

2月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ソース ツナサラダ わかめスープ	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ 砂糖 白葱 片栗粉 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 豆腐 大根 人参 しめじ じゃが芋 ほうれんそう ごぼう ウェイパー	牛乳 きなこのホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 きな粉
3	火	鶏そぼろご飯 / 巻き寿司 豚汁 フルーツ	ご飯 鶏挽肉 ごぼう 人参 しめじ えだまめ 人参 コーン カニカマ 胡瓜 ウインナー 焼海苔 すし酢 すしのこ 豚肉 大根 さつまいも ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌 バナナ	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 ミニメロンパン
4	水	ご飯 枝豆のつくね焼き 人参の白和え 清汁	ご飯 鶏挽肉 卵 冷凍えだまめ 人参 砂糖 濃口しょうゆ みりん 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 薄揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	木	ご飯 ポークチャップ スパニッシュオムレツ コンソメスープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ ウスターソース 片栗粉 じゃが芋 玉葱 ほうれんそう ハム チーズ コンソメ 卵 大根 玉葱 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 たこ焼き風ポテト	牛乳 じゃが芋 片栗粉 お好み焼きソース あおのり 揚げ油
6	金	ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め 清汁	ご飯 鮭 卵 粉チーズ たくあん 薄力粉 パン粉 パセリ マヨネーズ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 人参 チンゲン菜 南瓜 しめじ だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
7	土	味噌ラーメン ひじきのかわり煮 フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 バナナ	お菓子	お菓子
9	月	パン タンドリーチキン もやしサラダ コーンチャウダー	丸ロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 ちんすこう	牛乳 薄力粉 サラダ油 砂糖 食塩

: 赤 : 黄 : 緑 : 除去対象食品

2月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	火	ご飯 カレイのパン粉焼き ナポリタン  コンソメスープ	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 スパゲティ 玉葱 ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース 牛乳 砂糖 コンソメ 大根 ジャガ芋 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	   牛乳 お菓子	   牛乳 お菓子
12	木	鮭わかめご飯 鶏の唐揚げ 香味ソース 春雨サラダ かき玉汁  フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 白葱 しょうが みりん 濃口しょうゆ 砂糖 酒 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶	   ジョア かぼちゃのくるくるパイ	   ジョア 南瓜 クリームチーズ 砂糖 牛乳 卵 パイシート
13	金	ご飯 スクエアバーグ さつまいもサラダ 野菜スープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 チーズ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース さつまいも 人参 コーン 玉葱 ベーコン マヨネーズ 塩コショウ 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし ウェイパー 薄口しょうゆ	   牛乳 お好み焼き	   牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 豆腐 ツナ キャベツ 葱 お好みソース
14	土	親子丼  味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 南瓜 だしの素 味噌 りんご	   お菓子	   お菓子
16	月	ご飯 鯖のみそ焼き 白菜と厚揚げの煮物  清汁	ご飯 鯖 白味噌 みりん 鶏肉 絹厚揚げ 白菜 人参 玉葱 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 大根 人参 チンゲン菜 南瓜 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん	   牛乳 お菓子	   牛乳 お菓子
17	火	ご飯 豚肉の甘酢揚げ すき焼き風煮  味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉 揚げ油 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 大根 人参 しめじ ほうれんそう わかめ だしの素 味噌	   牛乳 さつまいも饅頭	   牛乳 ホットケーキミックス さつまいも 砂糖 サラダ油
18	水	カレーライス ごぼうサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 ジャガ芋 カレールウ ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ	   牛乳 お菓子	   牛乳 お菓子

：赤 ：黄 ：緑 ：除去対象食品

2月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	木	ご飯 タラのフライ ポークビーンズ  コンソメスープ	ご飯 タラ 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 豚肉 大豆 人参 玉葱 さつま芋 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 大根 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ ごぼう コンソメ	   牛乳 お菓子	   牛乳 お菓子
20	金	パン ナゲット ささみサラダ  カレースープ	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 牛乳 コンソメ ケチャップ 砂糖 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ 牛乳 カレールウ	   クロレラ 和風おにぎり	   クロレラ ご飯 鶏挽肉 葱 ごぼう しめじ 濃口しょうゆ 砂糖
24	火	ご飯 鶏のおろし煮 ひじきのドレッシング和え 豚汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	   牛乳 ミートサンドイッチ	   牛乳 サンドイッチ用パン 豚挽肉 玉葱 コーン デミグラスソース スライスチーズ
25	水	ご飯 鯖の幽庵焼き 肉じゃが  清汁	ご飯 鯖 味ぼん 白味噌 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 薄揚げ 大根 ほうれんそう 南瓜 人参 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん	   牛乳 チョコチップスコーン	   牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵 チョコチップ
26	木	ご飯 コロッケ  五目大豆  味噌汁	ご飯 豚挽肉 さつま芋 じゃが芋 玉葱 コーン パン粉 薄力粉 卵 牛乳 ケチャップ 砂糖 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 大根 人参 しめじ 白菜 わかめ だしの素 味噌	   牛乳 お菓子	   牛乳 お菓子
27	金	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ご飯 合挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 パン粉 卵 牛乳 デミグラスソース ベーコン ブロッコリー 玉葱 人参 卵 コンソメ キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし さつま芋 ウェイパー	   クロレラ スノーボールクッキー	   クロレラ 薄力粉 砂糖 バター 粉糖
28	土	ハヤシライス 清汁  フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ ハヤシルウ 薄揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	   お菓子	   お菓子

：赤 ：黄 ：緑 ：除去対象食品