

2月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2 月		ご飯 ブリの竜田揚げ 葱ソース ツナサラダ わかめスープ ウェイパー	ご飯 ブリ 濃口しょうゆ 砂糖 白葱 片栗粉 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 豆腐 大根 人参 しめじ ジャガ芋 ほうれんそう ごぼう ウェイパー		
				牛乳 きなこのホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 きな粉
3 火		鶏そぼろご飯 / 巻き寿司 豚汁 フルーツ	ご飯 鶏挽肉 ごぼう 人参 しめじ えだまめ 人参 コーン カニカマ 胡瓜 ウインナー 焼海苔 すし酢 すしのこ 豚肉 大根 さつま芋 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌 バナナ		
				牛乳 ミニメロンパン	牛乳 ミニメロンパン
4 水		ご飯 枝豆のつくね焼き 人参の白和え 清汁	ご飯 鶏挽肉 卵 冷凍えだまめ 人参 砂糖 濃口しょうゆ みりん 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 薄揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5 木		ご飯 ポークチャップ スペニッシュオムレツ コンソメスープ	ご飯 豚肉 玉葱 人参 しめじ ケチャップ ウスターーソース 片栗粉 じゃが芋 玉葱 ほうれんそう ハム チーズ コンソメ 卵 大根 玉葱 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 たこ焼き風ポテト	牛乳 じゃが芋 片栗粉 お好み焼きソース あおのり 揚げ油
6 金		ご飯 鮭のかわり焼き 根菜炒め 清汁	ご飯 鮭 卵 粉チーズ たくあん 薄力粉 パン粉 バセリ マヨネーズ 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 豆腐 大根 人参 チンゲン菜 南瓜 しめじ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
7 土		味噌ラーメン ひじきのかわり煮 フルーツ	中華麺 烧豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウェイパー 味噌 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 バナナ		
				お菓子	お菓子
9 月		パン タンドリーチキン もやしサラダ コーンチャウダー	丸ロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ウインナー キャベツ 人参 ジャガ芋 しめじ なす クリームコーン 牛乳 コンソメ		
				牛乳 ちんすこう	牛乳 薄力粉 サラダ油 砂糖 食塩

:赤 :黄 :緑 :除去対象食品

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	火	ご飯 カレイのパン粉焼き ナポリタン コンソメスープ	ご飯 カレイ 卵 パン粉 薄力粉 バター 濃口しょうゆ 砂糖 ズブゲティ 玉葱 ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターーソース 牛乳 砂糖 コンソメ 大根 じゃが芋 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	木	鮭わかめご飯 鶏の唐揚げ 香味ソース 春雨サラダ かき玉汁 フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ 鶏肉 白葱 しょうが みりん 濃口しょうゆ 砂糖 酒 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん オレンジ みかん缶		
				ジョア かぼちゃのくるくるパイ	ジョア 南瓜 クリームチーズ 砂糖 牛乳 卵 パイシート
13	金	ご飯 スクエアバーグ さつまいもサラダ 野菜スープ	ご飯 合挽肉 コーン 人参 チーズ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ ウスターーソース さつま芋 人参 コーン 玉葱 ベーコン マヨネーズ 塩コショウ 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし ウェイパー 薄口しょうゆ		
				牛乳 お好み焼き	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 豆腐 ツナ キャベツ 葱 お好みソース
14	土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 南瓜 だしの素 味噌 りんご		
				お菓子	お菓子
16	月	ご飯 鰯のみぞ焼き 白菜と厚揚げの煮物 清汁	ご飯 鰯 白味噌 みりん 鶏肉 紺厚揚げ 白菜 人参 玉葱 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 大根 人参 チンゲン菜 南瓜 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
17	火	ご飯 豚肉の甘酢揚げ すき焼き風煮 味噌汁	ご飯 豚肉 玉葱 人参 葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉 揚げ油 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 大根 人参 しめじ ほうれんそう わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 さつまいも饅頭	牛乳 ホットケーキミックス さつま芋 砂糖 サラダ油
18	水	カレーライス ごぼうサラダ フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
19	木	ご飯 タラのフライ ポークピーンズ コンソメスープ	ご飯 タラ 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターーソース 豚肉 大豆 人参 玉葱 さつま芋 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 大根 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ ごぼう コンソメ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	金	パン ナゲット ささみサラダ カレースープ	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 豆腐 卵 パン粉 牛乳 コンソメ ケチャップ 砂糖 ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ 牛乳 カレールウ		
				クロレラ 和風おにぎり	クロレラ ご飯 鶏挽肉 葱 ごぼう しめじ 濃口しょうゆ 砂糖
24	火	ご飯 鶏のおろし煮 ひじきのドレッシング和え 豚汁	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ハム ひじき 人参 玉葱 胡瓜 コーン マヨネーズ 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		
				牛乳 ミートサンドイッチ	牛乳 サンドイッチ用パン 豚挽肉 玉葱 コーン デミグラスソース スライスチーズ
25	水	ご飯 鰯の幽庵焼き 肉じゃが 清汁	ご飯 鰯 味ぽん 白味噌 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 薄揚げ 大根 ほうれんそう 南瓜 人参 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 チョコチップスコーン	牛乳 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 卵 チョコチップ
26	木	ご飯 コロッケ 五目大豆 味噌汁	ご飯 豚挽肉 さつま芋 じゃが芋 玉葱 コーン パン粉 薄力粉 卵 牛乳 ケチャップ 砂糖 ツナ 大豆 人参 玉葱 こんにゃく いんげん コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん 豆腐 大根 人参 しめじ 白菜 わかめ だしの素 味噌		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
27	金	ご飯 豆腐ハンバーグ プロッコリーサラダ 野菜スープ	ご飯 合挽肉 豆腐 ひじき 玉葱 パン粉 卵 牛乳 デミグラスソース ベーコン プロッコリー 玉葱 人参 卵 コンソメ キャベツ 人参 玉葱 大根 もやし さつま芋 ウェイパー		
				クロレラ スノーボールクッキー	クロレラ 薄力粉 砂糖 バター 粉糖
28	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 しめじ ハヤシルウ 薄揚げ 大根 チンゲン菜 南瓜 人参 ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご		
				お菓子	お菓子