

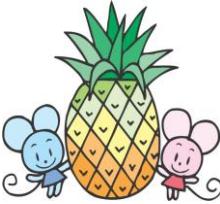
発行日 令和7年7月31日

発行元 幼保連携型認定こども園持子保育園

TEL 078-927-8713

FAX 078-927-8714

<http://hoiku.mochiko.info/>



気持ち良く晴れ渡った青空に、照りつけるような日差し。いよいよ本格的な夏がやってきました。子ども達は、毎日暑さに負けず水遊びなど、夏ならでは遊びを楽しんでいます。8月も引き続き、水分補給や休息など、熱中症対策をしっかりと行いながら、子ども達が元気に過ごせるような環境を整えていきたいと思います。

おしらせ

☆自由登園について

8月12日（火）～8月15日（金）まで自由登園になります。自由登園中、お仕事がお休みの場合は家庭保育のご協力をお願い致します。

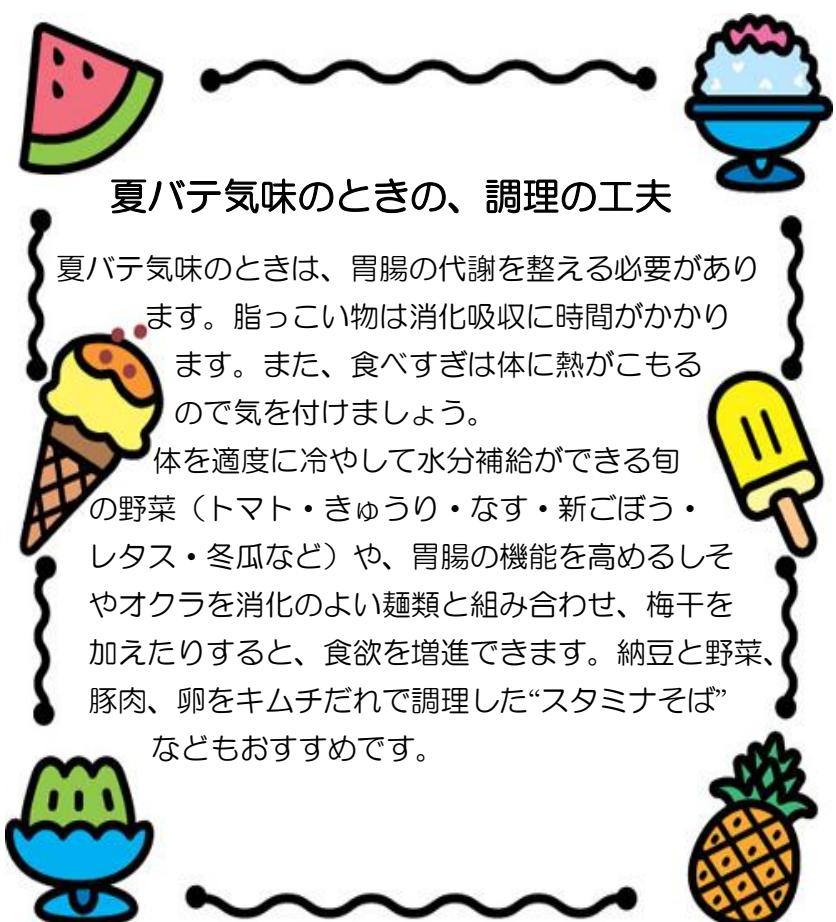
また、事前にアンケートを取らせて頂いていますが、変更がある場合は保育者に伝えて下さい。

☆持ち物の記名について

水遊びや、汗をかいた時など、着替えをする機会が多くなります。持ち物には必ず名前を記入して下さい。また、タンスの中の衣服の補充もこまめに行って下さい。

☆ワークキャンプ受け入れについて

8月4日（月）～8月6日（水）まで、王塚台中学校の学生が1名、ワークキャンプで来ます。



夏バテ気味のときの、調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べすぎは体に熱がこもるので気をつけましょう。

体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜（トマト・きゅうり・なす・新ごぼう・レタス・冬瓜など）や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを消化のよい麺類と組み合わせ、梅干を加えたりすると、食欲を増進できます。納豆と野菜、豚肉、卵をキムチだれで調理した“スタミナそば”などもおすすめです。

8月の行事

日	曜	行事予定	備考
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
5	火	英語保育	きく・うめ
6	水		
7	木	ピアノ保育	うめ
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火	自由登園	全児
13	水	自由登園	全児
14	木	自由登園	全児
15	金	自由登園	全児
16	土		
17	日		
18	月	体操指導/身体測定ウィーク	すみれ・きく・うめ/全児
19	火		
20	水		
21	木	避難訓練	全児
22	金	ピアノ保育/地蔵盆	うめ/全児
23	土		
24	日		
25	月	体操指導	すみれ・きく・うめ
26	火		
27	水	ピアノ保育	うめ
28	木	お誕生日会	全児
29	金		
30	土		
31	日		