

日 曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1 金	ご飯 鮭のから揚げ タルタルソース 春雨サラダ コンソメスープ	ご飯 鮭 たくあん 卵 マヨネーズ 唐揚げ粉 揚げ油 ツナ 胡瓜 コーン 春雨 人参 玉葱 濃口しょうゆ 砂糖 酢 大根 玉葱 しめじ 人参 キャベツ ごぼう コンソメ	牛乳	牛乳 卵 さつま芋 砂糖 バター 牛乳
			スイーツポテト	
2 土	ジャージャー麺 根菜炒め フルーツ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 チンゲン菜 もやし ウェイパー 赤味噌 牛挽肉 人参 れんこん ごぼう コーン いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 バナナ	お菓子	お菓子
7 木	ご飯 ヤンニョムチキン ひじきのかわり煮 コンソメスープ	ご飯 鶏肉 濃口しょうゆ 砂糖 ケチャップ ウスターソース 揚げ油 ひじき ツナ 人参 玉葱 いんげん 大根 コンソメ 砂糖 なす わかめ しめじ 人参 白菜 ごぼう コンソメ	牛乳	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト 卵
			フワフワ焼	
8 金	チャーハン 人参の白和え かき玉スープ フルーツ	ご飯 焼豚 玉葱 コーン 人参 マッシュルーム 葱 コンソメ 濃口しょうゆ 人参 れんこん コーン いんげん 豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん 人参 大根 南瓜 ごぼう 豆腐 卵 ウェイパー オレンジ みかん缶	クロレラ	クロレラ バター 砂糖 卵 サワークリーム 薄力粉 ベーキングパウダー
			サークリームマフィン	
9 土	親子丼 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌 りんご	お菓子	お菓子
11 月	ご飯 カレイの照り焼き ささみサラダ 豚汁	ご飯 カレイ 濃口しょうゆ みりん ささみ 人参 胡瓜 コーン もやし 玉葱 ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 豚肉 こんにゃく 大根 ごぼう 白菜 人参 だしの素 味噌	牛乳	牛乳 お菓子
			お菓子	
12 火	パン スクエアバーグ マカロニサラダ カレースープ	ワッサンデニッシュ 牛挽肉 豚挽肉 コーン 人参 チーズ ケチャップ ウスターソース 卵 マカロニ 玉葱 人参 ハム 胡瓜 コーン マヨネーズ 薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳	牛乳 さつま芋 バター 片栗粉 砂糖 濃口しょうゆ 揚げ油
			大学芋ボール	

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
13	水	ご飯 鯖の葱味噌焼 すき焼き風煮 肉すい	ご飯 鯖 葱 白味噌 濃口しょうゆ みりん 砂糖 牛挽肉 玉葱 ごぼう 人参 糸こんにゃく エリンギ 葱 濃口しょうゆ 砂糖 牛肉 人参 しめじ 白葱 豆腐 大根 だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
		ご飯 肉団子 大根サラダ 清汁	ご飯 豚挽肉 玉葱 椎茸 筍 卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ツナ ハム 大根 人参 コーン 胡瓜 キャベツ 白味噌 砂糖 濃口しょうゆ マヨネーズ 豆腐 薄揚げ ほうれんそう 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 チーズクッキー	牛乳 無塩バター 粉糖 卵 薄力粉 粉チーズ
15	金	ご飯 鶏のパン粉焼き ほうれん草のソテー かき玉汁	ご飯 鶏肉 卵 パン粉 薄力粉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 ベーコン ほうれんそう 人参 玉葱 マッシュルーム コーン バター コンソメ 人参 わかめ 南瓜 ごぼう しめじ 卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子
		味噌ラーメン 金平ごぼう フルーツ	中華麺 焼豚 人参 玉葱 チンゲン菜 わかめ ウエイパー 味噌 牛肉 ごぼう エリンギ 人参 いんげん だしの素 濃口しょうゆ みりん バナナ	お菓子	お菓子
18	月	ご飯 鮭のかわり焼き 大豆カレー 大根スープ	ご飯 鮭 粉チーズ 卵 薄力粉 パン粉 パセリ バター 砂糖 濃口しょうゆ 牛挽肉 豚挽肉 大豆 人参 玉葱 いんげん コーン カレールウ 大根 人参 わかめ 玉葱 チンゲン菜 もやし ウエイパー	牛乳 もちもちドーナツ	牛乳 豆腐 ホットケーキミックス 白玉粉 グラニュー糖
		ご飯 シャキシャキつくね 高野豆腐の卵とじ 清汁	ご飯 鶏挽肉 れんこん 玉葱 ごぼう 牛乳 卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 鶏挽肉 高野豆腐 赤ピーマン 玉葱 コーン 卵 だしの素 濃口しょうゆ みりん 砂糖 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 しめじ だしの素	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
20	水	パン タンドリーチキン ごぼうサラダ コーンチャウダー	丸ロール 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ツナ ハム 人参 ごぼう 胡瓜 コーン マヨネーズ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ 玉葱 クリームコーン 牛乳 コンソメ	牛乳 そば春巻き	牛乳 焼きそば キャベツ 豚挽肉 もやし 人参 お好み焼きソース

