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ ジャガ芋 白菜 わかめ だしの素 味噌		

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

6月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	火	ご飯 しゅうまい もやしサラダ かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 しゅうまいの皮 濃口しょうゆ 片栗粉 砂糖 ごま油 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 わかめ 南瓜 ほうれんそう 色板 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 大豆カレー 清汁	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豆腐 チンゲン菜 大根 人参 さつま芋 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 スコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵
12	木	ピラフ ツナサラダ コーンチャウダー フルーツ	ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 ピーマン コンソメ 濃口しょうゆ ツナ キャベツ 人参 玉葱 コーン 胡瓜 めんつゆ ウインナー キャベツ 人参 ジャガ芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ バナナ	牛乳 かぼちゃのくるくるパイ	牛乳 南瓜 クリームチーズ 砂糖 牛乳 卵 パイシート
13	金	ご飯 鮭のかわり焼き じゃが芋ときのこのソテー 清汁	ご飯 鮭 たくあん 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ ツナ ジャガ芋 しめじ エリンギ 人参 玉葱 葱 バター コンソメ 豚肉 ごぼう チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
14	土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 ジャガ芋 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
16	月	ご飯 鶏の玉ねぎソース チンゲン菜のおかか和え わかめスープ	ご飯 鶏肉 玉葱 葱 濃口しょうゆ みりん しょうが 片栗粉 揚げ油 ツナ チンゲン菜 ハム 人参 もやし しめじ コーン かつお節 めんつゆ 豆腐 えのき もやし 大根 人参 わかめ 卵 ウェイパー	牛乳 さつまいも饅頭	牛乳 ホットケーキミックス さつま芋 砂糖 サラダ油
17	火	パン グラタン 春雨サラダ 味噌汁	イエローロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース コンソメ ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 チヂミボール	牛乳 薄力粉 片栗粉 卵 人参 玉葱 葱 鶏ガラスープの素 ごま油

6月

夕間食はおにぎりです。

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18 水	ご飯 鯖のみそ焼き すき焼き風煮 清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 牛挽肉 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく エリンギ 木綿豆腐 葱 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ しめじ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
			牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
19 木	鮭わかめご飯 煮込みハンバーグ さつまいもサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 合挽肉 玉葱 大豆 パン粉 卵 牛乳 マツルム デミグラスソース ケチャップ 砂糖 ベーコン さつまいも 人参 コーン 玉葱 マヨネーズ 塩コショウ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ バナナ		
			ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
20 金	ご飯 カレイの甘辛揚げ 白菜と厚揚げの煮物 豚汁	ご飯 カレイ 玉葱 葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 揚げ油 ホタテ 絹厚揚げ 白菜 人参 玉葱 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう さつまいも 人参 だしの素 味噌		
			牛乳 チーズクッキー	牛乳 薄力粉 粉糖 砂糖 卵 粉チーズ
21 土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ ハヤシルウ 豆腐 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
			お菓子	お菓子
23 月	ご飯 豚のパン粉焼き ひじきのドレッシング和え かき玉汁	ご飯 豚肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 人参 ほうれんそう わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
			牛乳 ポテトチーズ餃子	牛乳 じゃが芋 ベーコン コーン チーズ ぎょうざの皮 揚げ油
24 火	ご飯 タラのフリッター ミートスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 タラ サラダ油 薄力粉 片栗粉 ベーキングパウダー ケチャップ 砂糖 揚げ油 豚挽肉 スパゲティ 人参 玉葱 なす デミグラスソース ケチャップ 砂糖 大根 じゃが芋 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
			牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25 水	ご飯 チーズナゲット ほうれん草の炒り煮 野菜スープ	ご飯 鶏挽肉 豆腐 チーズ コンソメ パン粉 卵 ベーコン 人参 しめじ コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし 南瓜 ウェイパー 薄口しょうゆ		
			牛乳 レモンケーキ	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 バター レモン汁

6月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
26	木	ご飯 鮭の和風焼き 肉じゃが 味噌汁	ご飯 鮭 しめじ えのき 葱 濃口しょうゆ みりん だしの素 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 南瓜 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 巻き巻きロールパン	牛乳 食パン スライスチーズ ウィンナー
		ご飯 ツナコロッケ ささみサラダ カレースープ	ご飯 じゃが芋 ツナ 豚挽肉 コーン 玉葱 薄力粉 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 砂糖 揚げ油 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 キャベツ カレールウ 牛乳	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
28	土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん すし揚げ 人参 大根 白菜 わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ	お菓子	お菓子
		ご飯 豚の生姜焼き 卵焼き 味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 ハム コーン 玉葱 人参 チンゲン菜 卵 濃口しょうゆ コンソメ 大根 しめじ 南瓜 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 米粉ドーナツ	牛乳 米粉 砂糖 牛乳 卵 ベーキングパウダー サラダ油 粉糖