

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	水	パン グラタン ほうれん草のソテー コンソメスープ	丸ロール ○鶏挽肉 □玉葱 □人参 □マッシュルーム □コーン ○ツナ マカロニ ホワイトソース ○ベーコン □ほうれんそう □人参 □玉葱 □マッシュルーム □コーン バター コンソメ □大根 ジャガ芋 □しめじ □人参 □キャベツ □ごぼう コンソメ	牛乳 ショートブレッド	○牛乳 薄力粉 バター 砂糖 ○牛乳
2	木	ピラフ ひじきのドレッシング和え 清汁 フルーツ	ご飯 ○鶏肉 □しめじ □人参 □玉葱 □コーン コンソメ 濃口しょうゆ ○ハム □ひじき □人参 □玉葱 □胡瓜 □コーン マヨネーズ ○豆腐 □大根 □チンゲン菜 □南瓜 □人参 □ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん □バナナ	牛乳 ねじねじあんこパイ	○牛乳 パイシート ○こしあん
3	金	ご飯 鯖の竜田揚げ 人参の白和え 豚汁	ご飯 ○鯖 片栗粉 濃口しょうゆ 酒 しょうが 揚げ油 □人参 □れんこん □コーン □いんげん ○豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん ○豚肉 □わかめ さつま芋 □ごぼう □白菜 □人参 だしの素 味噌	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
4	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 ○牛肉 □人参 □玉葱 □しめじ □いんげん ハヤシルウ ○薄揚げ □大根 □チンゲン菜 □南瓜 □人参 □ごぼう だしの素 薄口しょうゆ みりん □りんご	お菓子	お菓子
6	月	ご飯 タンドリーチキン もやしサラダ 味噌汁	ご飯 ○鶏肉 ○ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ○ハム □もやし □人参 □玉葱 □コーン □胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 ○豆腐 □大根 □人参 □しめじ □南瓜 □ほうれんそう だしの素 味噌	牛乳 ウインナー蒸しパン	○牛乳 ホットケーキミックス ○牛乳 ○卵 ○ウインナー ○チーズ
7	火	ご飯 カレイの甘辛揚げ 白菜と厚揚げの煮物 清汁	ご飯 ○カレイ □玉葱 □葱 濃口しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 揚げ油 ○鶏肉 ○絹厚揚げ □白菜 □人参 □玉葱 □葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん ○豚肉 □大根 □人参 □しめじ ジャガ芋 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
8	水	ご飯 豚の生姜焼き オムレツ わかめスープ	ご飯 ○豚肉 □玉葱 □人参 しょうが 濃口しょうゆ 酒 ○牛挽肉 ジャガ芋 □玉葱 □ほうれんそう ○チーズ コンソメ ○卵 ○絹厚揚げ □大根 □人参 ジャガ芋 □わかめ □えのき ウエイパー	牛乳 ちりめんじゃこパン	○牛乳 ホットケーキミックス ○卵 ○牛乳 バター ○しらす干し □あおのり

○：赤 ：黄 □：緑 ：除去対象食品

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	木	ご飯 鮭のかわり焼き 春雨カレー かき玉汁	ご飯 ○鮭 ○粉チーズ ○卵 薄力粉 パン粉 パセリ デミグラスソース コンソメ 春雨 □コーン □人参 □玉葱 □胡瓜 ○ツナ カレー粉 めんつゆ □人参 □大根 □ほうれんそう □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 ふのラスク	○牛乳 ふ バター 砂糖
10	金	ご飯 スクエアバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ご飯 ○牛挽肉 ○豚挽肉 □コーン □人参 ○チーズ ○卵 ○牛乳 パン粉 ケチャップ ウスターソース ○ハム ジャガ芋 □人参 □胡瓜 □玉葱 マヨネーズ □大根 □人参 □わかめ □しめじ □キャベツ □ごぼう コンソメ	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
11	土	きつねうどん 金平ごぼう フルーツ	うどん ○すし揚げ □人参 □大根 □白菜 □わかめ だしの素 みりん 濃口しょうゆ ○牛肉 □ごぼう □エリンギ □人参 □いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん □バナナ	お菓子	お菓子
13	月	ご飯 タラのフライ ポークビーンズ 清汁	ご飯 ○タラ 薄力粉 ○卵 パン粉 揚げ油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ○豚肉 ○大豆 □人参 □玉葱 さつま芋 □いんげん □ホールトマト コンソメ 砂糖 ○豆腐 □大根 □人参 □ほうれんそう □南瓜 □しめじ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 コーンチーズパン	○牛乳 白玉粉 ○豆腐 ホットケーキミックス □コーン ○チーズ
14	火	ご飯 中華団子 ひじきのかわり煮 かき玉スープ	ご飯 ○豚挽肉 ○豆腐 □椎茸 □人参 □玉葱 □葱 片栗粉 ごま油 濃口しょうゆ みりん □ひじき ○ツナ □人参 □玉葱 □いんげん □大根 コンソメ 砂糖 □人参 □大根 □ほうれんそう □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 ウェイパー	牛乳 ピザまん	○牛乳 ホットケーキミックス ジャガ芋 □玉葱 ○ベーコン ○粉チーズ ピザソース サラダ油
15	水	ご飯 カレイの照り焼き 根菜炒め 豚汁	ご飯 ○カレイ 濃口しょうゆ みりん ○牛挽肉 □人参 □れんこん □ごぼう □コーン □いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 ○豚肉 □大根 □ごぼう さつま芋 □白菜 □人参 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
16	木	ご飯 コロッケ ささみサラダ かき玉汁	ご飯 ○豚挽肉 さつま芋 ジャガ芋 □玉葱 □コーン 薄力粉 ○卵 パン粉 ○牛乳 ケチャップ 砂糖 揚げ油 ○ささみ □人参 □玉葱 □胡瓜 □コーン □もやし ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 □人参 □大根 □わかめ □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 だしの素	牛乳 ミニメロンパン	○牛乳 ミニメロンパン

