

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
2	月	ご飯 ブリの香味焼 ほうれん草の炒り煮	ご飯 ブリ 白葱 酢 砂糖 濃口しょうゆ ツナ 人参 しめじ コーン ほうれん草 薄揚げ 濃口しょうゆ 砂糖 人参 大根 わかめ 南瓜 ごぼう 卵 ウエイパー	牛乳 ぼうしパン	牛乳 ミネラルロール パター 卵 薄力粉 砂糖
		かき玉スープ			
3	火	そばろまぜごはん、 チキン南蛮 ツナサラダ 清汁	ご飯 鶏挽肉 人参 筍 れんこん 卵 冷凍えだまめ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 酢 マヨネーズ 揚げ油 ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 カスタードパイ	牛乳 パイシート 卵 薄力粉 グラニュー糖 牛乳
4	水	ご飯 シャキシャキつくね ひじき豆腐 味噌汁	ご飯 鶏挽肉 れんこん 玉葱 ごぼう 冷凍えだまめ 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ツナ ひじき 人参 玉葱 コーン 豆腐 いんげん 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 薄揚げ じゃが芋 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	木	ご飯 鯖の葱味噌焼 すき焼き風煮 大根スープ	ご飯 鯖 白葱 白味噌 みりん 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 大根 人参 豆腐 玉葱 チンゲン菜 もやし ウエイパー	牛乳 芋っち団子	牛乳 さつま芋 砂糖 米粉 食塩 揚げ油
6	金	カレーライス ほうれん草のソテー フルーツ	ご飯 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 カレールウ ベーコン ほうれん草 人参 玉葱 マッシュルーム コーン パター コンソメ バナナ	カルピス お菓子	カルピス お菓子
7	土	ジャージャー麺 根菜炒め フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウエイパー 赤味噌 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 オレンジ	お菓子	お菓子
9	月	ご飯 カレいの和風ソース 大豆カレー 味噌汁	ご飯 カレイ あおのり 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが パター 揚げ油 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 じゃが芋 だしの素 味噌	牛乳 ウィンナーロール	牛乳 パイシート ウィンナー

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
10	火	パン グラタン	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ		
		和風サラダ コーンチャウダー	ホワイトソース ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 コーン めんつゆ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 なす クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 鶏挽肉 ビーフン 人参 しめじ わかめ エリンギ コーン		
		わかめスープ	濃口しょうゆ みりん 豚肉 絹厚揚げ 大根 人参 じゃが芋 わかめ ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	木	鮭わかめご飯 スクエアバーグ	ご飯 鮭わかめふりかけ 牛挽肉 豚挽肉 コーン 玉葱 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 パン粉		
		春雨カレー 味噌汁 フルーツ	春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ 大根 人参 しめじ ほうれんそう 豆腐 わかめ だしの素 味噌 みかん みかん缶	ジョア ピロシキ	ジョア ホットケーキミックス 合挽肉 玉葱 コーン カレー粉 ケチャップ 揚げ油
13	金	ご飯 もち米シューマイ 人参の白和え 中華スープ	ご飯 豚挽肉 椎茸 筍 玉葱 ウエイパー もち米 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん わかめ 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 じゃが芋 ほうれんそう 豆腐 だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
16	月	ご飯 カレイの照り焼き 牛肉と春雨の炒め物 かき玉スープ	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん 牛肉 春雨 人参 玉葱 いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 人参 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウエイパー	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 チキンカツ ごぼうサラダ 清汁	ご飯 鶏肉 薄力粉 卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ミニメロンパン	牛乳 ミニメロンパン

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
18	水	ご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ ベーコン ブロッコリー 玉葱 卵 コーン 人参 コンソメ マヨネーズ 大根 人参 ごぼう 白菜 豆腐 だしの素 味噌		
		ブロッコリーサラダ 味噌汁		牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
19	木	サンドウィッチ 唐揚げ 焼きそば もやしサラダ カレースープ フルーツ	サンドイッチ用パン いちごジャム チョコバター 鶏肉 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 豚肉 焼きそば 葱 キャベツ 玉葱 人参 お好みソース ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 薄揚げ 人参 玉葱 じゃが芋 なす キャベツ カレールウ 牛乳 バナナ		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
23	月	ご飯 ブリの味噌カツ ひじきのかわり煮 清汁	ご飯 ブリ 薄力粉 卵 パン粉 赤味噌 砂糖 揚げ油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 甘食	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー
24	火	ご飯 鶏のケチャップ煮 キッシュ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン 冷凍えだまめ しめじ デミグラスソース 砂糖 卵 チーズ じゃが芋 ほうれんそう 玉葱 ツナ ハム コンソメ 豆腐 なす チンゲン菜 南瓜 大根 人参 だしの素 薄口しょうゆ みりん		
				牛乳 サワークリームマフィン	牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー サワークリーム
25	水	ご飯 鯖の幽庵焼き 肉じゃが 豚汁	ご飯 鯖 味ぼん 砂糖 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 冷凍えだまめ 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	木	ご飯 肉団子 大根サラダ 中華スープ	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ 味噌 砂糖 ほうれんそう 人参 もやし 玉葱 じゃが芋 豆腐 ウエイパー		
				牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
27	金	パン 鶏のパン粉焼き マカロニサラダ カレースープ	丸ロール 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳		
				クロレラ 味噌焼おにぎり	クロレラ しらす干し ご飯 葱 味噌 砂糖

# 3月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
30	月	ご飯 ローストチキン きのこほうれん草のスパゲッティ コンソメスープ	ご飯 鶏肉 玉葱 濃口しょうゆ みりん ツナ しめじ えのき ほうれんそう コーン 人参 スパゲティ コンソメ 生クリーム 大根 わかめ なす 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
31	火	ご飯 焼きコロケ ポークビーンズ かき玉スープ	ご飯 豚挽肉 さつまいも ジャガイモ 鶏挽肉 玉葱 コーン 冷凍えだまめ パン粉 薄力粉 卵 牛乳 ケチャップ 砂糖 豚肉 大豆 人参 玉葱 いんげん ホールトマト コンソメ 砂糖 人参 大根 ほうれんそう 南瓜 ごぼう しめじ 卵 ウェイパー	牛乳 チーズビスコッティ	牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ グラニュー糖 卵