

9月

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|---|---|---|--|-------------------|--|
| 1 | 月 | ご飯 赤魚の幽庵焼き 牛肉と春雨の炒め物 豚汁 | ご飯 赤魚 味ぽん みりん 白味噌 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 さつま芋 だしの素 味噌 | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| 2 | 火 | ピラフ 色どり野菜のソテー [△] かき玉スープ フルーツ | ご飯 焼豚 しめじ 人参 玉葱 コーン マッシュルーム コンソメ 濃口しょうゆ ピーマン キャベツ 赤ピーマン コーン 玉葱 人参 ウインナー バター コンソメ 人参 大根 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイバー オレンジ みかん缶 | 牛乳 アイスピックスクッキー | 牛乳 無塩バター 粉糖 レモン汁 薄力粉 グラニュー糖 |
| 3 | 水 | ご飯 ヤンニヨムチキン コールスローサラダ コンソメスープ | ご飯 鶏肉 片栗粉 みりん 塩コショウ ケチャップ 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ コーン キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 豚肉 大根 ほうれんそう しめじ 人参 じゃが芋 コンソメ | 牛乳 カステラ風ホットケーキ | 牛乳 ホットケーキミックス 卵 砂糖 サラダ油 牛乳 メープルシロップ 粉糖 バター |
| 4 | 木 | ご飯 野菜コロッケ ツナサラダ カレースープ | ご飯 じゃが芋 さつま芋 玉葱 ごぼう ひじき コーン 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 めんつゆ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 わかめ キャベツ カレールウ 牛乳 | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| 5 | 金 | ご飯 鶏のケチャップ煮 キッシュ 味噌汁 | ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 冷凍えだまめ しめじ なす デミグラスソース 卵 玉葱 ベーコン ブロッコリー 人参 チーズ コンソメ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 ほうれんそう だしの素 味噌 | クロレラ フルーチェ | クロレラ フルーチェの素 牛乳 |
| 6 | 土 | 親子丼 わかめスープ フルーツ | ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ ウェイバー りんご | お菓子 | お菓子 |
| 8 | 月 | パン 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ コーンチャウダー | ワッサンデニッシュ 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ ワインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ | 牛乳 フロランタン | 牛乳 チョイス アーモンドスライス バター 砂糖 生クリーム |

:赤 :黄 :緑 :除去対象食品

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|--|---|-----------------|--|
| 9 | 火 | ご飯 鰯の竜田揚げ 豚肉となすの炒め物 かき玉スープ | ご飯 鰯 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 豚肉 玉葱 人参 なす 冷凍えだまめ 白味噌 砂糖 濃口しょうゆ 人参 大根 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー | | |
| | | | | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| 10 | 水 | 鶏と野菜のつくね焼き ほうれん草の炒り煮 味噌汁 | 鶏挽肉 玉葱 れんこん ごぼう ひじき 葱 濃口しょうゆ みりん 卵 ベーコン 人参 しめじ マッシュルーム コーン ほうれんそう 卵 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 しめじ チンゲン菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 | | |
| | | | | 牛乳 チーズケーキ | 牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスター サワークリーム |
| 11 | 木 | ご飯 鮭の味噌ミルク煮 大豆カレー 清汁 | ご飯 鮭 人参 じゃが芋 いんげん コンソメ 牛乳 味噌 薄力粉 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 ごぼう 玉葱 いんげん コーン カレールウ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん | | |
| | | | | 牛乳 フリアンケーキ | 牛乳 アーモンドブードル 粉糖 薄力粉 卵 無塩バター |
| 12 | 金 | ご飯 スクエアバーグ ひじきのかわり煮 南瓜のカレースープ | ご飯 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 玉葱 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 ひじき ツナ 人参 玉葱 冷凍えだまめ 大根 コンソメ 砂糖 南瓜 人参 玉葱 キャベツ 薄揚げ カレールウ | | |
| | | | | クロレラ お菓子 | クロレラ お菓子 |
| 13 | 土 | ハヤシライス 清汁 フルーツ | ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶 | | |
| | | | | お菓子 | お菓子 |
| 16 | 火 | ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース ポークピーンズ 味噌汁 | ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 豚肉 大豆 人参 玉葱 コーン いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 ごぼう 人参 しめじ ほうれんそう 紺厚揚げ じゃが芋 だしの素 味噌 | | |
| | | | | 牛乳 チーズビスコッティ | 牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵 |
| 17 | 水 | パン グラタン ささみサラダ カレースープ | 丸ロール 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳 | | |
| | | | | 牛乳 味噌焼おにぎり | 牛乳 しらす干し ご飯 葱 味噌 砂糖 |

9月

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|---|--|----------------|---------------------------------|
| 18 | 木 | 鮭わかめご飯 鶏の南蛮 もやしサラダ 味噌汁 フルーツ | ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 マヨネーズ レモン汁 砂糖 ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 人参 筍 ほうれんそう 豆腐 薄揚げ だしの素 味噌 バナナ | | |
| 19 | 金 | ご飯 カレイのパン粉焼き 肉じゃが 豚汁 | ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 さつま芋 大根 ごぼう ほうれんそう 人参 だしの素 味噌 | ジョア ミニメロンパン | ジョア ミニメロンパン |
| 20 | 土 | 味噌ラーメン ごぼうサラダ フルーツ | 中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 ウェイパー 味噌 ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ オレンジ みかん缶 | | |
| 22 | 月 | ご飯 鶏のおろし煮 春雨カレー 大根スープ | ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 卵 ウェイパー | お菓子 | お菓子 |
| 24 | 水 | ご飯 赤魚の味噌マヨネーズ焼 ピーフン 清汁 | ご飯 赤魚 白葱 味噌 マヨネーズ ピーフン 鶏挽肉 人参 しめじ エリンギ コーン 冷凍えだまめ 濃口しょうゆ みりん 絹厚揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ 大根 だしの素 薄口しょうゆ みりん | 牛乳 ぱうしパン | 牛乳 ミネラルロール バター 卵 薄力粉 砂糖 |
| 25 | 木 | ご飯 照り焼きハンバーグ ひじきのドレッシング和え かき玉スープ | ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 濃口しょうゆ 砂糖 ハム ひじき 人参 玉葱 冷凍えだまめ 胡瓜 コーン マヨネーズ 人参 大根 わかめ ごぼう じゃが芋 卵 ウェイパー | 牛乳 豆腐ドーナツ | 牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 砂糖 揚げ油 粉糖 卵 |
| 26 | 金 | パン ナゲット ほうれん草のソテー ^{コーンチャウダー} | ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 コーン 卵 パン粉 コンソメ ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 鶏肉 キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ | クロレラ お菓子 | クロレラ お菓子 |

:赤 :黄 :緑 :除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

| 日 | 曜 | お昼の献立 | お昼の使用材料 | 午前おやつ 午後おやつ | おやつの使用材料 |
|----|---|--|---|----------------|-----------|
| 27 | 土 | 中華丼 わかめスープ フルーツ | ご飯 豚肉 玉葱 人参 筍 白菜 椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 味噌 砂糖 牛肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ 卵 ウェイパー りんご | | |
| 29 | 月 | ご飯 タンドリーチキン ミートスパゲッティ コンソメスープ | ご飯 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ 豚挽肉 パゲティ 人参 玉葱 冷凍えだまめ なす デミグラスソース ケチャップ 大根 わかめ しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ | お菓子 | お菓子 |
| 30 | 火 | ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え かき玉スープ | ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウェイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 ウェイパー | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |