

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
1	火	ご飯 鶏南蛮 もやしサラダ かき玉スープ	ご飯 ○鶏肉 酢 濃口しょうゆ 砂糖 揚げ油 マヨネーズ □レモン汁 ○ハム □もやし □人参 □玉葱 □冷凍コーン □胡瓜 濃口しょうゆ 砂糖 酢 □人参 □大根 □わかめ □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 ウェイパー	牛乳 サワークリームマフィン	○牛乳 バター 砂糖 ○卵 ○サワークリーム 薄力粉
2	水	ご飯 カレイの照り焼き 牛肉と春雨の炒め物 味噌汁	ご飯 ○カレイ 濃口しょうゆ みりん ○牛肉 春雨 □人参 □玉葱 □いんげん ごま油 濃口しょうゆ 砂糖 □大根 □人参 □しめじ □白菜 ○豆腐 □わかめ だしの素 味噌	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
3	木	ご飯 ポークチャップ ひじきのドレッシング和え カレースープ	ご飯 ○豚肉 □玉葱 □人参 □しめじ トマトケチャップ ウスターソース 片栗粉 ○ハム □ひじき □人参 □玉葱 □胡瓜 □冷凍コーン マヨネーズ ○薄揚げ □人参 □玉葱 □南瓜 □なす □キャベツ カレールウ ○牛乳	牛乳 チーズビスコッティ	○牛乳 ホットケーキミックス ○粉チーズ グラニュー糖 ○卵
4	金	ご飯 鮭のかわり焼き きのこほうれん草のスパゲッティ 野菜スープ	ご飯 ○鮭 ○粉チーズ ○卵 薄力粉 パン粉 パセリ トマトケチャップ ウスターソース ○ツナ □しめじ □えのき □ほうれんそう □冷凍コーン □人参 スパゲッティ コンソメ ○生クリーム □キャベツ □人参 □玉葱 □大根 □もやし □わかめ ウェイパー	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
5	土	親子丼 清汁 フルーツ	ご飯 ○鶏肉 □人参 □玉葱 □しめじ ○卵 □葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん ○豆腐 ○薄揚げ □チンゲンサイ □南瓜 □人参 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん □りんご	お菓子	お菓子
7	月	ご飯 鶏のおろし煮 ポークビーンズ コンソメスープ	ご飯 ○鶏肉 □大根 □葱 濃口しょうゆ みりん 揚げ油 片栗粉 ○豚肉 ○大豆 □人参 □玉葱 □いんげん □ホールトマト コンソメ 砂糖 □大根 □わかめ □しめじ □人参 □キャベツ □ごぼう コンソメ	牛乳 チーズホットク	○牛乳 ホットケーキミックス ○チーズ ○ハム
8	火	カレーチャーハン 根菜炒め かき玉汁 フルーツ	ご飯 ○豚挽肉 □人参 □玉葱 □冷凍コーン □しめじ □冷凍えだまめ □マッシュルーム カレー粉 コンソメ ○牛挽肉 □人参 □れんこん □ごぼう □冷凍コーン □いんげん 濃口しょうゆ 砂糖 □人参 □大根 □わかめ □南瓜 ○豆腐 ○卵 だしの素 薄口しょうゆ みりん □梨	牛乳 ミニメロンパン	○牛乳 ミニメロンパン