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
21	木	鮭わかめご飯 コロッケ	ご飯 鮭わかめふりかけ じゃが芋 さつまいも 玉葱 コーン 合挽肉 パン粉 薄力粉 卵 ウスターソース 揚げ油		
		ツナサラダ 味噌汁	ツナ キャベツ コーン 胡瓜 人参 めんつゆ 大根 人参 しめじ 白菜 豆腐 わかめ だしの素 味噌	ジョア ミニメロンパン	ジョア ミニメロンパン
22	金	ご飯 鯖の香味揚げ きのこほうれん草のスパゲッティ	ご飯 鯖 白葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 ごま油 ツナ しめじ えのき ほうれん草 コーン 人参 ｽﾊﾟゲｯﾃｲ コンソメ 生クリーム		
		豚汁	豚肉 わかめ 大根 ごぼう 白菜 さつまいも だしの素 味噌	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	月	ご飯 煮込みハンバーグ	ご飯 合挽肉 玉葱 パン粉 卵 牛乳 マッシュルーム デミグラスソース ケチャップ		
		もやしサラダ 味噌汁	ハム もやし 人参 玉葱 コーン 胡瓜 めんつゆ 大根 人参 ほうれん草 白菜 南瓜 豆腐 だしの素 味噌	牛乳 ふのラスク	牛乳 ふ バター 砂糖
26	火	ご飯 鶏のおろし煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 鶏肉 大根 葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ベーコン ブロッコリー 玉葱 コーン 卵 人参 コンソメ マヨネーズ		
		カレースープ	薄揚げ 人参 玉葱 南瓜 なす キャベツ カレールウ 牛乳	牛乳 チーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 卵 薄力粉 コーンスターチ サワークリーム
27	水	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 肉じゃが	ご飯 タラ 白葱 味噌 マヨネーズ 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん		
		清汁	豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
28	木	ご飯 鶏のケチャップ煮	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 マッシュルーム コーン 冷凍えだまめ しめじ なす デミグラスソース		
		キッシュ コンソメスープ	卵 玉葱 ベーコン ほうれん草 エリンギ チーズ コンソメ 大根 しめじ 人参 キャベツ 筍 ごぼう コンソメ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 卵 豆腐 砂糖 揚げ油
29	金	パン グラタン	ワッサンデニッシュ 鶏挽肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ツナ マカロニ ホワイトソース		
		春雨カレー コーンチャウダー	春雨 コーン 人参 玉葱 胡瓜 ツナ カレー粉 めんつゆ ウインナー キャベツ 人参 じゃが芋 しめじ クリームコーン 牛乳 コンソメ	クロレラ お菓子	クロレラ お菓子

5月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
30	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 牛肉 人参 いんげん 玉葱 マッシュルーム ハヤシルウ 豆腐 薄揚げ チンゲン菜 南瓜 人参 わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん りんご	お菓子	お菓子