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	金	パン 鶏のパン粉焼き ツナサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ ○鶏肉 薄力粉 ○卵 パン粉 ケチャップ ウスターソース ○ツナ □キャベツ □玉葱 □人参 □コーン □胡瓜 マヨネーズ ○ウインナー □キャベツ □人参 ジャが芋 □しめじ □なす □クリームコーン ○牛乳 コンソメ	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
18	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 ○鶏肉 □人参 □玉葱 □しめじ ○卵 □葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん ○豆腐 □大根 □人参 □白菜 □南瓜 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん □オレンジ □みかん缶	お菓子	お菓子
20	月	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース 大根サラダ カレースープ	ご飯 ○鮭 □たくあん ○卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 ○ツナ □大根 □人参 □コーン □胡瓜 □キャベツ めんつゆ ○薄揚げ □人参 □玉葱 □南瓜 □なす □キャベツ カレールウ ○牛乳	牛乳 りんごマフィン	○牛乳 ホットケーキミックス ○ヨーグルト □りんご ○卵 砂糖 サラダ油
21	火	ご飯 ナゲット ミートスパゲッティ 野菜スープ	ご飯 ○鶏挽肉 ○豆腐 ○卵 パン粉 ○牛乳 コンソメ ケチャップ ○豚挽肉 ｽﾊﾟゲﾃﾍﾞﾙ □人参 □玉葱 □なす デミグラスソース ケチャップ □キャベツ □人参 □玉葱 □大根 ジャが芋 □ごぼう ウェイパー	牛乳 チヂミ	○牛乳 □コーン ○ツナ □玉葱 □葱 砂糖 濃口しょうゆ 片栗粉 薄力粉 鶏ガラスープの素
22	水	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが 清汁	ご飯 ○鯖 白味噌 みりん ○牛肉 □玉葱 □人参 ジャが芋 糸こんにゃく □葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん ○薄揚げ □チンゲン菜 □しめじ □南瓜 □人参 □大根 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
23	木	鮭わかめご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ ○合挽肉 □玉葱 ○大豆 ○卵 ○牛乳 パン粉 □マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ マカロニ □玉葱 □人参 ○ハム □胡瓜 □コーン マヨネーズ □人参 □大根 ジャが芋 □しめじ □キャベツ □ごぼう コンソメ □オレンジ □みかん缶	ジョア 巻き巻きロールパン	○ジョア 食パン ○スライスチーズ ○ウインナー
24	金	ご飯 鶏のおろし煮 チンゲン菜の炒め物 味噌汁	ご飯 ○鶏肉 □大根 □葱 濃口しょうゆ みりん 片栗粉 揚げ油 ○豚肉 □チンゲン菜 □人参 □玉葱 □コーン 春雨 ウェイパー 濃口しょうゆ ○豆腐 □大根 □人参 □しめじ □白菜 □わかめ だしの素 味噌	牛乳 スイートポテト	○牛乳 さつまいも ○卵 砂糖 バター ○牛乳

○：赤 ：黄 □：緑 ：除去対象食品

4月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
25	土	中華丼 大根スープ フルーツ	ご飯 ○豚肉 □玉葱 □人参 □筍 □白菜 □椎茸 ウェイパー 濃口しょうゆ 砂糖 □大根 □人参 ジャが芋 □玉葱 □チンゲン菜 □もやし ウェイパー □りんご	お菓子	お菓子
27	月	ご飯 カレイのきのこあんかけ すき焼き風煮 かき玉汁	ご飯 ○カレイ □しめじ □えのき □葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 ○牛挽肉 □玉葱 □ごぼう □人参 糸こんにゃく □エリンギ □葱 濃口しょうゆ 砂糖 □大根 □人参 □ほうれんそう □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 さつまいものホットケーキ	○牛乳 ホットケーキミックス さつまいも ○卵 ○牛乳 サラダ油
28	火	ご飯 鶏つくねの香り焼き 五目大豆 わかめスープ	ご飯 ○鶏挽肉 □玉葱 □コーン □ごぼう ○卵 □あおのり 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが ごま油 片栗粉 ○ツナ ○大豆 □人参 □玉葱 こんにゃく □いんげん □コーン だしの素 濃口しょうゆ みりん □大根 □人参 □しめじ □もやし ジャが芋 □わかめ ○卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
30	木	ご飯 鶏のケチャップ煮 ごぼうサラダ 清汁	ご飯 ○鶏肉 □人参 □玉葱 □マッシュルーム □コーン □えだまめ □しめじ □なす デミグラスソース ケチャップ ○ツナ ○ハム □人参 □ごぼう □胡瓜 □コーン マヨネーズ ○豆腐 □人参 □大根 □ごぼう □チンゲン菜 □南瓜 だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 米粉カステラ	○牛乳 米粉 砂糖 ○牛乳 ○卵 ベーキングパウダー

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品