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
9	水	ご飯 シャキシャキつくね ブロッコリーサラダ 清汁	ご飯 ○鶏挽肉 □れんこん □玉葱 □ごぼう ○卵 パン粉 濃口しょうゆ 砂糖 ○ベーコン □ブロッコリー □玉葱 ○卵 □人参 コンソメ ○豆腐 ○薄揚げ □ほうれんそう □南瓜 □人参 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 フワフワ卵パンケーキ	○牛乳 薄力粉 ○卵 ○牛乳 サラダ油 ○卵黄 砂糖 粉糖
10	木	ご飯 鯖のみそ焼き 肉じゃが 豚汁	ご飯 ○鯖 白味噌 みりん ○牛肉 □玉葱 □人参 じゃがいも 糸こんにゃく □葱 だしの素 濃口しょうゆ みりん ○豚肉 □わかめ □大根 □ごぼう □白菜 □人参 だしの素 味噌	牛乳 ウィンナーロール	○牛乳 パイシート ○ウインナー
11	金	パン 鶏のケチャップ煮 ポテトサラダ コーンチャウダー	ワッサンデニッシュ ○鶏肉 □人参 □玉葱 □マッシュルーム □冷凍コーン □冷凍えだまめ □しめじ □なす デミグラスソース ○ハム じゃがいも □人参 □胡瓜 □玉葱 マヨネーズ □キャベツ □人参 □マッシュルーム □玉葱 □なす □クリームコーン ○牛乳 コンソメ	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
12	土	ハヤシライス 清汁 フルーツ	ご飯 ○牛肉 □人参 □いんげん □玉葱 □マッシュルーム ハヤシルウ ○豆腐 ○薄揚げ □チンゲンサイ □南瓜 □人参 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん □オレンジ	お菓子	お菓子
14	月	ご飯 たらの幽庵焼き ホイコーロー 清汁	ご飯 ○タラ 味ぼん 砂糖 ○豚肉 □キャベツ □ピーマン □冷凍コーン □エリンギ 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 ○豆腐 ○薄揚げ □ほうれんそう □南瓜 □人参 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子
15	火	ご飯 肉団子 ほうれん草の炒り煮 中華スープ	ご飯 ○豚挽肉 □玉葱 □椎茸 □筍 ○卵 濃口しょうゆ 砂糖 酢 揚げ油 ○しらす干し □人参 □しめじ □冷凍コーン □ほうれんそう 濃口しょうゆ 砂糖 □わかめ □人参 □もやし □玉葱 じゃがいも ○豆腐 ウェイパー	牛乳 甘食	○牛乳 バター 砂糖 ○卵 ○牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー
16	水	パン 南瓜の焼コロッケ マカロニサラダ カレースープ	丸ロール じゃがいも □南瓜 □玉葱 ○鶏挽肉 □冷凍コーン パン粉 ○ハム マカロニ □玉葱 □人参 □胡瓜 □冷凍コーン マヨネーズ ○薄揚げ □人参 □玉葱 じゃがいも □なす □キャベツ カレールウ ○牛乳	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
17	木	鮭わかめご飯 鶏のパン粉焼き 春雨カレー 味噌汁 フルーツ	ご飯 鮭わかめふりかけ ○鶏肉 ○卵 パン粉 薄力粉 トマトケチャップ ウスターソース 春雨 □冷凍コーン □人参 □玉葱 □胡瓜 ○ツナ カレー粉 めんつゆ □大根 □ごぼう □しめじ □チンゲンサイ ○豆腐 □わかめ だしの素 味噌 □バナナ	ジョア カスタードサンド	○ジョア ○卵黄 ○牛乳 薄力粉 ○生クリーム グラニュー糖 ホットケーキミックス
18	金	ご飯 鮭の葱ゴマ焼 ひじき豆腐 豚汁	ご飯 ○鮭 □葱 ゴマ 濃口しょうゆ みりん 砂糖 ○鶏挽肉 □ひじき □人参 □玉葱 □冷凍コーン ○豆腐 濃口しょうゆ みりん ○豚肉 □わかめ □大根 さつまいも □チンゲンサイ □人参 だしの素 味噌	牛乳 豆腐ドーナツ	○牛乳 ホットケーキミックス ○豆腐 砂糖 揚げ油
19	土	ジャージャー麺 ごぼうサラダ フルーツ	中華麺 ○豚肉 □玉葱 □人参 □チンゲンサイ □もやし ウェイパー 赤味噌 ○ツナ ○ハム □人参 □ごぼう □胡瓜 □冷凍コーン マヨネーズ □梨	お菓子	お菓子
24	木	ご飯 タンドリーチキン ほうれん草のソテー わかめスープ	ご飯 ○鶏肉 ○ヨーグルト カレー粉 焼き肉のたれ ○ベーコン □ほうれん草 □人参 □玉葱 □マッシュルーム □冷凍コーン バター コンソメ ○牛肉 ○絹厚揚げ □大根 □人参 じゃがいも □わかめ ○卵 ウェイパー	牛乳 チーズ焼きドーナツ	○牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 ○卵 ○プレーンヨーグルト コーンスターチ サラダ油 ○クリームチーズ □レモン汁
25	金	ご飯 ブリの香味揚げ 人参の白和え 豚汁	ご飯 ○ブリ □白葱 酢 砂糖 濃口しょうゆ 揚げ油 □人参 □れんこん □冷凍コーン □いんげん ○豆腐 濃口しょうゆ 砂糖 みりん ○豚肉 □わかめ □大根 □ごぼう □白菜 □人参 だしの素 味噌	クロレラ お菓子	○クロレラ お菓子
26	土	麻婆豆腐丼 清汁 フルーツ	ご飯 ○豚挽肉 ○豆腐 □玉葱 □人参 □葱 味噌 濃口しょうゆ 砂糖 □しめじ ○薄揚げ □チンゲンサイ □南瓜 □人参 □わかめ だしの素 薄口しょうゆ みりん □りんご	お菓子	お菓子
28	月	ご飯 タラの味噌マヨネーズ焼 ビーフン コンソメスープ	ご飯 ○タラ □白葱 味噌 マヨネーズ ○鶏挽肉 ビーフン □人参 □しめじ □わかめ □エリンギ □冷凍コーン □チンゲンサイ 濃口しょうゆ みりん □大根 じゃがいも □なす □人参 □キャベツ □ごぼう コンソメ	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品

9月

夕間食はおにぎりです。

日	曜	お昼の献立	お昼の使用材料	午前おやつ 午後おやつ	おやつの使用材料
29	火	パン グラタン 和風サラダ コーンチャウダー	丸ロール ○鶏挽肉 □玉葱 □人参 □マッシュルーム □冷凍コーン □ほうれんそう マカロニ ホワイトソース ○ツナ □人参 □わかめ □キャベツ □胡瓜 めんつゆ ○ウインナー □玉葱 □人参 ジャがいも □なす □クリームコーン ○牛乳 コンソメ	牛乳 お好みボール	○牛乳 ○ツナ □キャベツ 薄力粉 ○卵 だしの素 □たくあん お好みソース ベーキングパウダー
30	水	ご飯 スクエアバーグ ツナサラダ かき玉スープ	ご飯 ○牛挽肉 ○豚挽肉 □冷凍コーン □人参 ○チーズ トマトケチャップ ウスターソース ○卵 ○ツナ □キャベツ □冷凍コーン □胡瓜 □人参 マヨネーズ □人参 □大根 □わかめ □南瓜 □ごぼう □しめじ ○卵 ウェイパー	牛乳 お菓子	○牛乳 お菓子

○：赤 黄 □：緑 ：除去対象食品