



照りつける太陽と園庭の青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、暑さ対策を行いながら夏ならではの体験を楽しめるように工夫していきたいと思います。また、夏の暑さで疲れが出やすくなる時期なので、休息をしっかりとるようにし、こまめな水分補給を行ってきたいと思います。

お し ら せ

【希望保育について】

8月10日（月）～8月14日（金）まで希望保育になります。希望保育中、**お仕事がお休みの場合は家庭保育のご協力**をお願い致します。
また、事前にアンケートを取らせて頂いていますが、**変更がある場合は保育者に伝えて下さい。**

【持ち物の記名について】

水遊びや、汗をかいた時など、着替えをする機会が多くなります。**持ち物には必ず名前を記入して下さい。**
また、タンスの中の衣服の補充もこまめに行って下さい。

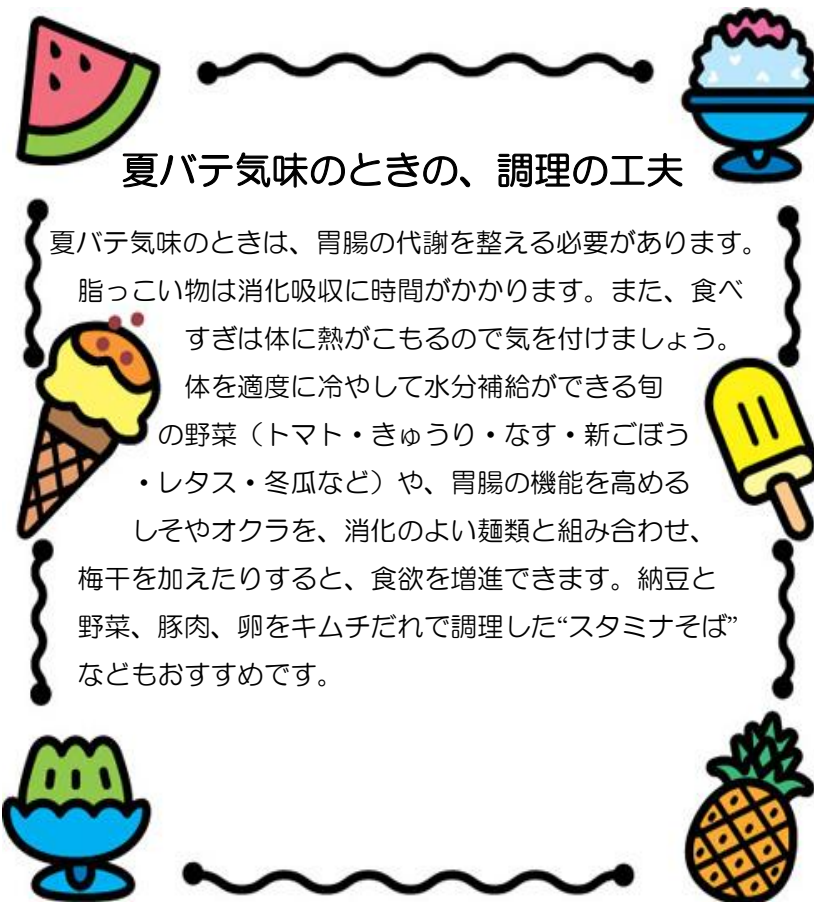
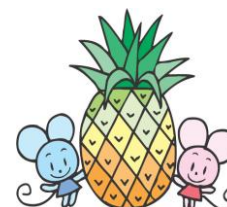
【ワークキャンプ受け入れについて】

8月3日（月）～8月5日（水）まで、王塚台中学校の学生が1名、ワークキャンプで来ます。

【駐車場の利用について】

近隣の方から苦情がありました。送迎時は、駐車場前や玄関前の交通量が増えて大変危険です。**近隣の方のご迷惑にもなりますので、駐車場から出られる際は周囲をよく確認した上、必ず徐行運転をして下さい。**
また、お子様の急な飛び出しがないよう、**送迎の際は必ずお子様の手を繋ぎ、保育園玄関までお越し下さい。**
朝夕混み合う時間帯がございますので、**お子様の送迎はすみやかに**お願いします。

発行日 令和8年7月31日
発行元 幼保連携型認定こども園持子保育園
TEL 078-927-8713
FAX 078-927-8714
<http://hoiku.mochiko.info/>



夏バテ気味のときの、調理の工夫

夏バテ気味のときは、胃腸の代謝を整える必要があります。
脂っこい物は消化吸収に時間がかかります。また、食べすぎは体に熱がこもるので気を付けましょう。
体を適度に冷やして水分補給ができる旬の野菜（トマト・きゅうり・なす・新ごぼう・レタス・冬瓜など）や、胃腸の機能を高めるしそやオクラを、消化のよい麺類と組み合わせ、梅干を加えたりすると、食欲を増進できます。納豆と野菜、豚肉、卵をキムチだれで調理した“スタミナそば”などもおすすめです。

8月の行事			
日	曜	行事予定	備考
1	土		
2	日		
3	月	体育あそび	すみれ・きく・うめ
4	火	英語保育	きく・うめ
5	水		
6	木	ピアノ保育	うめ
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	希望保育	全児
11	火	山の日	
12	水	希望保育	全児
13	木	希望保育	全児
14	金	希望保育	全児
15	土		
16	日		
17	月	身体測定ウイーク	全児
18	火	避難訓練	全児
19	水	表現あそび	すみれ・きく・うめ
20	木	ピアノ保育	うめ
21	金		
22	土		
23	日		
24	月	体育あそび	すみれ・きく・うめ
25	火		
26	水	表現あそび	すみれ・きく・うめ
27	木	誕生日会	全児
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		