

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	月	ご飯 赤魚の幽庵焼き 牛肉と春雨の炒め物 豚汁	ご飯 赤魚 味ぼん みりん 白味噌 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 さつま芋 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
2	火	ピラフ 色どり野菜のソテー かき玉スープ フルーツ	ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 コーン マッシュルーム コンソメ 濃口しょうゆ ピーマン キャベツ 赤ピーマン コーン 玉葱 人参 ウインナー バター コンソメ 人参 大根 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー オレンジ みかん缶	牛乳 アイスボックスクッキー	牛乳 無塩バター 粉糖 レモン汁 薄力粉 グラニュー糖
3	水	ご飯 ヤンニョムチキン コールスローサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 片栗粉 みりん 塩コショウ ケチャップ 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 豚肉 大根 ほうれんそう しめじ 人参 じゃが芋 コンソメ	牛乳 カステラ風ホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油 牛乳 メープルシロップ 粉糖 バター
4	木	ご飯 野菜コロッケ ツナサラダ カレースープ	ご飯 じゃが芋 さつま芋 玉葱 ごぼう ひじき コーン 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 めんつゆ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 わかめ キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	金	ご飯 鶏のケチャップ煮 キッシュ 味噌汁	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 冷凍えだまめ しめじ なす デミグラスソース 卵 玉葱 ベーコン ブロッコリー 人参 チーズ コンソメ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 ほうれんそう だしの素 味噌	クロレラ フルーチェ	クロレラ フルーチェの素 牛乳
6	土	親子丼 わかめスープ フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ ウェイパー りんご	お菓子	お菓子
8	月	パン 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 フロランタン	牛乳 チョコイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム

：赤 ：黄 ：緑 ：除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	火	ご飯 鯖の竜田揚げ 豚肉となすの炒め物 かき玉スープ	ご飯 鯖 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 豚肉 玉葱 人参 なす 冷凍えだまめ 白味噌 砂糖 濃口しょうゆ 人参 大根 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
10	水	鶏と野菜のつくね焼き ほうれん草の炒り煮 味噌汁	鶏挽肉 玉葱 れんこん ごぼう ひじき 葱 濃口しょうゆ みりん 卵 ベーコン 人参 しめじ マッシュルーム コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ チンゲン菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
11	木	ご飯 鮭の味噌ミルク煮 大豆カレー 清汁	ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 薄力粉 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 ごぼう 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 フリアンケーキ	牛乳 アーモンドブードル 粉糖 薄力粉 卵 無塩バター
12	金	ご飯 スクエアバーグ ひじきのかわり煮 南瓜のカレースープ	ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ひじき ツナ 人参 玉葱 冷凍えだまめ 大根 コンソメ 砂糖 南瓜 人参 玉葱 キャベツ 薄揚げ カレールウ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
13	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
16	火	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ポークピーンズ 味噌汁	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 豚肉 大豆 人参 玉葱 コーン いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 ごぼう 人参 しめじ ほうれんそう 絹厚揚げ じゃが芋 だしの素 味噌	牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵
17	水	パン グラタン ささみサラダ カレースープ	丸ロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 味噌焼おにぎり	牛乳 しらす干し ご飯 葱 味噌 砂糖

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	木	鮭わかめご飯 鶏の南蛮 もやしサラダ 味噌汁 フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 マヨネーズ レモン汁 砂糖 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 筍 ほうれんそう 豆腐 薄揚げ だしの素 味噌 バナナ	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
19	金	ご飯 カレイのパン粉焼き 肉じゃが 豚汁	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 さつま芋 大根 ごぼう ほうれんそう 人参 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	土	味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 ウエイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ オレンジ みかん缶	お菓子	お菓子
22	月	ご飯 鶏のおろし煮 春雨カレー 大根スープ	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 卵 ウエイパー	牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール バター 卵 薄力粉 砂糖
24	水	ご飯 赤魚の味噌マヨネーズ焼 ビーフン 清汁	ご飯 赤魚 白葱 味噌 マヨネーズ ビーフン 鶏挽肉 人参 しめじ エリンギ コーン 冷凍えだまめ 濃口しょうゆ みりん 絹厚揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ 大根 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	木	ご飯 照り焼きハンバーグ ひじきのドレッシング和え かき玉スープ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 濃口しょうゆ 砂糖 ハム ひじき 人参 玉葱 冷凍えだまめ 胡瓜 コーン マヨネーズ 人参 大根 わかめ ごぼう じゃが芋 卵 ウエイパー	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油 粉糖 卵
26	金	パン ナゲット ほうれん草のソテー コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 コーン 卵 パン粉 コンソメ ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 鶏肉 キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
27	土	中華丼 わかめスープ フルーツ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 ジャガ芋 わかめ 卵 ウェイパー りんご	お菓子	お菓子
29	月	ご飯 タンドリーチキン ミートスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ 豚挽肉 ｽﾊﾟゲﾃﾍﾞﾙ 人参 玉葱 冷凍えだまめ なす デミグラスソース ケチャップ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 チーズホットク	牛乳 ホットケーキミックス チーズ ハム
30	火	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品